

## 澳門明愛 70 周年誌慶 2021 明愛慈善跑 活動章程

1. 主辦單位：澳門明愛
2. 活動宗旨：繼續延續明愛慈善跑的體育精神，希望鼓勵更多市民一起參與跑步運動，透過運動共襄盛舉，宣揚傷健共融，促進親子和諧。活動所籌之善款將全數用作明愛興建小型安老院之用。
3. 活動日期：2021 年 10 月 17 日(星期日)
4. 活動時間：早上 07：15~11：00
5. 活動地點：澳門大學及松山
6. 報名日期：2021 年 8 月 7 日至 9 月 27 日
7. 名額：公開 A、B 組 1600 名、親子組 400 名、傷健組 200 名及健走組 200 名，線上跑人數不限。
8. 報名須知：
  - 8.1 公開組、傷健組、健走組及線上跑組別的每一名參加者起跑費 MOP160 元，親子組參加者起跑費為成人 MOP160 元，小童/青少年 MOP100 元；70 周年誌慶-團隊線上跑每隊起跑費 MOP700；70 周年誌慶-個人線上跑每一名參加者起跑費 MOP100 元。同時鼓勵參加者邀請朋友或親屬贊助，慷慨解囊，共襄善舉。(例如甲為參加者，他需繳交起跑費 160 元，乙為甲的朋友或親屬，願意再贊助甲 50 元，那麼甲的起跑費為 160 元，捐款 50 元，如此類推。)

組別	挑戰距離	對象	集合時間	挑戰時間
<b>舉行地點：澳門大學</b>				
公開組 A 組	10 公里	15 歲或以上人士	7:15	90 分鐘內完成
公開組 B 組	3 公里	15 歲或以上人士	8:45	30 分鐘內完成
親子組(註 1)	2 公里	4 歲或以上兒童/青少年及至少一位家屬陪同參加	9:30	30 分鐘內完成
<b>舉行地點：松山</b>				
健走組(註 2)	1.7 公里	悠閒健步人士	8:00	30 分鐘內完成
傷健組(註 3)	1.7 公里	殘疾人士或健全人士	9:15	30 分鐘內完成
<b>* 以上組別參加者如當日未能出示有效核酸檢測陰性報告或新型冠狀病毒接種疫苗的有效證明，請選擇線上跑。</b>				

舉行地點：任何地點				
70 周年誌慶-團隊線上跑(註4)	70 公里	最多 7 名 15 歲或以上成員組成的團隊	不限	1~17/10/2021 任何一天合力完成 70 公里
70 周年誌慶-個人線上跑(註4)	70 公里	15 歲或以上人士	不限	1~20/10/2021 內完成 70 公里

(註1)親子組：最少二人參與。

(註2)健走組：適合悠閒健步人士參與，鼓勵銀髮族長者參與。

(註3)傷健組：鼓勵健全人士陪同殘疾人士一起跑步，歡迎邀請及鼓勵身邊的殘疾人士一同報名參與。

(註4)線上跑：參加者無需前來活動地點，於指定日期內挑戰完成指定距離，然後透過手機的跑步程式、運動手錶或跑步機屏幕的數據截圖領取紀念品。

- 8.2 公開組 A、B 組分別設男、女子冠、亞、季軍各 3 個獎項，均可獲得獎杯及獎品。為了鼓勵更多人士參與慈善跑活動，同一名參加者只有一次獲獎機會。
- 8.3 請於集合時間前半小時到達現場進行儲物及熱身。
- 8.4 70 周年誌慶-線上跑參加者在指定日期完成後可獲得大會 70 周年紀念獎牌及精美紀念品。其他組別參加者可獲得大會紀念 T shirt，並在限定時間內完成後可獲得大會頒發紀念獎牌及毛巾。
- 8.5 活動為慈善性質，非正式比賽項目。請參加者注意身體狀況，量力而為。
- 8.6 活動當日如出現暴雨、3 號或以上颱風訊號，活動將改期，屆時將以大會公佈為準，時間另行通知。
- 8.7 考慮到本年因疫情仍存在不穩定性，參加者於活動當日可因應情況自由選擇到澳門大學現場參加活動或選擇線上跑（完成後於一個月內到報名地點出示數據截圖領取紀念品）。線上跑不設名次獎項的機會。

## 9. 報名方法

### 1) 填寫報名表連同起跑費交往以下地點

地點	地址	辦公時間	聯絡電話
澳門明愛	岡頂前地一號 A	周一至周六 9:00~18:00	28937596
澳門大學 (只收銀行入數紙，不接受現金支付)	澳大綜合體育館 N8	周一至周五 9:00~13:00 14:00~17:30	88224949
明愛圖書館	高地烏街 64 號東方花園商場地庫	周一至周日 12:00~22:00	28713270
黑沙環天主教牧民中心	黑沙環祐漢新邨第二街二號祐添大廈地下	周一至周五 09:00~22:00 周六 09:00~18:00	28341924
康暉長者日間護理中心	氹仔布拉干薩街濠景花園 28 座翠菊苑地下	周一至周六 9:00-18:00	28842577

- 2) 透過櫃員機或銀行入數 中國銀行 1801-012-078618-87 (MOP)  
國際銀行 10212-100237-7 (MOP)

填妥報名表，連同櫃員機或銀行入數紙傳真至: 28554049 或電郵至: [charityruncm@gmail.com](mailto:charityruncm@gmail.com)，成功報名將以短訊回覆確實。

- 3) 識別手機 QR Code 透過手機進行報名，並上傳銀行入數紙，或以 Mpay 支付起跑費（無需上傳截圖），成功報名將以短訊回覆確實。

查詢電話：2893 7596、2871 3270

## 10. 活動章程倘有爭議，主辦單位保留最終決定權。



明愛 Facebook



手機報名



Mpay