

明愛服務 · 締造希望

如欲了解本機構更多資訊，歡迎登入網址或掃描二維碼：

<http://www.caritas.org.mo/>



## 家托合作

## 共有幼兒

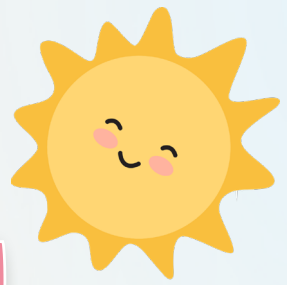
### 嘉模快閃

### 尋找自己的「出口」

### 同「鞋」共老

### 頤安茶樓





# 家托合作 共育幼兒

「家長，您好！歡迎光臨。」筷子基托兒所工作人員迎著笑臉接待一批又一批出席1月底「樂聚賀新春」節慶活動的家長及幼兒，同工們事前特別用心準備好多個趣味十足的親子工作坊及賀年攤位遊戲，務求讓每一位到場的參加者均會感到眼前一亮。

「我們覺得家托關係的建立是重要的，所以2月底會再辦『元宵搓搓樂』，用輕鬆互動的形式與家長們近距離接觸，希望大家對新的服務團隊有更多認識，從而增加對服務的信心。」筷子基托兒所吳斐莉主任在接受訪問時說。



受社會工作局委託，2024年1月1日開始，筷子基托兒所加入澳門明愛成為轄下第三間幼兒托育單位，該所原先由永援聖母傳教修女會負責營運，後因內部行政考慮，決定退出管理工作。

悉心保育照顧、伙伴家長同行、攜手培育嬰幼兒健康成長，一直是澳門明愛於幼保工作所關心及重視的。在過去的日子裡，明愛托兒所和包剪揀托兒所跟幼兒家庭維持緊密聯繫，一方面令家長掌握幼兒在所內的生活訊息及活動狀態，另一方面邀請家長參加所內定期舉辦的親子活動，用行動陪伴幼兒以強化彼此之間的情感溝通，達致和諧正向的親暱關係。



在推行家所合作上，兩間托兒所更組織家長義工隊，積極參與托兒所的各项活動和事務。例如年度感恩禮便由義工隊協助運送物資、負責禮儀接待及維持典禮秩序，幼兒生日會亦幫忙場地佈置及禮物包裝，環境保育項目則協助栽種綠植及粉飾裝潢，冀通過親身體驗，使得家長與托兒所工作人員有更多層次的互動交流，從而認識托兒所的保育理念和方法，在家庭生活中給予幼兒一致的引導。



澳門明愛自2018年起先後在明愛托兒所和包剪揀托兒所增設社工崗位，以提升日常與家長的溝通工作。除一般育兒資訊交流外，藉著社工專業的介入，有助協調和支援家長，尤其是為有特別需要的幼兒或家庭個案，透過資源連結或輔導等方式促進家庭功能平穩發展。

兩間托兒所又不時為家長舉辦舒展身心的活動，透過繪畫、香薰製作等媒介，組織家長一起分享育兒心得及經驗，連結同路人發揮互助精神，讓父母或隔代照顧者得到適切的支持，緩減家庭的育兒壓力。與此同時，托兒所也與鄰近其他單位合作，舉辦長幼、傷健共融等主題的親子社區活動，推動愛幼、護幼的友善社會融和氛圍。



家中三位小朋友都在明愛托兒所成長的燕媽媽表示：「哥哥姐姐在這裡很開心，當得知托兒所提供共融托兒服務後，我們便主動去申請，妹妹後來成功入托，令我放下心頭大石…，妹妹初期對托兒所的生活有些不習慣，但工作人員都很用心關顧她，主動告訴我妹妹在所內的情況，使我深深感受到他們真的站在家長角度去思考問題，仔細探索每個孩子的特性和需要，盡心培育幼兒成長。」

包剪揀托兒所的李媽媽談到女兒時說：「幼兒導師經常主動與家長溝通，交待囡囡在托兒所的生活，令我知道她的問題、小趣事、個人表現及情緒如何…，托兒所在辦活動方面頗有特色，除親子活動外也有純家長活動，看到全體工作人員都很投入服務，囡囡入托前後確實有很大的進步，笑容也多了，現在每日接送她往返托兒所變成我開心的日序，真的是幫到囡囡又幫到我。」

迎向未來，澳門明愛屬下三間托兒所將持續秉承「家托合作、共育幼兒」的理念以提供多元化的托育服務，透過各式各樣的親子及家長活動，促進雙方緊致的溝通和協作，啟發幼兒多方面的潛能發展，培育孩子養成良好的生活習慣，共同為子女營造一個充滿愛與關懷的成長環境。✿





## 嘉模快閃

1月底、2月初的兩個星期天，在氹仔嘉模聖母堂的支持下，「網中仁」網購平台的一班服務使用者於聖堂前地設置攤位，進行網站及產品的推廣與銷售，並與一眾教友及遊客溝通交流。今次活動成績不俗，多項賀年飾品、花卉擺設都被搶購一空，期間亦有顧客因而認識到「網中仁」網購平台，在隨後的幾天增加了不少線上訂單，成功達到社區推廣之目的。



「網中仁」自去年第四季開始正式營運，是澳門明愛為拓展殘疾人士職訓和工作機會而開設的社會創新項目，由屬下復康服務單位包括華暉康復綜合服務中心、創明坊、聖類斯公撒格之家、聖瑪嘉烈中心及聖路濟亞中心合作推行，銷售產品的構思、創作和生產皆有服務使用者參與其中，好讓消費者在享受購物樂趣時，也了解到產品背後的社會意義，認同殘疾人士的工作能力。

各種產品從製作、拍攝宣傳照、設計包裝，以至送到顧客手上等工序均可為學員提供不同的工作機會，透過訓練學習有關專業技能，從中建立自信、取得成就感，進而促進自我照顧能力，發揮所長。期望透過「網中仁」便捷、系統化的網購平台，可為明愛復康單位的產品擴闊銷售渠道，方便市民選購之餘，殘疾人士亦能展露才華，仁愛精神得以實踐。✿

## 一步一腳印

新年新氣象，為激發年青人的活力與熱情，青暉舍大年初三組織舍友，在導師的陪同下，參與澳門旅遊塔的「步步高陞慈善登塔日」賀歲活動。當天，舍友們從地面起步，一階一階地攀登往第61層觀景台，過程中儘管汗水沾濕衣衫，疲憊感逐漸侵蝕體力，然而彼此打氣鼓勵，大家堅毅地撐下去，勇往直前，朝著頂峰樓層邁進。



這次登塔挑戰，不僅是一場體能的考驗，更是意志力的磨練，舍友在互相扶持中體會到，成功關鍵在於持續不懈的努力和堅定不移的毅力。正是憑藉著「一步一腳印」的精神，才能最終站在塔頂，俯瞰美麗的澳門全景。祝願年輕人們面對未來生活的種種挑戰，仍能迎難而上，在人生路途中闊步前行。✿



## 同「鞋」共老

在65歲以上的長者群組中，超過九成人曾有不同程度的下肢及足部問題，例如長繭、雞眼、膝關節退化、關節變形和足趾變形等，此外，超過八成人均選鞋不當。可惜的是，長者一般都忽視問題的存在而不去處理，以致情況惡化，最終可能會影響長者的行動能力，生活質素大大降低。

而在滙暉長者中心，筆者從觀察中得知，較多長者出現的是拇趾外翻問題，當中所引致的足部病變主要有雞眼、厚繭、足趾變形等，其次是膝關節痛和O形腳。大部份長者對此都掉以輕心，不加理會，即使出現問題，多數人亦不會就醫或尋求援助。



有鑒於此，滙暉長者中心1月間舉行「同『鞋』共老」健康講座，旨在提高在快富樓居住的長者對下肢足部健康及疾病的認知，以及宣導各項預防措施。講座中發現，長者所穿著的鞋履很多都並不恰當，不是選取偏小一號的鞋子，就是選了大兩碼的，有些踩著鞋跟走路，甚至鞋跟已磨蝕多於一半的也有，有些更穿著鞋底光滑的拖鞋，情況令人擔憂。

穿著不適當的鞋履，可會導致足部出現問題，還會增加跌倒的風險。冀透過「同『鞋』共老」系列活動的推廣，能夠協助長者懂得如何挑選合適自己的鞋履，加強對足部健康的重視，維持良好的生活品質。 ❀

## 悅容小組

愛美是人的天性，無論三歲定八十，都希望自己得到重視和關注，「扮靚靚」更非年輕一代的專利。住在院舍的長者儘管自我照顧的能力有所退化，惟她們依然愛美，透過推動儀容打扮、自立支援，可幫助長者重拾自信，提升生活素質。

2月間，聖方濟各安老院開展六節的「悅容小組」，每節約1小時，參與對象主要是自理能力較弱的院友，通過不同的活動進行學習和操練，從簡單梳洗、刷牙以至敷面膜等，逐步喚起她們對年輕時代打扮得整潔亮麗的感覺與記憶，強化其自我照顧能力，無需完全依賴他人協助，即可保持日常生活的基本儀容。有組員表示，活動有助增加信心及自尊心，體會到自身的價值和重要性。 ❀



# 尋找自己的「出口」

「一分耕耘，一分收穫」，這句話大家都耳熟能詳，得到成果之前必須付出努力是正常不過的事，然而，對於某些學生來說，付出一分甚或好幾倍的努力，也未必能夠獲得相應的回報，這無疑會使他們的自信心受挫，更對其個人成長和發展造成負面影響。



小四的阿隆（化名）可算是同學間的開心果，性格外向、健談，擅於社交。小息時喜歡與同學分享零食之餘，更會眉飛色舞地與大家交流遊戲心得，暢談生活瑣事，與同學相處非常融洽。可就是這樣一個陽光男孩，升上小五後卻漸露陰鬱的一面，變得沉默寡言，偶爾更會與同學發生衝突，彼此關係日趨疏離。

經筆者與學生的一番詳談，了解到阿隆升讀小五後學科難度大增，突如其來的轉變令他感到無所適從。面對學習上的困境，加上家長的期望、同儕間的比較，以及因補習時間增長而導致休息不足，各種因素總合起來，令阿隆感到巨大的壓力，開始表現懶散，對學習產生厭惡，甚至對大部分的事情漠不關心。

有見及此，筆者著手引導阿隆尋找自己的「出口」，嘗試協助他訂立目標，調整生活作息時間，唯因他動機不大而未有明顯改善。及後，筆者邀請他參與義工活動，當中阿隆運用擅於表達自己的長處，勇於提出意見與同學一起討論，幫助大家完成團體訓練。義工服務的成就感令阿隆提升自信心，恢復了與人溝通的熱情，並經常詢問筆者何時有義工活動可讓他參加。

學習方面，老師積極為阿隆提供協助，而他遇到困難時也會主動尋求老師支援。而家庭方面，家長亦配合筆者及老師的建議，調整對阿隆的期望，並多給予正面的鼓勵支持學生。經過一段時間後，阿隆的成績雖未有太大進步，但對學業的態度有所轉變，願意主動學習，與同學的關係回到從前般友好。

筆者相信，本澳教育體系內有不少屬於學習困難的學生需要幫忙，只要身邊有人可陪伴他們，給予他們適切的關懷與激勵，定能漸有所獲，找到自己的「出口」，在人生路上穩步前行。✿





## 頤安茶樓

頤安護老院每月都在院舍舉行一次「頤安茶樓」活動，藉著緬懷飲茶文化，為長者帶來一場時光之旅，重拾舊日情懷。活動當天，經典老歌在院舍內迴蕩，員工化身為點心員，繫上頤安茶樓的圍裙，手推著點心車穿梭大廳與房間，讓每位院友都能選擇自己喜愛的點心。陳伯說笑道：「為恭賀頤安茶樓新開張，我要訂個花牌來為大家慶祝一番！」這句話逗得員工和院友們哈哈大笑。

除中式點心外，員工亦準備了茉莉花茶、普洱和鐵觀音等幾款茶葉供長者品嚐，為增加活動的趣味性和互動性，還利用茶葉設計小遊戲，包括猜茶名和茶藝知識問答比賽，使院友在輕鬆愉快的氛圍中度過一個難忘的下午。「頤安茶樓」活動自12月起舉辦以來，充當老友記之間的交流互動平台，彼此分享自己的故事和回憶，院友得以在歡樂和懷舊的氛圍中找到心靈的歸屬，享受每一個美好的瞬間。✿



## 新春嘉年華



大年初十是明愛幼稚園的龍年開學日，一眾小朋友悉心打扮，身穿漢服燦爛登場，為的就是參加學校的新春嘉年華活動。嘉年華以新年文化為主題，活動攤位琳瑯滿目，孩子們在歡笑聲中體驗各種標榜賀年食品和喜慶物品的遊戲：「新春拼拼樂」以拼圖砌出吉祥如意的大桔、福字、爆竹圖案；「生肖疊疊高」挑戰將代表龍年的杯子疊至最高點，從中認識十二生肖的故事；而「傳統風俗大搜索」要在大全盒中尋找過年必備食物並配對傳統春節活動，輕鬆學習新年的風俗習慣。



老師隨後向同學講述關於年獸的傳說，又介紹各種賀年食品和春聯的祝福用語，潘志明校監亦蒞臨幼稚園，同師生拜年，給每位學生及教職員送上內含不同祝福語的紅包，表達對新年的美好願景。是次嘉年華活動令小朋友感受到濃厚、喜樂的新春氣氛，更在遊戲當中獲得好玩有趣的節慶文化體驗。✿

# 東南亞各國新年大不同

寒辭去冬雪，暖帶入春風，正是除舊迎新的喜慶時節。迎雁軒2月上旬舉辦新春團拜邀請服務對象參加，提前慶祝中國農曆新年，當中特設寫揮春和包餃子兩個環節，讓參加者體驗傳統節日的文化精髓，共同迎接新一年的來臨。

參加者於活動期間對書寫中文展露出濃厚的興趣，工作人員耐心地講解揮春寓意祝福與希望，又指導他們一筆一劃地練習漢字，創作具有個人書法特色的揮春。參加者及後把各自臨摹的揮春帶回家去，為居所增添節慶氣氛。



## 不同的國家，過年也有不同的習俗

**菲律賓**一樣慶祝中國新年，人們會擺放12種圓形的水果以代表一年的十二個月，例如橙、提子、水蜜桃、西瓜等，象徵硬幣和財富，更是對來年繁榮與好運的期許。人們亦會進食Pancit面條，寓意健康與長壽，也會吃粘稠如年糕或糯米的食品，這被視為有利於鞏固家庭關係。



**越南**的農曆新年通常是在1月底至2月初，是家庭成員團圓、祭祖的傳統時刻。越南的十二生肖中沒有兔，取而代之是貓。越南人過春節，家家戶戶都包糉子，以祭祖和饋贈親友，又喜歡擺放鮮花，北越常用桃花、南越則用梅花和金橘，象徵家庭的幸福、運氣與繁榮。

**印尼**是穆斯林最多人口的國家，開齋節相當於印尼的新年，是回曆10月的第一天。印尼法令規定，開齋節前公司需發放一個月的年終獎金。當日，穆斯林一早起床淨身、換裝，先在家作晨間禱告，7、8點再與家人一起到附近的清真寺聆聽長老吟誦《可蘭經》，集體朝麥加方向禮拜，午餐是全年最盛大的一餐，家人團聚一堂，感謝真主過去一年的庇佑，之後還會拜訪親友，彼此擁抱問候。



菲律賓、越南及印尼的風俗習慣各具特色，但慶賀佳節的本質卻是相通。無論身在何方，人們在新年到來之際，皆期盼家國興旺、風調雨順，祈求新的一年吉祥如意，美好的願景逐一實現。✿



## 環遊世界之旅

藉著農曆新年到來之際，明愛托兒所精心籌劃一場獨具匠心的春節活動，為幼兒營造濃郁的新年氛圍，以「環遊世界」為主題，巧妙揉合了北京、日本、韓國、土耳其等各地文化元素，給小朋友呈現色彩斑斕的世界之旅。



活動當天，眾人均穿上喜慶的節日服飾，員工化身熱情的導遊，帶領各個「小團員」穿梭不同的景點，幼兒們興致勃勃地跟隨導遊腳步參與各種別出心裁的互動遊戲，臉上滿載燦爛的笑容，處處洋溢著歡聲笑語，喜氣洋洋。明愛托兒所將繼續秉持「幼兒為本」的理念，通過員工的共同努力和配合，定能為孩子塑造充滿歡樂和愛的大家庭。✿

## 新春「喜」筵

駿居庭與善導宿舍於1月底合辦聯歡晚宴，聚首一堂享用團年飯以迎接新的一年。當晚由潘志明總幹事為大家送來新年祝賀，寄語參加者龍年龍馬精神，亦期望多關心自己和身邊的朋友，時刻關注身心健康。

入場時特意安排了即興揮毫環節，邀請來賓現場揮筆寫下新春祝福，舍友們踴躍參與，字裡行間滿是對新年的美好祝願。外籍舍友亦入鄉隨俗以英語書寫，同樣表達了對健康和幸福的期盼。除遊戲外，還有年度總結，簡單概括舍友過去一年積極參與活動的實況，肯定他們付出的努力，展望來年訂下新的目標，繼續發揮所長，尋找個人生活的價值。活動旨在透過外出聚餐，增進舍友們與社區融和，減低大眾對露宿者的標籤，共慶新春。✿



# 健康飲水計劃



水分攝取對人體健康至關重要，尤其是現代生活節奏急速，人們往往忽略這一基本需要。事實上，人體約70%由水分構成，飲水不足容易導致尿道炎、便秘、高尿酸或腎結石等疾病，亦會為腎臟及心臟帶來負擔，增加患上腎臟和心血管疾病等風險。為保持健康，可根據自身情況及生活和工作節奏制定一個合理的每日飲水計劃，包括有足夠的飲水量、合適的飲水時間，以及多樣化的水分來源。

首先是飲水量，常說一天要喝八杯水，那到底是多少呢？其實有公式可計算的，每公斤體重需攝取30毫升水，即一個體重60公斤的成人，每天應攝取大約1800毫升的水。值得注意的是，在夏天或運動後，人體會流失更多水分，這時應適當增加水分攝取。此外，觀察尿液顏色亦是判斷是否飲水足夠的一個直觀方法，正常情況下尿液應呈淡黃色，倘若尿液顏色偏深，即使已經達到了公式水平的飲水量，也還是要多額外補充水分。



其次是飲水時間，合理安排飲水時間可以幫助均衡全日的水分攝取。早上起床喝第一杯水，之後每兩小時喝一杯約250毫升的水，如此一來，一天八次可以保證攝取到2000毫升的水分。

最後是水分來源，水的建議攝取量是指「總水量」。生活中的水分來源非常多，從清水、咖啡、茶、湯等液體都應該被包含在一整天的水分攝取規劃中。一般來說，清水是最佳選擇，但若不喜歡喝清水，不妨嘗試加點香氣及味道，例如檸檬片、新鮮水果、乾花等。牛奶、無糖豆漿或新鮮蔬果汁都是不錯的選擇，唯需注意湯水或含糖飲料可能導致過多鹽分或糖分攝取。

在院舍中，飲水不足是一個常見問題，舍友經常患上尿道炎或高尿酸等疾病。根據觀察及了解後發現，舍友不喜歡喝水的主要原因是水沒有味道或味道不佳，透過在水中加入檸檬片、蜂蜜、紅棗、蘋果醋，或利用院舍自行種植的水果製作百香果蜜等健康飲料，可以提升舍友的飲水動機，有助於增加水分攝入。除了為平淡的清水增加不同口味，院舍也會設定飲水時間，在各餐膳時段之間提醒大家飲水，從各方面著手增加舍友的飲水量。



攝取足夠水分並不困難，只需遵循充足的飲水量、適當的飲水時間以及多元化的水分來源便可。使用設計精美的水樽亦可增添飲水的「儀式感」，進而提高主動飲水的意願，再配合個人的飲水計劃，健康的水分攝取便能變得輕而易舉。✿



## 適應新環境有法

黑沙環明暉護養院因翻新工程，暫遷至青洲坊大廈作臨時過渡居停，至今將近半年。期間，為促進院友適應新的生活環境和社區設施，同工們舉辦一系列院內、院外活動，分別有園藝會、香薰製作、音樂鑑賞，以及社區走走停停、土地廟拜拜和院舍運動會等，以回應院友及家屬的身心需要。



在室內起居的佈置上，員工定期組織院友利用當季的鮮花，按個人喜好作插配裝飾，這有助提升他們的上肢肌力，更可豐富其感官體驗。員工亦會協助院友為院內的綠植修枝及澆水，在音樂和香薰的襯托下，院友的情緒自然而然地放鬆，對暫居設施的歸屬感有所增強。

社工部的工作員亦積極帶領院友認識青洲坊的社區資源，包括政府部門、學校、活動中心、超市等，並特意安排有自主外出能力的院友熟悉周邊環境，介紹合適的休息和活動地點。每逢農曆初一、十五，更會陪同相關院友到就近的土地公廟參拜，此舉可加深與區內居民的聯繫，拓闊生活的社交圈子。

復康部也力求創新，1月間推出具特色的院舍運動會，參賽隊伍由院友及員工組合而成，競賽項目有推輪椅大比拼、三項接力賽、健步競走等，活動場地則移師至青洲坊的戶外廣場，以展現院友們的活力與自信，讓更多市民感受到老友記的熱情和親和力。✿

## 花漾芳華

「婦女能頂半邊天」，為了向女性在家庭與社會各個領域所作的貢獻表達敬意，澳門君悅酒店2月底舉辦「花藝工作坊暨茶聚」社區服務，邀請康暉長者日間護理中心的女長者參加，一起探索插花的魅力並享受箇中樂趣，迎接即將到來的國際婦女節。



在導師的指導下，老友記用心學習插花的基本技巧，過程輕鬆、愉快，大家不時分享心得和交換意見，樂此不疲，每一束花、每一片葉都綻放出獨特的生命力。有長者表示，這不僅是插花活動，更是表現藝術天賦和創造力的平台，同時又能認識到各種不同的花材，豐富了自己的花藝知識。

隨著作品的完成，長者們興高采烈地拍照留念，對自己的創作成品感到無比的自豪。茶聚中，她們一邊品嚐點心，一邊與酒店義工述說生活點滴，開心地度過一個溫馨而美好的下午。✿

# 2023明愛慈善園遊會 收支總表

## 2023年明愛慈善園遊會收支報告 (MOP)

支出		收入	
獎金獎項及禮物	107,694.00	捐款及贊助	2,813,346.41
交通運輸	46,848.00	獎券銷售	1,651,543.15
廣告宣傳	10,367.60	攤位租金收入	585,000.00
郵電通訊	1,653.00	攤位收入	2,366,743.29
場地/設備租金	9,200.00	前奏活動收入	270,756.08
餐飲支出	11,750.50		
消耗用品	22,023.50		
裝飾及佈置	31,807.00		
保險費	6,555.00		
活動工作者車馬費	3,500.00		
制服	12,920.00		
保安費	20,137.50		
清潔費用	26,050.00		
音響裝置	106,000.00		
電力裝置	147,071.00		
棚架裝置	255,220.69		
其他支出	147.84		
活動淨收入	6,868,443.30		
	7,687,388.93		7,687,388.93

## 獎券銷售 (MOP)

澳門科技大學社會服務隊	5,170.00	聖羅撒女子中學(中文部)	171,000.00
冰仔嘉模聖母堂區	5,003.15	澳門大學附屬應用學校	161,070.51
CHAN VAI MOU	5,000.00	聖若瑟教區中學第五校	120,000.00
GORETTI	5,000.00	粵華中學	90,000.00
LUISA	5,000.00	鮑思高粵華小學	87,620.00
泉仁樂家庭綜合服務中心	5,000.00	嘉諾撒聖心英文中學	71,300.00
房屋局員工	4,960.00	眾善長	52,199.41
郵電局員工	4,030.00	主教座堂	50,000.00
黑沙環天主教牧民中心	3,970.00	青輝舍	48,000.00
頌暉長者中心	3,800.00	化地碼聖母子學校	43,330.00
終審法院院長辦公室員工	3,700.00	聖羅撒英文中學	33,700.00
利瑪竇中學附屬小學暨幼稚園	3,600.00	慈幼中學	31,660.00
九澳聖若瑟學校	3,500.00	聖若瑟教區中學(第二校)	30,161.66
明愛圖書館	3,500.00	聖若瑟教區中學(第三校)	29,950.16
庇道學校(夜間部)	3,100.00	澳門中銀義工協會	28,850.00
聖瑪嘉烈中心	3,100.00	聖若瑟教區中學(第一校)	28,558.25
郭小姐	3,000.00	聖瑪大肋納學校	28,000.00
滙暉長者中心	3,000.00	聖若瑟教區中學(第六校)	27,500.00
聚賢雅集協會	3,000.00	陳瑞祺永援中學	27,300.00
躍馬車行有限公司	3,000.00	利瑪竇中學	24,000.00
司法警察局	2,800.00	明愛學校	20,000.00
聖路濟亞中心	2,800.00	望廈聖方濟各堂	20,000.00
懲教管理局員工	2,600.00	蔡田田建築師事務所	20,000.00
凱暉生命教育資源中心	2,500.00	康暉長者日間護理中心	19,610.00
勞動小天使	2,500.00	嶺南中學	18,890.00
黑沙環明暉護理院	2,500.00	海星中學	17,650.00
統計暨普查局員工	2,440.00	明愛托兒所	17,080.00
聖善學校	2,100.00	聖瑪沙利羅學校	16,620.00
DR. PAULO	2,000.00	庇道學校(英文部)	16,380.71
MENG	2,000.00	澳門大學	16,240.00
協同特殊教育學校	2,000.00	聖若瑟教區中學(第四校)	16,203.00
創明坊	2,000.00	聖類斯公撒格之家	14,000.00
澳門天主教美滿家庭協進會	2,000.00	梁煥秋	12,000.00
駿居庭	2,000.00	包剪揀托兒所	11,400.00
明愛婦女中心(春暉源)	1,620.00	聖方濟各安老院	11,000.00
聖庇護十世音樂學院	1,500.00	聖德蘭學校	11,000.00
澳門保安部隊事務局員工	1,440.00	青州老人中心	10,500.00
華暉康復綜合服務中心	1,400.00	環境保護局員工	10,280.00
明愛家居護養暨	1,370.00	何生	10,000.00
照顧者支援服務中心	1,370.00	聖老楞佐堂	10,000.00
教區建築工程事務委員會	1,300.00	澳門培聖會	8,500.00
市政署員工	1,260.00	聖安多尼堂	7,500.00
DR. SERGIO	1,000.00	明愛幼稚園	6,400.00
邱悠	1,000.00	伯大尼安老院	5,400.00
長暉國際旅遊有限公司	1,000.00		

教區天主教教育委員會	1,000.00	聯國學校	16,921.42
福攸坊及環寶坊	1,000.00	青少年·社區及學校輔導服務	16,731.80
劉永誠(豪年建築置業有限公司)	1,000.00	澳門海星中學	15,473.00
澳門自來水股份有限公司	1,000.00	明愛托兒所	15,428.60
寶華迷你倉有限公司	1,000.00	滙豐保險(國際)有限公司	15,398.78
行政公職局員工	920.00	九澳聖若瑟學校	14,968.00
HO WENG KEI	880.00	澳門天主教美滿家庭協進會	14,594.00
澳門特別行政區公共資產監督	800.00	婚姻家庭輔導中心	14,580.10
規劃辦公室員工	730.00	鄭觀應公立學校	14,513.53
明耀坊短期食物補助服務	710.00	海事及水務局	14,032.42
主教山兒童中心	710.00	聯英行有限公司	13,732.60
迎雁軒	710.00	澳門中銀義工協會	13,531.10
行政法務司司長辦公室員工	700.00	澳門城市大學	13,235.41
頤安護理院(三院)	670.00	澳門基本法推廣協會	12,932.91
KUOK ANGELA	500.00	懲教管理局	12,789.20
才華裝修工程	500.00	澳門少年飛鷹會	12,629.80
花地瑪聖母堂	500.00	凱暉生命教育資源中心	12,294.84
振揚均安運輸服務	500.00	教育及青年發展局	11,831.50
紐曼樞機藝文館	500.00	明愛婦女中心(春暉源)	11,775.60
郭皓軒&郭清晴小朋友	500.00	關心廚房一人有限公司	11,242.74
新興冷氣電業工程(澳門)有限公司	500.00	澳門街坊聯合總會	10,953.50
澳門無疆界青年協會	500.00	社區青年服務隊	10,880.00
DR. SAN	300.00	郵電局	10,744.00
阿元	300.00	社會保障基金	10,662.00
國基消防機電工程有限公司	206.30	兒童王國(明托·包托·明愛幼稚園合作區)	10,375.80
IVAN	200.00	澳門科技大學社會服務隊	10,345.29
	1,651,543.15	行政公職局	10,259.00

## 攤位收入 (MOP)

粵華中學	254,767.70	澳門慈幼	10,259.00
永利渡假村(澳門)股份有限公司	194,491.88	扶輪少年服務團	9,740.11
聖瑪沙利羅學校	130,481.20	澳門大學學生會	9,423.00
綜合安老服務部	100,153.30	庇道學校(英文部)	9,205.00
青輝舍	91,834.30	庇道學校(中文部)	9,140.95
澳娛綜合度假股份有限公司	73,452.10	澳門大學馬萬祺羅柏心書院	9,068.66
聖類斯公撒格之家及	61,508.00	消費者委員會	9,011.57
華暉康復綜合服務中心	60,756.54	富衛人壽保險(澳門)股份有限公司	8,760.40
陳瑞祺永援中學	60,756.54	澳門義務青年會	8,312.80
家長教師會暨舊生會	59,318.23	澳門大學附屬應用學校校友會	8,249.80
金沙中國有限公司	52,661.00	明愛幼稚園	8,212.30
學勤進修教育中心	50,849.07	聖母無原罪中心	8,181.50
美高梅	45,612.88	國際傑人會澳門總會	8,080.00
新濠博亞娛樂	45,419.37	利瑪竇中學校友會	6,095.00
司法警察局	45,375.96	LUZIA & ALISON'S STORE	6,004.80
銀河娛樂集團	42,441.00	救世軍喜樂家庭綜合服務中心	5,500.00
澳門慈幼中學	42,066.00	澳門中區扶輪青年服務團	5,166.50
創明坊	38,000.00	福攸坊及環寶坊	5,000.00
金濠漢堡(澳門)食品有限公司	35,345.90	澳門理工大學學生會	4,871.70
鮑思高青年服務網絡	32,535.30	聖公會冰仔青年服務隊	3,980.47
明耀坊短期食物補助服務	31,015.42	房屋局	3,928.30
市政署	29,922.00	澳門基督教新生命團契	3,614.00
工青會	27,456.30	創新中學	3,061.00
包剪揀托兒所	24,990.63	旅遊局旅遊產品及活動廳	3,006.00
勞工事務局	24,541.90	旅遊產品處	
黑沙環明暉護理院	22,545.51	明愛家居護養暨	
廉政公署	22,167.83	照顧者支援服務中心	
澳門明愛總署	22,138.80		2,366,743.29
明愛學校	21,843.00		
慈幼中學扶少團	21,265.14		
法務局	19,568.30		
生命熱線	19,242.00		
迎雁軒	19,005.13		
駿居庭	18,359.20		
恩暉長者綜合服務中心	17,900.61		
澳門青年獅子會	17,451.89		
泉仁樂家庭綜合服務中心	17,378.80		
明愛圖書館	17,197.80		
化地瑪聖母女子學校			

## 攤位租金收入 (MOP)

海事及水務局	50,000.00
教育及青年發展局	25,000.00
旅遊局旅遊產品及活動廳	25,000.00
旅遊產品處	25,000.00
市政署	25,000.00
法務局	25,000.00



# 2023明愛慈善園遊會 收支總表(續)

懲教管理局	25,000.00	順成南粵潮記鮮果	3,000.00
勞工事務局	25,000.00	瑞景行藥物產品出入口及批發商號	3,000.00
房屋局	25,000.00	梁金泉會計師事務所	3,000.00
社會保障基金	25,000.00	電腦時代公司	3,000.00
消費者委員會	25,000.00	綜合安老服務部	3,000.00
廉政公署	25,000.00	耀鎮行有限公司	3,000.00
行政公職局	25,000.00	庇道學校(夜間部)	2,900.00
司法警察局	25,000.00	眾善長	2,436.15
郵電局	25,000.00	司法警察局	2,200.00
美高梅	24,000.00	躍馬車行有限公司	2,000.00
澳娛綜合度假股份有限公司	24,000.00	怡和工程(澳門)有限公司	2,000.00
金沙中國有限公司	24,000.00	怡信清潔服務有限公司	2,000.00
永利渡假村(澳門)股份有限公司	24,000.00	星昊工程有限公司	2,000.00
新濠天地度假村有限公司	18,000.00	黃潔貞	2,000.00
銀河娛樂集團	18,000.00	興發體育用品	2,000.00
學勤進修教育中心	18,000.00	興業文具	2,000.00
聯英行有限公司	12,000.00	耀發冷氣水電工程	2,000.00
金濠漢堡(澳門)食品有限公司	12,000.00	終審法院院長辦公室員工	1,600.00
滙豐保險(國際)有限公司	12,000.00	房屋局員工	1,550.00
富衛人壽保險(澳門)股份有限公司	12,000.00	統計暨普查局員工	1,450.00
BRICOLAGE	6,000.00	威廣旅行社(澳門)有限公司	1,300.00
澳門中銀義工協會	6,000.00	吳艷嫦(泉記魚欄)	1,200.00
		大成貿易行	1,030.00
	585,000.00	盛世集團控股股份有限公司	1,000.00
		CHEONG HOI MENG	1,000.00
		加路消防機電工程有限公司	1,000.00
		占西餅店	1,000.00
		市政署關施敏委員辦公室	1,000.00
		永昌隆貿易行	1,000.00
		合興	1,000.00
		同豐雜貨	1,000.00
		何美華會計師事務所	1,000.00
		亞張建築置業有限公司	1,000.00
		姚汝祥	1,000.00
		胡向善小朋友	1,000.00
		健輝有限公司	1,000.00
		國基消防機電工程有限公司	1,000.00
		甜夢兒窗簾百貨	1,000.00
		劉海珍	1,000.00
		澳門保險股份有限公司	1,000.00
		興順貿易行	1,000.00
		鮑少紅家人	1,000.00
		譚念	1,000.00
		麗新行服裝用品有限公司	1,000.00
		利瑪竇中學附屬小學暨幼稚園	900.00
		光大石油有限公司	500.00
		陳佩蘭	500.00
		溢利文儀行	500.00
		澳門國際銀行	500.00
		澳門大學附屬應用學校	481.00
		統計暨普查局員工	420.00
		兰瀟	375.00
		消防局員工	300.00
		華達行消防防盜工程有限公司	300.00
		鮑燕卿	300.00
		陳福躍	250.00
		譚綺嵐	250.00
		行政公職局員工	220.00
		市政署黃曉萍	200.00
		全記食品廠	200.00
		創新消防工程有限公司	200.00
		市政署市民綜合服務處員工	140.00
		何展輝 譚潔盈 何子溢	225.00
		TANG KA CHON	100.00
		CECI LEONG	30.00
		LI WING KIN	16.80
			2,813,346.41

## 捐款及贊助(MOP)

澳娛綜合度假股份有限公司	400,000.00
陳瑞祺永援中學	391,943.96
永利關愛基金會	200,000.00
金沙中國有限公司	200,000.00
美高梅	200,000.00
新濠天地度假村有限公司	200,000.00
銀河娛樂集團	200,000.00
社會工作局	200,000.00
化地瑪聖母女子學校	101,528.50
中國銀行澳門分行	100,000.00
財政局	100,000.00
行政長官辦公室	100,000.00
澳門日報讀者公益基金會	50,000.00
中國工商銀行(澳門)股份有限公司	30,000.00
統一保安服務有限公司	30,000.00
寶華迷你倉有限公司	23,300.00
南方衛生管理服務(澳門)有限公司	22,000.00
張權破痛油中藥廠	20,000.00
滙業社會文化促進會	20,000.00
澳門人	20,000.00
博彩監察協調局	20,000.00
力行集團	10,000.00
華僑銀行	10,000.00
劉藝良	10,000.00
澳門霍英東基金會	10,000.00
班叔	10,000.00
冠球水電工程	6,000.00
粵華中學	6,000.00
CHEANG MIO HA	5,000.00
宏富裝修公司	5,000.00
肥珍菜欄	5,000.00
振興藥房	5,000.00
陳瑞祺永援中學家長教師會暨聖母進教之佑永援同學會	5,000.00
勝生企業有限公司	5,000.00
廖悅興大律師	5,000.00
統一保安服務有限公司及南方衛生管理服務(澳門)有限公司	4,000.00
林生林太	3,000.00
南澳物業管理有限公司	3,000.00

## 前奏活動(MOP)

小型園遊會收入：	
包剪揀托兒所	18,210.00
明愛托兒所	8,270.00
庇道學校	2,666.72
泉仁樂家庭綜合服務中心	1,985.64
聖德蘭學校	1,576.13
明愛幼稚園	476.70
明愛慈善籃球邀請賽收入：	
大西洋銀行	5,000.00
大豐銀行	5,000.00
工銀澳門	5,000.00
中國人壽保險(海外)股份有限公司	5,000.00
中國銀行澳門分行	5,000.00
立橋銀行	5,000.00
明記瓜菜	5,000.00
社會保障基金	5,000.00
國際銀行	5,000.00
新濠博亞娛樂有限公司	5,000.00
銀河娛樂集團	5,000.00
澳門商業銀行	5,000.00
澳門培正同學會	5,000.00
澳娛綜合度假股份有限公司	5,000.00
澳電俱樂部	5,000.00
實旗收入：	162,570.89
	270,756.08

## 合作夥伴及贊助媒體

電子支付夥伴：	飲用水贊助：
中國工商銀行(澳門)股份有限公司	環境保護局
電訊合作夥伴：	補水啦(電解質飲料)
澳門電訊有限公司	維他純蒸餾水
媒體合作夥伴：	飛雪
澳門廣播電視股份有限公司	

## 抽獎禮物贊助機構

大豐銀行	躍馬車行有限公司
中國銀行澳門分行	超然國際集團有限公司
華僑銀行(澳門)股份有限公司	振興藥房
澳門電力股份有限公司	雙喜珠寶金行
澳門自來水股份有限公司	龍發冷氣工程有限公司
新興冷氣電業工程(澳門)有限公司	BE-1 (Holdings) Ltd
文興傢俬批發	魯納醫療器材用品有限公司
澳門無疆界青年協會	澳門盛豐珠寶金行
行家假期-長暉國際旅遊有限公司	宏海船務有限公司
盛世集團控股股份有限公司	致富燈光音響
澳門佳作有限公司	京澳會計師事務所
宏基超級市場有限公司	澳門十六浦度假村
蔡田田建築師事務所	山上咖啡
美心餅店有限公司	有時 laosi Pastry
玉福眼鏡	Barbie Love
小泉居餐飲有限公司	澳門教區社會傳播中心
才華裝修工程	班叔
澳門世邦傢俬建材有限公司	馮翠屏
創行科技服務一人有限公司	梁芷愉
南粵(澳門)職業介紹所有限公司	梁誠熹

## 支持機構

海關	澳門紅十字會
治安警察局	澳門拯溺會
消防局	中國澳門龍舟總會
交通事務局	澳門獨木舟總會
博彩監察協調局	澳門公共汽車股份有限公司
環境保護局	澳門新福利公共汽車有限公司
旅遊局	澳門大學
鏡湖醫院	

# 溝通的藝術



教育孩子有多種方式，讚賞、鼓勵、批評、懲罰…，但如親子關係建立得不好，往後用甚麼管教手段也徒勞無功。親子關係應建基於平等，是相互學習、共同成長。因此，與子女保持密切關係，勝過許多教育理論，學會與孩子溝通、互相尊重、平等相處，是教育孩子的關鍵所在。

首先要理解和尊重孩子。細心觀察、耐心聆聽，用心感受子女的願望和要求、歡樂和痛苦、夢想和煩惱，是進入孩子內心世界的第一步。大多數家長由於工作繁忙、生活壓力沉重，很容易忽略了孩子的感受。

父母在平日接觸孩子的過程中，發現他們長高了、衣服不合身，卻未必察覺到他們在思想上也有重大轉變。當孩子不聽話、頂嘴、無禮時，應該予以批評、責罵，還是選擇理解、尊重？作為父母，需要做的是願意聽孩子的解釋和意見，減少責備或冷漠，多些傾聽，令孩子樂於與你溝通。只要有良好溝通，就能了解、關心及陪伴他們健康成長。

其次是擁有寬容之心。寬容才能讓孩子感受到父母的關心，孩子也因而尊重、信服父母。包容孩子的錯誤並非放任自流，而是在孩子有過失時，給予認識、反省的時間和機會。孩子犯錯後深感愧疚時，最需要別人的理解和信任，父母有責任就此作出支援，幫助孩子變得更加優秀，內心更趨成熟。



最後是給孩子樹立榜樣。誰會尊敬一個不停抱怨的人？又有誰會喜歡與整天嘮叨的人相處？大家都不願意，孩子也是一樣。因此需要自我控制情緒和行為，在孩子面前表現出積極、樂觀的處世態度，受益的不單是父母自己，更重要者是為孩子樹立了正面典範。

家庭教育中的親子溝通真是一門奇妙的藝術。只要父母重視孩子的需要，多些陪伴及與孩子建立良好溝通、營造相互學習的家庭氣氛，教育孩子的路必能行之遠矣！✿





# 鳴謝

## 2024年1-2月捐款名單

(按姓名筆劃排序)

ABC	500.00	LERTSUKUMAPIROM PENSRI	100.00	梁慶強、陳建國	2,063.00
ALICE IENG	300.00	LESLIE LAM WENG CHI	400.00	梁錫雄 - 義賣年曆	2,000.00
ANA MARIA DA SILVA	200.00	LI WING KIN	2,251.18	眾善長	280,715.52
ANABELA LOPES SILVA	300.00	LIN YINGQUN	200.00	眾善長 (OCBC)	3,672.15
AU CHI VAI	1,000.00	MAK LAI KENG	200.00	眾善長 - 善款箱	557.00
CHAN CHI CHONG	257.25	MAN HIO FAI	1,000.00	許軒朗	500.00
CHAN DIANA	500.00	MARIUSZ MACKIEWICZ LUKASZ	10,000.00	郭家偉	1,000.00
CHAN KA IAN	1,000.00	MS.MOK& MS KUOC	10,000.00	陳沃高	25.00
CHAN KA LOK	305.00	ONOFRE	100.00	陳正妮、陳樂謙	500.00
CHAN MIO CHI	200.00	PANG MARGARIDA	600.00	陳金潮	5,157.50
CHAN NGA TENG	10.00	PEDULI	200.00	陳婉婷	168.00
CHAN VAI MOU	4,000.00	PUN HOI CHENG	88.00	陳惠娟	1,000.00
CHAN YUK MEI	600.00	PUN IAN	1,000.00	陳瑞祺永援中學 - 慈善步行捐款	360,000.00
CHE BAN BAN	10,000.00	SIN WENG TONG	100.00	陳福躍	333.00
CHEONG CHOI WONG	100.00	SIO WAI I	1,200.00	陳瑾	20,000.00
CHEONG HOI MENG	3,000.00	TAI MEI PO	2,000.00	麥欣然	300.00
CHEONG KA U	2,000.00	TAM MEI FAN	200.00	勞詩欣	204.00
CHEONG UN I	200.00	TAMG WAI HAN	300.00	善款箱	44,478.51
CHOI ALVES MIO IONG	3,000.00	TANG WAI HAN	300.00	無名氏	4,542.30
CHONG SOU VA	300.00	TORRES FELIX ANTONIO	50,000.00	華記	120.00
CHRIST JESUS	1,980.00	CHANG KUON WONG	9,510.64	華僑銀行明愛信用卡積分捐款	30,025.32
DE ASSIS ALFREDO ARMANDO	400.00	UK ONLINE GIVING FOUNDATION	400.00	華僑銀行信用卡持卡者積分捐款	1,600.00
DE KONING HON KIT IENG	800.00	VONG CHOI U	4,000.00	華僑銀行信用卡持有者積分回贈	1,071.80
DENG KAMMY	100.00	WONG WAI FUN	480.00	順利發錶飾市場	1,030.00
EVELINA ROSINDA DIAS	500.00	WP VC 小江	666.00	黃子秉	1,500.00
FANNY	500.00	WU JUNLI	51.58	黃子棠 何秋影 - 復康兒童	4,000.00
FATIMA CHU	5,000.00	YAU YIN CHING	13,650.00	黃忠沾	2,000.00
FERNANDES JACINTA	16.80	毛錦添	200.00	黃財神	2,500.00
FONG IOK SIM	100.00	必達電腦	1,000.00	黃嘉敏	200.00
FONG SIO KUN	200.00	石排灣公立學校職員	2,000.00	黃綺雯	100.00
G J HARRISON	100,000.00	伍建忠	1,000.00	黃標雄	5,000.00
HO SIN FAN	500.00	伍星洪伉儷	100.00	黃銳廉	4,000.00
HO WA ON	100.00	朱明霞	6,720.00	楊文娟	1,000.00
HOI VAI CHEONG	888.00	朱維達	2,000.00	楊絲甯	50.00
HONG IOK IO	100.00	何秀英	200.00	聖德蘭老師 - 義賣年曆	2,000.00
IP HENG FAI	280.00	何展輝、何子溢、譚潔盈	300.00	聖羅撒英文中學 - 一人一利是	51,100.00
IP KIM FONG	432.00	何展輝、譚潔盈、何子溢	1,200.00	聖類斯公撒格之家 - 義賣活動	846.00
IP WENG KEI	500.00	何觀倫	1,600.00	葉啓鴻	388.00
ISABEL	3,000.00	佛弟子	3,000.00	葉碧瑩	10,000.00
KAM SON I	100.00	吳士潮、胡玉萍	40.00	趙生	100.00
KAMMY DENG	100.00	吳子君	3,000.00	望德聖母堂、劉炎新神父 - 義賣年曆	32,500.00
KAN NGAN KUAI	20,000.00	吳章渠、趙笑	500.00	歐陽曉恩	200.00
KE YE	100.00	李卓峰	1,031.50	歐陽燕	400.00
KUAN ENGENIA	500.00	李衛燕	200.00	蔣藝	200.00
KUOK SIO IAN	1,000.00	冼根	225.00	談偉文	2,500.00
LAM KA LONG	250.00	周宅	336.00	鄧啓恩	256.80
LAM MARIA YEUNG	2,000.00	周惠蘭	10,000.00	鄭正德	125.00
LAM VIRGINIA FONG I	600.00	肥珍菜欄	5,000.00	鄭國華	175.00
LAO KA IAN	1,000.00	邱小菲	1,000.00	鄭敏婷	80.00
LAO PAN LUN	16.80	長江建築有限公司	500,000.00	鄭穎恩	225.05
LE WING KIN	5,000.00	長者健康委員會 - 第三組全體	120.00	曉明校友會	7,000.00
LEE HAY IP	200.00	長發珠寶錶飾市場	1,030.00	澳門公教婦女進行會	6,000.00
LEE HOU MENG	100.00	青暉舍舍友	60.00	澳門順德工商聯合會	160,000.00
LEI IAT PONG	30.00	侯炳麟	5,000.00	澳美怡有限公司	5,600.00
LEI IOK IO	76.00	原錦成	20,000.00	盧盛滿	140.00
LEI KIN SAN	100.00	孫何金容	2,000.00	翰林教育暨研究中心	800.00
LEI MEI HA	100.00	容建寧	5,597.62	蕭	100.00
LEI SAO SAN	500.00	徐棣航	10,315.00	蕭祿信	200.00
LEONG CHI SENG	300.00	海星中學 - 一人一利是	11,554.67	謝憶前	206.30
LEONG CHIN HONG	1,000.00	馬達林	21,715.06	鍾宅	60.00
LEONG HIO IAN	600.00	高惠珠	10,000.00	懲教管理局員工	3,900.00
LEONG KEI HONG	500.00	區華焜建築公司	30,000.00	羅少梅	100.00
LEONG OLIMPIA SIU HA AND	500.00	梁玉鑽	4,000.00	譚麗娥	595.00
NG ROSA	1,000.00	梁偉健	1,000.00	關少萍、劉靖致、劉勁致	2,063.00
LEONG SI NGAI	2,000.00	梁啓儒	500.00		
LEONG TERESA					

小計：

2,021,607.35

# 捐贈善款/物資

歡迎各界善長捐贈善款或其它糧油物資，澳門明愛會將物資送贈到有需要人士手上，讓他/她們感受到您的關愛。

- 一、親臨岡頂前地1號A，明愛財務部捐款或捐贈物資；
- 二、以劃線支票(抬頭請寫「澳門明愛」)或現金存入下列銀行戶口。

註：各位善長如欲指定受惠的澳門明愛轄下單位或用途，可在入數紙上加以註明。

# 誠邀義工

- 一、協助「好的福悠快綫」服務，當義工司機，接載行動不便人士；
- 二、協助收集捐贈麵包；
- 三、協助「上落出行服務」；
- 四、協助其他明愛服務。

## 中國銀行

180101207861887 (澳門幣)  
180111238446328 (港幣)  
180188101105482 (人民幣)

## 大豐銀行

220-1-00654-7 (澳門幣)  
120-1-00647-3 (港幣)

## 東亞銀行澳門分行

73-41-00037-2 (澳門幣)  
73-41-00036-1 (港幣)

## 中國工商銀行

010800010000078903900000 (澳門幣)  
011910040000044491800000 (港幣)  
0119100200002605151 (人民幣)

### 下列銀行有明愛專用入數紙

## 華僑銀行

305286-101 (澳門幣)  
305286-100 (港幣)

## 滙業銀行

02016000393-1 (澳門幣)

## 國際銀行

10212-100237-7 (澳門幣)

### 線上捐款



掃瞄二維碼，點擊「網上捐款」，以Visa、Mastercard、銀聯進行捐款

或透過澳門中銀手機銀行、豐付寶、國際銀行手機銀行、華僑銀行網上理財、工銀澳門電子銀行、MPay進行捐款



## 澳門明愛

地址：澳門岡頂前地1號A  
電話：2857 3297

傳真：2855 4049

電郵：caritas@macau.ctm.net

網址：<http://www.caritas.org.mo>



澳門明愛 Caritas de Macau



caritas\_de\_macau