

明愛通訊

161

FEB 2023

明愛服務 · 締造希望

如欲了解本機構更多資訊，歡迎登入網址或掃描二維碼：

<http://www.caritas.org.mo/>



澳門明愛
Caritas
MACAU

照亮
生命的曙光



司長新春探訪
午後陽光頌

愛·回家
復康路上伴同行

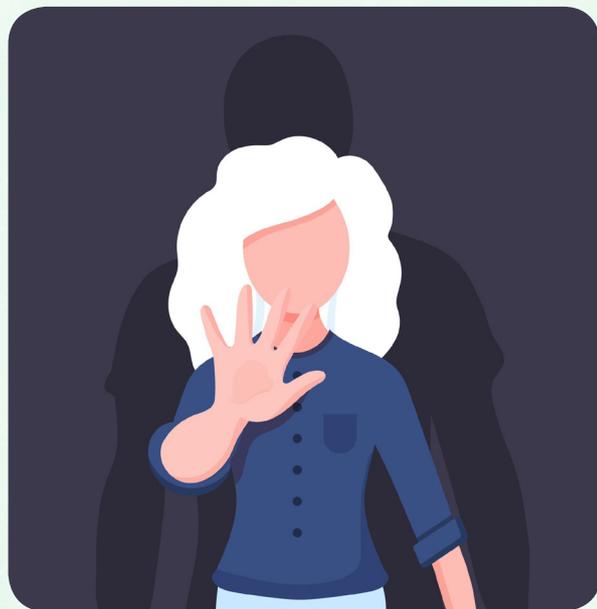
照亮生命的曙光

Linda三十多年前結婚。當時，即使丈夫遠赴台灣謀生，夫妻二人都以家庭幸福為目標努力拼搏，幾年下來儲蓄到一筆可觀的存款。隨著第二個孩子出生，丈夫決定回流澳門，二人合力以經營小本生意維生，雖然艱辛但Linda對未來抱有希望，以為生活會一直順遂下去，未料卻是暴風雨的前夕。

丈夫在鄉里的耳濡目染下，原本謙謙君子的他開始終日流連在外尋歡作樂，「每晚都話去傾生意，得閒就放低幾百蚊，連阿女發燒都唔理。」及後他們的小本生意無以為繼，一家人的生活就靠積蓄和Linda打鐘點工維持。

過一陣子，丈夫訛稱接到內地一座大樓的裝修工程，需要金錢預支工人薪水，逐步把二人十多年的積蓄全部取走。掏空家裡所有錢後，久未現身的丈夫突然「攤牌」，表示早已有第三者，要求Linda簽字離婚，見妻子不肯順從，便三不五時回來用言語、暴力加以脅迫，對親生子女也不留情面。

家本是溫暖、有愛的地方，伴隨Linda回家的卻是戰戰兢兢的心，「每次佢返嚟，全家人都神經繃緊。」多年來同床共枕的老公突然變了另一個人，Linda卻仍等待有可能回心轉意的



一天，然而願望並沒有成真，丈夫更反指控她有外遇，一紙狀書訴訟離婚。

Linda此時已徹底心死，決定不再忍氣吞聲，先把門鎖換掉以保護子女的安全，又申請法律援助，開展漫長的訴訟之路。說到這裡，Linda哽咽了一下，當年的恐懼記憶猶新，她告訴筆者，工作、經濟壓力和養育孩子的重擔幾乎將自己壓垮，每次感到絕望時，念及子女年幼，便只好堅強起來面對一切，「就算幾辛苦都好，都要養大佢哋。」



當時Linda一家人靠著綜援金過活，捉襟見肘，亦不懂向外間尋求援助。一次經朋友介紹，她知道澳門明愛有派米服務，進而接觸到明愛家庭服務部（現轉型為泉仁樂家庭綜合服務中心）及其單親網絡互助服務。

在工作員鼓勵下，Linda參與不同類型的小組與講座，學習紓緩情緒、子女教養方法和認識自我權利，關注身心精神健康。她也積極參加親子活動，與子女建立良好密切關係，並讓他們有機會外出擴闊視野，結交新朋友。隔年，其兒子獲安排加入明愛「本地兒童助養計劃」，得到善長贊助書簿雜費，大大減輕家庭的經濟壓力。

「佢一開始都比較被動，好少出聲。」跟進了Linda二十年的社工張姑娘如此形容她，Linda到明愛求助時正值婚姻出現裂痕，心靈遭受嚴重創傷，對未來深感徬徨，但多年在小組活動中認識到一班同路人，不時組織一起到郊外或鄰近地區交流分享，紓壓之餘，彼此互相幫助、互相扶持。



離婚的官司可幸得到律師盡心的辯護、學校老師與社工無間斷的支持，就如一絲曙光照進黑暗的房间，協助Linda和子女三人步出困境。張姑娘表示Linda這些年走過崎嶇的路，令她蛻變成獨立、有主見的女性典範，她經常在小組活動中擔當領導角色，又參與中心的外展工作，以自身經歷與剛成為單親家庭的家長分享，感染他人。

作為媽媽，即使生活拮据，Linda在教養孩子方面並沒有怠慢，三人經常參與義工活動，身體力行回饋社會，「就算冇錢，亦可以出力。」她形容一對子女甚為懂事，或許幼時遭遇家庭變故，讓他們十分體諒媽媽的處境，學業品行從沒令人擔心，奮力茁壯成長。現在子女早已出身，Linda更準備於3月開始享受退休生活，閒時帶孫女到泉仁樂做義工，把助人之心傳承下一代。訪問期間Linda著筆者放心將其經歷寫成文章，表示希望自己的故事能鼓勵人們勇於面對逆境，有需要時就尋求援助，總會有人伴你左右。✿



家暴零容忍！爲了自己及家人幸福，請鼓起勇氣求助。

社會工作局24小時家庭暴力求助專線：2823 3030。

如遇危急情況，請致電999或993報警尋求支援。

鄭嘉玲 / 滙暉長者中心主任

司長新春探訪

澳門特別行政區政府社會文化司歐陽瑜司長於農曆新年期間，走訪澳門明愛轄下滙暉長者中心和恩暉長者綜合服務中心，向居住長者社屋及安老院舍的老友記送上溫暖的祝福和問候。

司長先到樓層探望兩位80多歲的婆婆，了解她們的起居狀況，暢談生活點滴，之後參觀滙暉長者中心設施，與在場的長者會員互相祝賀，又坐下來一起試玩桌遊，老友記向司長致送親手製作的福兔掛飾，並合唱賀年歌曲，場面溫馨歡樂。

當日第二站是到路環石排灣恩暉長者綜合服務中心，一行人在院護樓層走動期間遇上不少院友，他們知悉司長到訪均顯得十分興奮、雀躍，紛紛與眾嘉賓互道節日祝福，更給司長送上自行栽種的蘭花盆栽，在參觀綠化平台37° Café時，司長特別讚賞於現場協助餐飲工作的院友義工發揮所長，實現老有所為。✿



李浩旋 / 澳門明愛發展主任

廚藝交流傳承

澳門土生葡菜是以葡萄牙菜為本，結合其前殖民地及中國的飲食特色烹飪而成，獨特的菜餚見證著中西方文化交融，深受居民和遊客所喜愛。為了傳承和推廣土生葡菜，澳門美高梅2月期間邀請澳門明愛轄下開心廚房、青洲老人中心、主教山兒童中心及青暉舍的廚務同工到酒店餐廳進行觀摩交流，傳授土生葡菜的烹調技術，讓更多人可以品嚐到澳門經典美食。

廚藝交流活動由美高梅酒店的大廚擔當導師，而明愛同工習得的菜式包括有：鹹蝦酸子排骨、葡國雞、乾免治、炒豬什、蝦多士等。根據導師介紹，為了保持食物的原汁原味，會選用天然的香料配合本地食材，這讓同工對土生菜又有多一番的認識。



莫子龍 / 頤安護老院院長

愛・回家

在院舍生活的長者因健康狀況所限，偶有參與戶外活動的機會，間中的或會週末跟隨家人出外飲茶，疫情嚴峻時更加避免外出，使他們與家人和社區的聯繫日益減少，部分院友更對「出街」感到陌生甚至抗拒，對曾經生活多年的「屋企」開始淡忘。然而，工作人員相信他們心中仍然有著對「家」的思念，盼望能有機會回到家裡走走看看。

為了讓長者多感受身邊人的關愛，三院（頤安護老院、頤安護老院（雅新）、頤安（逸麗）護老院）年初推出「愛・回家」同行計劃，組織有意願的院友回家暫住數天，感受家庭的溫暖和社區的熱鬧，並協助他們締造出行條件。家屬得知院舍的回家計劃後，頗感驚喜，但同時亦有所擔憂，因部分大廈為舊區的唐樓，街道狹窄和陡峭的樓梯均阻礙院友們回家之路，工作人員積極與家屬合作安排細節，排除萬難，又鼓勵家屬跟長者一起回家，增進情感。

當老友記獲悉回家計劃啟動，起初也有顧慮，惟知道孫仔孫女在家中等候他們，眼睛頓時發亮，十分渴望回家，甚至特意挑選好看的衣服穿著。甫踏入家門，老友記即受到家人的熱烈歡迎，笑得合不攏嘴，幾代同堂，場面溫馨，更期待下次的回家之旅。✿



張麗山 / 頌暉長者中心社工

午後陽光頌

2月中旬，頌暉長者中心14名老友記參與「Todos Fest! 共融藝術節」，於東方基金會作三場名為《午後陽光》的舞蹈表演。舞蹈的主體內容以澳門航海探索與發展歷史為背景，在梳打埠實驗工場導師引導下，長者們根據年輕時從他鄉攀山涉水來到澳門開展新生活的經歷，創作獨具韻味的精彩舞段，用身體姿態去表達當年內心的擔憂，面對艱苦生活仍堅持迎難而上，現場觀眾也深受感動。

老友記謝幕時表示，這次演出幫助他們回顧自己的人生，並欣賞當中的付出和勇氣，觀眾的正面回饋亦令他們努力的排練別具意義，心中滿載幸福和成就感。✿



一切由關心出發

國際明愛慈善宴2月中舉行，筵開22席，共有200多人參與，為明愛在世界各地的難民及災後支援工作籌募經費。今年晚宴主題為「一切由關心出發」，寓意人們在走出疫情陰霾之際，要多關顧貧困人士及無家者的訴求，傳揚愛心。席間，大會通過簡報，讓善長了解國際明愛的職能及其在全球的慈善工作，特別是土耳其、敘利亞大地震中的救援以至災區當前的狀況，冀善長感同身受，慷慨解囊，支持正要面對災害的苦難家庭，幫助社會上有需要的人。晚宴籌得善款澳門幣十萬七千元，將透過國際明愛向有關災民提供援助。✿



殘疾公約填色比賽

由澳門明愛主辦，澳門美術協會、澳門業餘漫畫社、「前瞻」創新多媒體藝術協會及澳門文化創意視藝協會協辦，社會工作局贊助的「《殘疾人權利公約》填色比賽」，1月上旬在沙梨頭活動中心禮堂舉行頒獎禮。



在多間中、小學的大力支持下，大會總共收到超過2,700幅參賽作品，比賽分為親子組、高小組、初中組及高中組，初中組及高中組除填色外還包含標語設計，四個組別各設有一等獎、二等獎和三等獎各3名，以及優異獎10名，合共76個獎項。

是次比賽特意從《殘疾人權利公約》中選取了四項權利，分別為：「工作和就業」、「教育」、「無障礙」及「參與文化生活、娛樂、休閒和體育活動」，作為四款填色作品的設計理念，冀從小培養學生認識《公約》，學懂彼此尊重包容，參與建設仁愛社會。頒獎禮的開幕嘉賓包括：市政署公民教育處林微笑處長、社會工作局康復服務處蔡木錦代職務主管、澳門美術協會關英傑副理事長、澳門業餘漫畫社陳建中理事長、「前瞻」創新多媒體藝術協會黃肖萍會長、澳門文化創意視藝協會馮喜康副會長及澳門明愛袁志海服務總監。

為了讓更多市民欣賞到同學們充滿創意的作品，頒獎禮後安排在聖若瑟大學（青洲校舍）黃昇雄展覽廳及明愛圖書館舉行作品巡展活動，同時推出網上展覽廳，使不同地區的朋友也能觀賞，為建構關愛共融、平等和諧的文明社會出一分力。✿

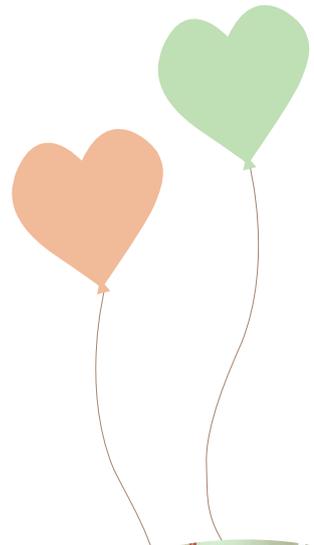
復康路上伴同行

一個炎熱的上午，梁女士如常外出，途中在街上突然一陣麻痺感襲來，雙腿頓時變得軟而無力，緊急送往醫院檢查後證實患上肺腺癌，癌細胞更擴散到腦與脊髓，胸椎部分骨質已被癌細胞侵蝕，導致脊椎病理性骨折且影響到胸椎處神經，腹部以下麻痺，稍微移動腳部都非常吃力。醫生建議她臥床休息三個月，以免患處壓迫越發嚴重。

梁女士渾身乏力，每次想起身時都會擔心骨折處的傷口進一步受損，因此出院回家後繼續長時間躺在床上，依靠床上便盆或尿片如廁、使用毛巾抹身，覆診就醫也需要輪椅代步，穿衣、如廁、行路等看似簡單的活動都十分費勁，照顧年幼女兒和兼顧家中經濟的重擔更落在丈夫身上。本來是照顧者的身份突然轉為被照顧者，患病加上無法陪伴女兒成長的失落感，讓梁女士大感崩潰與無助。

可幸住院期間梁女士家人得知明愛家居護養暨照顧者支援服務，在她出院後能夠上門提供銜接復康照護的訓練。於治療師的指導下，梁女士努力在床上進行復健運動，又添置合適的輔具來支撐身體，慢慢地重新學習離床起身坐立。同時，家人也得到治療師的提點，從而掌握在日常照顧工作中更好地協助梁女士的方法和技巧。

親人的支持對梁女士康復之路有著莫大的幫助，經過不斷的練習，梁女士開始能獨自起身坐立，並使用助行架行走，更在他人陪伴下使用拐杖外出走動、上落樓梯，感受和暖的太陽與清新的空氣。復康過程雖然非常艱辛，但只要主動尋求協助，且接受和面對挑戰，加上身邊人的鼓勵，定必得以見到希望的曙光。✿



瑞兔迎春報吉祥

一元復始，萬象更新，農曆新年是中國人團圓相聚的時刻，也是立新破舊的日子，今個農曆年市面一片歡騰、熱鬧非凡，澳門明愛屬下單位亦安排不同活動，與服務使用者一起「送虎迎兔」賀新歲。



青暉舍同工春節期間帶領舍友到路環市區感受節日氣氛，在充滿歷史文化氣息的舊城區漫步，享受悠閒的午後，同工沿路介紹特色的建築物 and 新年習俗，讓年輕人多認識傳統文化。隨後一行人到聖方濟各堂附近享用新春晚餐，彼此分享新年願望和目標，細訴生活的大小事，同工鼓勵眾人新一年面對各種挑戰迎難而上、突破自我，大家在歡樂的氛圍中渡過溫馨愉快的晚上。

「炮竹一聲除舊歲！」聖方濟各安老院今年特意把院舍佈置成舊式大酒樓，舉辦新春開年飯活動，席間，嘉賓們拉動以氣球串連成的「炮竹」揭開序幕，隆隆的「炮竹聲」為大家送舊迎新，老友記均報以熱烈掌聲。長者們又一同猜燈謎慶元宵、鋼琴演奏及歡唱賀年歌曲，齊為來年祝願，祈求身體健康、家庭美滿，場內歡笑聲連連，十分喜慶熱鬧。



年糕是農曆新年的傳統食品，寓意「步步高升」、「五穀豐登」。青洲老人中心聯同長者健康委員會的老友記一齊做年糕，眾人分工合作，部分負責揉麵糰，其他人則負責調製糖漿等工序，把麵糰揉成流體狀，在錫紙盆中刷上一層油，再把麵糰放到錫紙盆上，放入蒸籠一小時，一盆香味撲鼻的年糕就此出爐，糯糯甜甜的口感令人齒頰留香，大家急不及待分享自己的成品，臉上滿載成功的喜悅。

明愛托兒所今個春節搞搞新意思，搭建多個攤位與幼兒一同迎接兔年，澳門特色建築佈置，穿著傳統服飾的小朋友玩「撈起」遊戲，用筷子把食材及醬料道具撈起拌勻，寓意學業有成、未來的路如魚得水，也從中學習新年吉祥說話。同場也有認識葡國美食、撈湯圓、做年橘、撈蘋果等有趣遊戲，孩子們都玩得不亦樂乎。✿



緘默的生活



相信大家在求學時期，每個班上都會有一些活躍份子，積極參與各項活動；也有人屬於「文靜派」，享受獨來獨往的感覺。

阿花（化名）是一名一年級的學生，她在學校時整天默不作聲、目無表情，上課和小息期間均顯得十分害羞，沒有與其他同學交流，導致她無法融入班上社交圈子。初時，老師和筆者都以為阿花只是屬於安靜且怕生的孩子，但在一次親子活動中，觀察到她跟父母相處時，表現出的輕鬆自在、笑容滿面，與班上幾乎判若兩人，彷彿這個才是真正的自己。然而，每當有老師靠近與她聊天，阿花便立即變得全身僵硬、焦慮不安，迅速做回班上那個安靜的自己。



如此大的差異令筆者思考阿花的焦慮徵狀，遂與老師和家長溝通，父母決定帶她赴香港尋求專業意見，經過醫生診斷，認為阿花患上「選擇性緘默症」。對阿花情況的認知清晰後，筆者與校方合作促使她與老師、同學建立安全感，包括安排她坐於班上最熟悉的同學旁邊，透過這位「朋友」來傳達老師的要求，小息時「朋友」又特意陪伴她一起，升班編排亦將她們兩人安排同班。家長方面配合學校的預案，指導阿花早上回校時向老師點頭或揮手以替代開口說話，不要求孩子親自向老師交待事情，而是先向同桌好朋友簡單說明再由她轉告老師。

經幾個月潛移默化的輔導後，阿花二年級時可以用少量氣音、口型向班主任表達自己的想法，雖然內容未必詳細，但已經有很大進步。班上的同學亦會主動與她聊天和給予陪伴，互助友愛的氛圍就這樣一點一滴在孩子心裡累積安全感，讓她的焦慮降低，以自己最舒服的狀態渡過學習生涯。

A 選擇性緘默症

- B 選擇性緘默症是社交焦慮症的一種，患者說話、學習能力正常，在熟悉的環境時能與人正常溝通，但在
- C 特定場景(如陌生環境或面對陌生人)時卻完全靜默，難以保持眼神接觸，舉止僵硬不自然。

家長如發現子女出現以下狀況，請聯絡專業人士跟進介入：

- 在某些場合持續地無法與他人對話；
- 只能以輕聲、面部表情和手勢等代替言語溝通；
- 表現害羞、依賴和退縮；
- 當意識到別人注視或接近自己時，表現反常或靜止不動。



選擇性緘默症容易被人誤以為是性格安靜或不合群，家長可透過不同的場景來觀察孩子的心理變化，在轉換新環境時準備充裕時間作心理建設，嘗試營造關懷、開放的社交氛圍，時常鼓勵子女，在社交場合上給予他們足夠時間回應，勿急於介入或代替子女發言，如遇到困難，可尋求班主任或輔導員支援。✿

資料來源：香港特別行政區政府教育局、香港選擇性緘默症協會

樂善好獅關愛行動

居住在長者社屋快富樓的老友記每逢農曆新年都十分興奮，因為除了與家人團圓度歲之外，還會有一班穿著橙色T恤制服的好朋友浩浩蕩蕩來探訪他們，這便是熱情洋溢的美高梅金獅義工隊。

快富樓落成至今已逾十年，義工隊每個新年無懼風雨，堅持到滙暉長者中心為老友記送上真摯祝福，並前往各家各戶進行大掃除，即使疫情期間，義工也以不同的形式表達關懷，送贈防疫物資、清潔公共空間，讓長者有舒適的生活環境。隨著疫情趨緩，義工們1月中帶同醒獅和獅子吉祥物舉行新春聯誼活動，與老友記一同寫揮春、玩遊戲，過程中大家宛如久未見面的老友般，噓寒問暖，歡笑聲遍及中心每個角落。一眾老友記不忘撫摸「瑞獅」的獅頭，期望可以一沾好運，將過去一年的霉氣一掃而空，迎來新一年美好的開始。✿



愛地球的100件小事

地球是人類共同的家園，她賦予大地一切資源，然而氣候變遷造成全球暖化、海平面升高、資源枯竭...，如何將環保理念全面融入生活已是刻不容緩的事！為了提高大眾的環保意識，推廣綠色生活的重要性，環寶坊自2月起在Facebook專頁開啟「愛地球的100件小事」專欄，期望分享100件大家都可以做得到的環保小事情，以鼓勵讀者善用身邊每一件物品。

帖文的內容題材十分豐富，有宣傳節約用水、垃圾分類、降低用電量等節能減碳小知識，還介紹如何將日常生活看似廢物的東西轉化為有用的材料，如洗米水、咖啡渣、過期可樂等。此外，讀者亦能透過帖文認識到那些是以天然、有機材料製成或可重複使用的日用品，如矽膠保鮮紙、清潔用品、口腔清潔用具等，令日常生活得以有多一個選擇，減少使用一次性用品，為永續生活出一分力。

環保生活不僅僅是個人選擇，也是每一位市民應該履行的責任，共同營造一個宜居、可持續發展的環境，讓世界變得更美好。✿



容貌焦慮

特區政府宣佈自2月27日起，除了進入醫療機構、院舍及乘搭公共交通工具外，放寬室外佩戴口罩規定。當看到這則新聞時，你的感受是什麼？放飛自我呼吸新鮮空氣？還是繼續罩不離口預防病菌？

筆者在參與青少年團體活動時發現，即使放寬防疫限制，不少年輕人在用餐時也不願除下口罩，甚至是拉開口罩，快速將一口飯放入口中咀嚼，然後拉回。他們表示，帶口罩除了抵抗病毒外，早已經成為一種自我保護方式，用口罩掩蓋自己認為「不完美的一面」，在陌生環境下，除掉口罩尤如脫下衣服般赤裸。

「貪靚」是人之常情，特別在青春期成長中的年輕人，比較介意別人的看法，希望獲得同儕認同，在社交媒體過度修圖、美顏的催化下，讓人們對自己外表缺乏自信轉化成焦慮，擔心他人看見自己的「瑕疵」，進而逃避社交互動。疫情三年，口罩彷彿成為安全網，突如其來的變化可能加劇人們對外貌的焦慮感，如出現此狀況，可向信賴的親友和社工傾訴，或尋求專業人士提供協助。✿



音樂治療。長者

音樂治療是透過音樂、節奏等感官刺激，改善參加者的生理、心理和社交行為，讓他們得以舒緩情緒。有見及此，高志慈社會研究中心2月中旬舉辦「音樂治療於長者服務上的應用」工作坊，為同工推介音樂治療的效用，從而了解箇中如何豐富長者的樂齡生活。

工作坊邀請到擁有多多年臨床實務經驗的美國專業註冊音樂治療師擔任導師，課堂起先帶引學員認識基礎的音階，講解現代音樂治療的特色，導師準備了多種敲擊樂器予眾人一齊感受節拍，學習不同節拍帶來的反應。

隨後，導師教授音樂治療應用在長者身上的有關技巧，透過懷舊的音樂，配合簡單的肢體動作，營造舒適的環境氛圍，與長者建立良好的互動交流，協助他們進行康健運動，並分享有中風患者以音樂節拍等方式減輕言語表達困難的案例。

導師介紹四種以肢體為題的簡單伸展運動，鼓勵學員分組為伸展運動配上音樂，又嘗試把音樂運用於動作上，利用不同音律影響整套動作的節奏。導師亦與學員分析如何揀選合適的音樂，以便更好地應用在長者的照護工作上。✿



2022明愛慈善園遊會 收支總表

2022年明愛慈善園遊會收支報告 (MOP)

支出		收入	
獎金獎項及禮物	106,429.00	捐款及贊助	2,254,702.50
交通運輸	31,539.00	獎券銷售	1,666,221.13
廣告宣傳	45,047.00	攤位租金收入	492,000.00
裝飾及佈置	18,000.00	攤位收入	1,921,968.95
場地/設備租金	10,750.00	前奏活動收入	251,768.82
餐飲支出	9,925.60		
消耗用品	36,730.33		
保險費	6,300.00		
活動工作者車馬費	3,350.00		
制服	5,796.00		
郵電通訊	2,460.50		
音響裝置	80,000.00		
電力裝置	100,000.00		
棚架裝置	117,300.00		
其他支出	304.58		
活動淨收入	6,012,729.39		
	6,586,661.40		6,586,661.40

獎券銷售 (MOP)

聖羅撒女子中學中文部	174,400.00	GORETTI	5,500.00
澳門大學附屬應用學校	172,030.00	黑沙環天主教牧民中心	5,000.00
聖若瑟教區中學第五校	130,000.00	何先生	5,000.00
嘉諾撒聖心英文中學	113,362.05	泓仔嘉模聖母堂	5,000.00
鮑思高粵華小學	106,170.00	CHAN VAI MOU	5,000.00
粵華中學	86,500.00	郵電局	4,910.00
青暉舍	60,000.00	頌暉長者中心	4,820.00
化地瑪聖母女子學校	44,580.00	嘉諾撒聖心中學	4,700.00
蔡田田建築師事務所	35,000.00	伯大尼安老院	4,690.00
大會現場售賣	32,482.84	庇道學校 (中文部)	4,620.00
聖羅撒英文中學	33,200.00	黑沙環明暉護理院	4,350.00
明愛學校	32,000.00	眾善長	4,051.00
慈幼中學	31,360.00	望廈聖方濟各堂	4,000.00
聖羅撒托兒所家長及	30,000.00	利瑪竇中學附屬小學暨幼稚園	4,000.00
督課中心家長	30,000.00	凱暉生命教育資源中心	3,800.00
聖瑪大肋納學校	30,000.00	九澳聖若瑟學校	3,500.00
陳瑞祺永援中學	27,500.00	明愛圖書館	3,200.00
主教座堂	26,000.00	聖路濟亞中心	3,003.15
中國銀行澳門分行義工協會	25,250.00	躍馬車行有限公司	3,000.00
澳門大學	21,050.00	黃甄碧好女士	3,000.00
百利保安有限公司	20,000.00	協同特殊教育學校	3,000.00
康暉長者日間護理中心	18,000.00	房屋局	2,790.00
包剪揸托兒所	17,400.00	印務局	2,750.00
聖若瑟教區中學第六校	17,000.00	懲教管理局	2,700.00
聖瑪沙利羅學校	16,860.00	郭小姐	2,500.00
嶺南中學	16,370.00	聖善學校	2,360.00
庇道學校 (英文部)	15,397.57	尹小姐	2,300.00
梁煥秋核數師	15,000.00	信德中旅船務管理(澳門)	2,200.00
聖瑪利亞安老院	14,560.00	有限公司	
海星中學	13,490.00	澳門天主教美滿家庭協進會	2,000.00
聖老楞座堂	13,000.00	聖瑪嘉烈中心	2,000.00
明愛托兒所	13,000.00	滙暉長者中心	2,000.00
教區天主教教育委員會	11,800.00	恩暉長者綜合服務中心	2,000.00
聖德蘭學校	11,000.00	明愛家居護理暨照顧者	2,000.00
路加搬屋有限公司、		支援服務	
環亞藥房、奧米葡食亭	10,000.00	文采書店	2,000.00
青洲老人中心	10,000.00	MENG	2,000.00
聖安多尼堂	9,000.00	LUISA	2,000.00
泉仁樂家庭綜合服務中心	8,500.00	駿居庭	1,580.00
明愛幼稚園	8,320.00	開心廚房一人有限公司	1,500.00
環境保護局	8,130.00	創明坊	1,500.00
聖類斯公撒格之家	8,000.00	教區建築工程事務委員會	1,500.00
海事及水務局	7,650.00	明耀坊短期食物補助服務	1,370.00
終審法院院長辦公室	7,580.00	聖庇護十世音樂學院	1,200.00
庇道學校 (夜間部)	6,500.00	澳門保安部隊事務局員工	1,100.00
		統計暨普查局	1,020.00

迎雁軒	1,003.26	勞工事務局	18,780.63
福攸坊	1,001.26	婦女中心(春暉源)及	
寶華迷你倉有限公司	1,000.00	開心廚房一人有限公司	16,748.03
澳門展智服務協會	1,000.00	澳門愛倫青年中心	16,080.50
澳門坊眾學校	1,000.00	法務局	15,830.89
澳門自來水股份有限公司	1,000.00	明愛托兒所	15,510.63
鄭嘉玲	1,000.00	泉仁樂家庭綜合服務中心	14,401.36
劉永誠	1,000.00	澳門大學學生會	14,150.00
善導宿舍	1,000.00	聖路濟亞中心	14,056.50
莫麗英	1,000.00	蔡高中學扶輪少年服務團	14,046.03
莫麗明	1,000.00	化地瑪聖母女子學校	14,041.26
明愛婦女中心	1,000.00	中國工商銀行	14,040.20
生命熱線	1,000.00	社會保障基金	13,923.61
主教山兒童中心	1,000.00	澳門少年飛鷹會	13,556.00
24小時緊急支援服務-求助專線	1,000.00	明愛幼稚園	13,169.21
行政法務司司長辦公室	970.00	創明坊	12,530.00
社會工作局工作人員	900.00	青少年、社區及學校輔導服務	12,445.43
市政署	900.00	澳門基本法推廣協會	12,280.63
劉小姐	800.00	懲教管理局	11,905.57
頤安(逸麗)護老院	760.00	澳門街坊會聯合總會	11,640.26
童玩角	530.00	社區青年服務隊	
澳門無疆界青年協會	500.00	澳門國際學校	11,386.47
澳門紐曼樞機藝文館	500.00	郵電局	11,220.95
新興冷氣電影有限公司	500.00	福攸坊及環寶坊	10,482.63
皓軒&湍晴小朋友	500.00	海事及水務局	10,230.95
袋鼠天地	500.00	庇道學校	9,874.00
梁靜琳	500.00	行政公職局	8,980.05
振揚均安運輸服務	500.00	鄭觀應公立學校	8,280.16
花地瑪聖母堂	500.00	澳門青年獅子會	7,790.00
毛先生	500.00	凱暉生命教育資源中心	7,580.63
才華裝修工程	500.00	海星中學	6,012.10
二龍喉公立學校	500.00	澳門教具資源中心	5,499.79
ADA MOK	500.00	澳門中區扶輪青年服務團	5,350.00
張志強	200.00	澳門明愛總署	5,323.88
張老師	100.00	澳門理工大學學生會	5,000.00
YUKI 吳睿軒	100.00	明愛家居護理暨照顧者	4,670.16
		支援服務	
	1,666,221.13	SCHOOL OF THE NATIONS	4,543.06
		房屋局	3,926.50
		駿居庭	3,630.32
		大豐銀行	3,411.61
		中國銀行澳門分行義工協會	3,134.16
		善導宿舍	2,974.20
		紅葉動漫同人會	2,611.04
		拾捌藝術團	2,561.00
		澳門科技大學社會服務隊	1,920.16
		維生醫療中心	1,860.00
		創新中學	1,390.63
			1,921,968.95

攤位收入 (MOP)

粵華中學	245,000.80
永利渡假村(澳門)股份有限公司	160,884.55
聖瑪沙利羅學校	130,997.80
明愛綜合安老服務部	94,689.30
慈幼中學	68,760.00
聖類斯公撒格之家及華暉康復綜合服務中心	63,467.50
澳娛綜合度假股份有限公司	62,770.83
金沙中國關懷大使	56,016.73
美高梅	49,184.14
陳瑞祺永援中學	45,627.50
青暉舍	41,935.00
九澳聖若瑟學校	40,572.40
學勤進修教育中心	36,597.00
包剪揸托兒所	35,950.63
鮑思高青年服務網絡	34,799.20
銀河娛樂集團	33,882.89
金濠漢堡(澳門)食品有限公司	33,000.00
司法警察局	32,956.34
聖若瑟教區中學第六校	29,904.75
澳門城市大學創新社會工作系	29,383.58
市政署	26,305.58
廉政公署	24,981.48
聖若瑟大學	23,964.70
慈幼中學扶輪少年服務團	21,377.20
新濠博亞娛樂有限公司	20,823.47
澳門福善會	20,018.95
教育及青年發展局	19,972.92
聯英行有限公司	19,362.52

攤位租金收入 (MOP)

市政署	25,000.00
教育及青年發展局	25,000.00
法務局	25,000.00
懲教管理局	25,000.00
勞工事務局	25,000.00
海事及水務局	25,000.00
房屋局	25,000.00
社會保障基金	25,000.00
廉政公署	25,000.00
行政公職局	25,000.00
司法警察局	25,000.00
郵電局	25,000.00
澳娛綜合度假股份有限公司	24,000.00
美高梅	24,000.00
金沙中國關懷大使	24,000.00
永利渡假村(澳門)股份有限公司	24,000.00

2022明愛慈善園遊會 收支總表(續)

新濠天地度假村有限公司	18,000.00
銀河娛樂集團有限公司	18,000.00
大豐銀行股份有限公司	12,000.00
聯英行有限公司	12,000.00
金濠漢堡(澳門)食品有限公司	12,000.00
學勤進修教育中心	12,000.00
中國銀行(澳門)	6,000.00
工銀澳門	6,000.00
	492,000.00

捐款及贊助(MOP)

陳瑞祺永援中學	367,770.96
美高梅	205,240.00
社會工作局	200,000.00
金沙中國有限公司	200,000.00
新濠天地度假村有限公司	200,000.00
銀河娛樂集團有限公司	200,000.00
永利度假村(澳門)股份有限公司	200,000.00
中國銀行澳門分行義工協會	100,000.00
行政長官辦公室	100,000.00
澳門日報讀者公益基金會	50,000.00
工銀澳門	30,000.00
聖瑪沙利羅學校	30,000.00
望廈聖方濟各堂	22,000.00
李漢基	20,000.00
張權破痛油中藥廠	20,000.00
博監局	20,000.00
滙業銀行	20,000.00
寶華迷你倉有限公司	18,000.00
小熊貓飲食有限公司	12,000.00
POS機(116)	10,200.00
澳門華夏文化藝術學會	10,100.00
長暉國際旅遊有限公司	10,000.00
陳明金基金會	10,000.00
劉藝良	10,000.00
澳門華僑永亨銀行	10,000.00
澳門霍英東基金會	10,000.00
蘇元應	10,000.00
LAI KIN HONG	8,000.00
鄭泳欽	8,000.00
肥珍菜欄	6,500.00
終審法院院長辦公室員工	6,370.00
雷振洲	6,000.00
大豐銀行	5,000.00
卓科數碼系統通訊有限公司	5,000.00
周大福珠寶鐘錶(澳門)有限公司	5,000.00
冠球水電工程	5,000.00
振興藥房	5,000.00
勝生企業有限公司	5,000.00
廖悅興大律師	5,000.00
躍馬車行有限公司	5,000.00
粵華中學	4,509.20
庇道學校(夜間部)	4,500.00
庇道學校(中文部)	4,490.00
恩者中心邵燕標老師與水彩畫班學員	3,950.00
宏富裝修公司	3,500.00
眾善長	3,071.27
南澳物業管理有限公司	3,000.00
崔世昌	3,000.00
揚帆設計工程有限公司	3,000.00
新科建築置業有限公司	3,000.00
瑞景行藥物產品出入口及批發商號	3,000.00
賴振權	3,000.00
耀鎮行有限公司	3,000.00

林生林太	3,000.00
CYBER專業音響工程有限公司	2,000.00
南方保安服務(澳門)有限公司	2,000.00
星昊工程有限公司	2,000.00
紅葉動漫同人會	2,000.00
陳允熙	2,000.00
馮翠屏	2,000.00
澳門佳順工程有限公司	2,000.00
濠江裝修工程	2,000.00
房屋局員工	1,430.00
澳門大學附屬應用學校	1,120.07
統計暨普查局	1,060.00
合興肉枱	1,000.00
利瑪竇中學附屬小學暨幼稚園	1,000.00
岑小敏(LIBRA SAM)	1,000.00
亞張建築置業有限公司	1,000.00
馬有恆	1,000.00
盛世集團	1,000.00
順成南粵潮記鮮果	1,000.00
澳門國際銀行	1,000.00
澳門華龍電梯廠有限公司	1,000.00
鑄記行通訊器材工程	1,000.00
供應大王貨架工程	999.00
明愛幼稚園	830.00
永昌隆貿易行	600.00
聖老楞座堂	550.00
EC BENEFITS SCHEME	500.00
金旺美食中心	500.00
堅記粉麵廠	500.00
陳福躍	500.00
駿居庭	500.00
徐姨	300.00
全記食品廠	200.00
消防局員工	200.00
黃樂怡	200.00
KAM WAI SHAN DAINTY	100.00
市政署張偉杰	100.00
余穎霖	100.00
澳門大學	100.00
聖若瑟六校英文部	72.00
2021-2022F1A	
頌暉長者中心	40.00
	2,254,702.50

前奏活動(MOP)

小型園遊會:	
聖羅撒女子中學中文部	108,490.00
澳門明愛總署	21,495.00
黑沙環明暉護養院	12,199.16
明愛托兒所	11,041.00
九澳聖若瑟學校	10,680.00
泉仁樂家庭綜合服務中心	4,103.66
聖瑪利亞安老院	3,760.00
慈善三人籃球賽:	
國際銀行	5,000.00
澳門電力股份有限公司	5,000.00
澳門培正同學會	5,000.00
慈青體育會	5,000.00
明記瓜菜	5,000.00
中國銀行澳門分行義工協會	5,000.00
永利澳門	5,000.00
澳門黑熊籃球俱樂部有限公司	5,000.00
銀河娛樂集團	5,000.00
青暉舍	5,000.00
美高梅	5,000.00
工商銀行	5,000.00
澳娛綜合度假股份有限公司	5,000.00
庇道學校	5,000.00
新濠天地度假村有限公司	5,000.00
大豐銀行	5,000.00
	251,768.82

支持機構

博彩監察協調局	滙業銀行有限公司
交通事務局	雷洲水電工程公司
海關	梁煥秋核數師事務所
旅遊局	澳門大學
環境保護局	澳門科技大學
治安警察局	鏡湖醫院
消防局	澳門紅十字會
澳門廣播電視股份有限公司	中國澳門龍舟總會
澳門公共汽車股份有限公司	澳門拯溺會
澳門新福利公共汽車有限公司	

合作夥伴及贊助媒體

澳門電訊有限公司	澳門廣播電視股份有限公司
----------	--------------

抽獎禮物贊助機構

中國銀行澳門分行	可口可樂飲料有限公司	大昌食品市場
中國工商銀行(澳門)	維他奶有限公司	新興冷氣電業工程(澳門)有限公司
大豐銀行	意大利DOLOMIA天然礦泉水	龍發冷氣工程有限公司
澳門華僑永亨銀行	南方衛生管理服務(澳門)有限公司	奧的斯電梯(香港)有限公司
澳門自來水股份有限公司	統一保安服務有限公司	蔡田田建築師事務所
澳門航空	Cyber 專業音響工程有限公司	才華裝修工程
南光(集團)有限公司	致富燈光音響	Ecolab Limited
南粵食品水產有限公司	魯納醫療器材用品有限公司	宏基行有限公司
永利渡假村(澳門)股份有限公司	玉福眼鏡	澳門世邦傢俬建材城
澳門十六浦度假村酒店管理有限公司	振興藥房	宏海船務有限公司
澳門保險股份有限公司	新天地攝影沖印文具	躍馬車行
盛世集團	文化文具貿易有限公司	小泉居餐飲有限公司
雙喜珠寶金行	一書齋	美心餅店有限公司
盛豐珠寶金行	新極速文具文儀有限公司	Jollibee Macau
Be-1 (Holdings) Ltd	興業文具公司	鄭忠記海產凍肉有限公司
玩具"反"斗城	博士文具	合益米行
Smart Toys	可口可樂收藏俱樂部澳門分會	肥珍菜欄
Barbie Love	本日遊戲電玩	澳門無疆界青年協會
Mamacare	Anyone Tea	黃甄碧好女士
環境保護局		

參觀消防博物館

伯大尼安老院組織院友2月下旬訪問消防博物館，了解澳門消防發展史和防災知識，感受消防員日常的辛勤工作。在導賞員的帶領下，長者首先參觀館藏展品，一系列退役的消防車令老友記憶起昔日往事，之後眾人進入消防局的指揮中心，認識消防員的工作內容、工作環境以及所需的專業知識和技能，掌握正確的防火資訊，現場並有示範雲梯的操作，大家都看得十分入神。有長者表示，從未想過消防員的工作有這麼多的細節和技巧，更需要在極短的時間內做出正確決定，以保護市民的生命和財產，相比以往的消防設備，現今消防員能運用科技救災，讓人們生活更為安全。✿



美麗的電梯

聖瑪利亞安老院創立至今超過半個世紀，院內的電梯使用已有30多年，為進一步優化照護設施，院舍1月間完成更換電梯工程。新電梯予人煥然一新的感覺，佈置裝潢以大自然為主題，每層樓的電梯門貼上不同的花卉圖案，電梯內部則是美麗動人的山水風景，讓院友乘坐電梯尤如置身山谷之中，大家總是喜歡結伴搭乘，和熙氛圍令人頓生愉悅之情，享受大自然的恬靜和舒適感。電梯設計貼近院友當前的出行需要，按照無障礙設計理念，以便利、舒適為原則，電梯內特意安裝摺疊式座椅，增強使用助行架的院友自主出行安全性，只要拉出摺椅，坐好後可與同伴們聊天，前往復康室、活動室接受訓練或參加活動。有時老友記錯過目的地樓層而「遊靚河」，笑說自己開展「慢活」人生。✿



友愛共情

今年的2月滿是浪漫氣氛，農曆元宵節和西方情人節交替登場，一方面情侶間熱衷表達愛意，另一方面如芬蘭、愛沙尼亞等不少國家的人，在情人節慶祝友誼萬歲或向身邊人展現友好之情，彼此互贈禮物，為節慶增添色彩。居住在快富樓的長者多年來融洽相處，左鄰右里早已結下深厚的友誼。滙暉長者中心遂於元宵佳節，聚集一眾老友記舉行「友愛共情」活動，參加者分組合力製作甜品，過程中歡笑聲不斷，滿載溫馨，工作人員在中心擺放「愛的留言板」，老友記們在心形紅紙寫上對鄰居、中心人員致意的說話，又一同暢玩鄰里合作的遊戲，體現互相關懷、守望相助的情誼。✿



鳴謝

2023年1-2月捐款名單

(按姓名筆劃排序)

ALEX LAM	1,000.00	何靖藍	570.75	麥璟婷、鄭燦明	1,031.50
AO IEONG SIO FAI	2,000.00	何碧君	1,031.50	彭秀娟	500.00
AU CHI VAI- 醫療項目	1,000.00	余意、希希、紫晴、紫盈	2,000.00	彭詠怡	1,000.00
BELLINA LEI	500.00	佛弟子	2,800.00	曾憲慈	1,000.00
CATARINA GONCALVES PEREIRA	500.00	吳士潮、胡玉萍	5,000.00	華僑永亨銀行信用卡持卡人積分捐款	24,119.70
CHAN KA IAN	1,000.00	吳年吉、吳漢祥	5,000.00	郵政儲金局	1,028.59
CHAN MA LEI MARY	1,000.00	吳杏花	500.00	馮少瓊	1,000.00
CHAN MEI HA	1,000.00	吳章渠、趙笑	5,000.00	馮淑嫻	1,000.00
CHAN OI FONG	2,000.00	李小紅	515.75	馮景聰、馮小翠	1,000.00
CHAN SU IN	2,000.00	李生	1,500.00	馮歡儀	1,000.00
CHAN VAI MOU- 食物援助	4,000.00	李李燕馨	51,575.00	黃子秉	3,500.00
CHAN YUK MEI	600.00	李家敏	515.75	黃小燕	500.00
CHEONG UT HOU	1,000.00	李悠笑	2,000.00	黃文煥	12,000.00
CHOI ALVES MIO IONG	1,500.00	李添明	38,653.10	黃月嫦	500.00
CSH 劉桂苓	500.00	李潔萍	1,000.00	黃玉葉	1,000.00
DAS NEVES COSTA PEREIRA JULIETA	500.00	李潔儀	1,000.00	黃艾薇	500.00
FAMINE IN S SUDAN	500.00	李錦屏、李頌濤	1,000.00	黃金妹	1,725.00
HAIYANLI	500.00	沈慧敏	500.00	黃美玉	10,000.00
HO KAI HONG	2,000.00	阮嘉儀	500.00	黃美園	1,000.00
HO UN NEI	2,000.00	卓觀達	1,000.00	黃素君	20,000.00
HO WENG I	1,206.30	周佩英	1,000.00	黃財神	808.00
HOI HOI I	515.75	周貴添、好的出行	3,000.00	黃華強伉儷、新春利是	31,900.00
HUANG WEI	982.00	周嘉輝	500.00	黃滿森	3,000.00
IP WENG KEI	500.00	林炳卓	1,500.00	黃翠芳	1,385.00
JEF	2,000.00	林珠珠	1,000.00	黃燕兒	500.00
KAN NGAN KUAI	30,000.00	林敏	1,000.00	黃靜文	500.00
LAM KA HEI	1,176.00	林淑霞	825.20	黃靜君	1,000.00
LAM VIRGINIA FONG I	2,000.00	林榮泉	500.00	新年小市集	940.00
LAN IAN LIO	2,000.00	林藹珊	500.00	新華建築置業有限公司	30,000.00
LAU CHRISTINA	500.00	肥珍菜欄	3,500.00	聖家學校 -2022/2023 學年	255,410.60
LAURINDA AUGUSTA DE ASSIS	10,000.00	長江建築有限公司	500,000.00	非一般的慈善嘉年華籌款活動	14,626.48
LEI SIU FONG	1,010.00	長者院舍	2,000.00	聖瑪沙利羅學校	60,000.00
LEONG HIO IAN	500.00	姚華勝	1,000.00	聖羅撒英文中學 - 一人一利是	60,000.00
LEONG KA MAN	5,000.00	施羅利	500.00	聖羅撒英文中學開放日	14,626.48
LEONG KEI HONG	600.00	柯麗娜	1,500.00	聖類斯公撒格之家 - 鮮奶義賣	1,080.00
LEONG SI NGAI	1,000.00	洪綿綿	5,157.50	萬國強	10,000.00
LEONG TERESA	2,000.00	胡健偉	1,000.00	鄧辰龍	2,131.00
LI WING KIN	1,475.60	胡露婷	5,157.50	鄧慧娜	1,000.00
LING SOO MEI	1,000.00	唐嘉鏞	1,000.00	雷小儀	1,000.00
LO WAI KUN	3,100.00	海星中學	13,353.68	種子教友愛德服務	2,150.00
OLIVEIRA MACHADO BRIGIDA	8,000.00	財政局	8,142.93	辣小拌麻辣拌	500.00
PANG MARGARIDA	600.00	張文和、LU MY YEN	2,500.00	劉小姐	2,000.00
REATO RAIMUNDO	1,320.00	張夏欣	618.90	劉嫻嫻	2,888.00
FRANCISCO RODRIGUES	1,320.00	張藝洪	1,031.50	劉富銘	1,000.00
RITA- 利是捐款	673.15	曹寶蓮	500.00	歐陽小朋友	550.00
RUI PAULO DA SILVA MARINS	8,000.00	梁少浩一家	500.00	歐陽潔珍	2,000.00
SHAO WEN JIN	600.00	梁玉鑽	5,000.00	毅然建築置業發展有限公司	10,000.00
SILVA JULIA DA CONCEICAO	600.00	梁啟麟	10,315.00	潘錦堂	825.20
SONG YANAN	2,000.00	梁詩媚	500.00	鄧錦添	50,000.00
TAI MEI PO	2,000.00	梁翠盈	500.00	鄭玉珍	50,000.00
TAM GLORIA	500.50	梁慧瑜	3,094.50	鄭宅	1,000.00
TANG WAI HAN	600.00	梁慶強、陳建國	3,094.50	鄭明添	2,000.00
TANGHOI MAN	750.00	梁燕萍	1,015.75	鄭俊國	2,000.00
U UN	500.00	眾善長	176,236.52	鄭澤泓	500.00
UK ONLINE GIVING FOUNDATION	6,365.37	眾善長 (BDA)	3,000.00	鄭繼生	1,000.00
WAN KIM	504.00	眾善長 (BOC)	87,451.05	黎威蓮娜	1,100.00
WONG SOK KUN	500.00	眾善長 (ICBC)	23,455.00	黎景華	1,000.00
WONG U LON	500.00	眾善長 (LUSO)	7,508.00	澳門城市大學籌款活動	2,131.00
WU LAI SI	500.00	眾善長 (MPAY)	125,179.00	澳門旅遊學院學生會	100.00
大喜麻辣拌	500.00	眾善長 (OCBC)	24,517.41	澳門鏡湖護理學院員工	600.00
王振鵠	5,000.00	眾善長 (TFB)	688.00	盧倩雯	2,594.00
王梅呢	1,500.00	眾善長 - 善款箱	151,914.21	盧榮溢	1,000.00
古綺勤	2,000.00	連維楊	500.00	蕭穎源	1,000.00
司徒彩珠	1,000.00	陳永源、陳太太	2,000.00	蕭韻鏗	500.00
甘文珍	1,031.50	陳仲軒	800.00	賴依琪	500.00
伍雅慶	1,500.00	陳杜嘉玲	2,000.00	鄺惠清	500.00
多倫多上海飯店	5,000.00	陳芳華女士	1,000.00	顏柏熹小朋友	500.00
朱永強	1,000.00	陳長有	1,000.00	懲教管理局	1,100.00
朱淑玲	1,000.00	陳美玲	500.00	羅金碧	1,000.00
朱錫光	3,000.00	陳美菁	3,000.00	羅翼彤	10,315.00
何有	4,000.00	陳茗	500.00	譚社頂	1,620.00
何美嫦	3,000.00	陳惠娟	1,000.00	譚偉明	500.00
何家明	500.00	陳瑞祺永援中學 - 慈善步行捐款	100,000.00	譚國勝	69,564.45
何家鵬	1,856.70	麥志偉	1,800.00	譚麗儀	500.00
何愛琴	1,000.00	麥青霞	1,000.00	關文迪	50,000.00
何靖琳	566.41	麥婉欣	1,031.50	關藹柔	500.00
				蘇金華	800.00

小計：

2,412,736.30

捐贈善款/物資

歡迎各界善長捐贈善款或其它糧油物資，澳門明愛會將物資送贈到有需要人士手上，讓他/她們感受到您的關愛。

- 一、親臨岡頂前地1號A，明愛財務部捐款或捐贈物資；
- 二、以劃線支票(抬頭請寫「澳門明愛」)或現金存入下列銀行戶口。

註：各位善長如欲指定受惠的澳門明愛轄下單位或用途，可在入數紙上加以註明。

誠邀義工

- 一、協助「好的福悠快綫」服務，當義工司機，接載行動不便人士；
- 二、協助收集捐贈麵包；
- 三、協助「上落出行服務」；
- 四、協助其他明愛服務。

中國銀行

180101207861887 (澳門幣)
180111238446328 (港幣)
180188101105482 (人民幣)

大豐銀行

220-1-00654-7 (澳門幣)
120-1-00647-3 (港幣)

東亞銀行澳門分行

73-41-00037-2 (澳門幣)
73-41-00036-1 (港幣)

中國工商銀行

010800010000078903900000 (澳門幣)
011910040000044491800000 (港幣)
0119100200002605151 (人民幣)

或透過明愛網站捐款



<https://www.caritas.org.mo/donation>

下列銀行有明愛專用入數紙

華僑永亨銀行

305286-101 (澳門幣)
305286-100 (港幣)

滙業銀行

02016000393-1 (澳門幣)

國際銀行

10212-100237-7 (澳門幣)

或透過中銀e網和中銀e道、大豐銀行網上通、華僑永亨銀行網上理財、工銀澳門電子銀行及MPay捐款



澳門明愛

地址：澳門岡頂前地1號A

電話：2857 3297

傳真：2855 4049

電郵：caritas@macau.ctm.net

網址：<http://www.caritas.org.mo>



澳門明愛 Caritas de Macau



caritas_de_macau