

## 男士餅房



明愛災後支援中心  
食得對食得夠

日本之行  
融合教育·澳門

## 捐贈善款／物資

歡迎各界善長捐贈善款、奶粉、食油、白米或其他糧油食品物資。澳門明愛會將收到的物資，送贈到有需要人士手上，讓有需要人士感受到您的關愛。

- 一、親臨岡頂前地一號A，明愛財務部捐款或捐贈物資；
- 二、以劃線支票（抬頭請寫「澳門明愛」）或現金存入下列銀行戶口。

註：各位善長捐款，如欲指定受惠的澳門明愛轄下單位或用途，可在入數紙上加註明。

## 誠邀義工

- 一、協助「好的福悠快線」服務，當義工司機，接載行動不便人士；
- 二、協助「飽點接力計劃」；
- 三、協助「上落舊式樓宇住客出行計劃」；
- 四、協助其他明愛服務。

### 中國銀行

01-012-078618-8 (澳門幣)  
01-112-384463-2 (港幣)  
01-88-10-110548 (人民幣)

### 大豐銀行

220-1-00654-7 (澳門幣)  
120-1-00647-3 (港幣)

### 中國工商銀行

010800010000078903900000 (澳門幣)  
011910040000044491800000 (港幣)  
0119100200002605151 (人民幣)

下列銀行有明愛專用入數紙

### 華僑永亨銀行

305286-101 (澳門幣)  
305286-100 (港幣)

### 東亞銀行澳門分行

73-41-00037-2 (澳門幣)  
73-41-00036-1 (港幣)

### 國際銀行

10212-100237-7 (澳門幣)

### 滙業銀行

02016000393-1 (澳門幣)

或透過中銀e網和中銀e道、大豐銀行網上通、華僑永亨銀行網上理財及工銀澳門電子銀行捐款或透過明愛網站捐款

澳門明愛（總署）  
地址：澳門岡頂前地1號A  
電話：2857 3297  
傳真：2855 4049  
電郵：caritas@macau.ctm.net  
網址：<http://www.caritas.org.mo>



# 男士餅房



「整餅」不是女生的專利，聖類斯公撒格之家的男士們對這項工作也情有獨鐘。10月初，筆者到訪聖類斯公撒格之家的烘焙工房，才走到轉角就被濃郁的香味吸引著，原來是一盆盆剛出爐的迷你月餅。

烘焙工房內正在準備製作新一底月餅，裡面的人說話不多，但是卻默契十足，他們分工合作，有負責搓餅皮也有負責包餡料。其中一位默默在分配材料的是阿聰，他雖然對外界的聲音沒有什麼反應，有時候連導師都不清楚他到底有沒有聽明白整個過程，但是阿聰就是有這個能耐，把看過的工序，一個步驟也不漏地把它完成，只要導師適時提點一下，他便可以做得很好。

阿聰和其他舍友各有不同程度的缺損，但是身心的障礙並不影響他們對「整餅」的熱誠，為了迎接即將來臨的中秋節，9月起，聖類斯的舍友便忙著製作美味的月餅，短短一個月造出200個之多。

知道筆者到訪，阿聰和朋友們也不忘露一手，這次造的是迷你傳統豆沙和蓮蓉月餅。傳統月餅比冰皮月餅更考究，製作前，導師先讓舍友感受各種材料的質感，完成一底月餅大概需要兩個小時，傳統月餅工序繁複，皮比較粘手，要做到不粘手和皮薄，的確很考功夫。



準備好所需材料和工具，導師開始分配工作，舍友們按照導師的指示，認真地投入製作，有初次嘗試的舍友未能掌握到技巧，表現得有點氣餒，但在導師鼓勵和幫助下愈做愈好！

倒模這個過程，力道要掌握得剛剛好，導師指出，舍友初學時力度控制方面較差，所以會將平常造餅的步驟分拆得更細，好讓他們容易掌握。

有舍友表示，整個造餅工序，最難是把包好的月餅，放入模具，透過擠壓印出花樣，這個工序若果太大力會把月餅皮壓破，漏出餡料，如果力度不夠又印不出花樣。



大家分工合作，不一會兒40個月餅已竣工，塗上一層蛋漿再放進烤爐，25分鐘後，一個個金黃鬆軟的月餅出爐了。不要以為這樣就可以「收工」，待月餅放涼後，舍友們小心翼翼地將月餅包裝入盒，整個過程嚴謹認真，導師亦對他們的態度讚賞有加。

事實上，舍友們製作的月餅，不單止為他們增添喜樂，更為其家人帶來歡欣與安慰。今年的月餅製作全程由舍友負責，導師只是在旁協助，一盒盒禮品裝的月餅，讓家屬帶回家與親友品嚐。

社工表示，家屬收到月餅時十分激動，他們表示即使親人有殘障，但是在院舍找到獨有的技能，的確萬分感恩，有些家屬更會把開心的圖片放上社交平台與朋友分享。



在聖類斯，每個人都有機會在餅房做糕餅，即使一些能力較弱的舍友，導師亦會盡量讓他們參與其中，目的是讓舍友學會自強、自立和自信，這一連串看似簡單的「整餅」步驟對於他們來說，是需要很長時間指導訓練。這裡的每一個月餅、每一塊曲奇都是用心製造，舍友們的成品看起來可能不是很完美，但一定都是最美味。 🌸

# 明愛災後支援中心

一場無情的風暴激發起澳門人的團結和守望相助精神。



設於寶豐工業大廈4樓的明愛災後支援中心，在「天鴿」風災期間展開救援工作，中心的著眼點是跟進災後低收入家庭的需要和幫助遭遇突發事件的人士，期間得到許多團體的熱心捐贈和支持，為發展災後支援工作奠定基礎。

澳門明愛潘志明總幹事表示，風災期間許多市民積極回應社會訴求，踴躍捐輸，與此同時亦看到資源的整合和處理未達到理想效果，希望透過成立災後支援中心能夠合理分配物資，避免資源重疊。

9月的首個週末，災後支援中心聚集了一眾熱心的義工，為到路環地區進行探訪及派發物資作準備，並由工作人員為義工們講解探訪須知和應注意的事項，一行10多人在災後支援中心領取足夠物資前往偏遠的民房區。

經歷「天鴿」蹂躪，全澳大部分地區停水停電，在食水短缺的情況下，不少企業、團體及市民把支裝水運送至

明愛災後支援中心。截至9月中，每日逾100人前往領取飲用水和乾糧，當中包括本地居民，外籍人士及家中有嬰兒、長者或長期病患的家庭。

另一邊廂，災後支援中心的熱線開通後，短短一個月已收到近100宗求助及查詢電話，中心透過各方提供的資訊，協助及慰問受影響的家庭，並送上慰問金。

明愛災後支援中心的目標是支援一切有需要的人，服務對象除了本地，也延伸至內地和世界其他地區。9月初，潘志明總幹事和數位明愛同事前往尼泊爾參加有關減輕災害風險的工作坊，借鑒其他國家或地區的災後應變策略，掌握所需的基礎知識。

即使「天鴿」已經遠離，但災後支援中心將會持續運作，並積極培訓應急人員，履行機構責任，提高全民應急的意識和能力。在此感謝澳門基金會、澳門日報讀者公益基金會、金沙中國、銀河娛樂集團基金會、澳門美高梅、永利澳門的鼎力支持，讓援助工作得以順利進行。 🌸

# 食得對、食得夠

現代人的壽命愈來愈長，隨著年紀增長，患上的慢性疾病都可能愈來愈多，上了年紀到底怎樣攝取營養才能幫助老友記維持健康呢？答案是要「食得對」及「食得夠」。

首先要「食得對」，著重蛋白質的攝取，確保每餐都有適量的肉類、蛋類及豆類，例如肉餅、蒸魚等較軟熟的燉菜都是很好的選擇。另外，每天要有最少三份蔬菜兩份水果以確保纖維的攝取，便秘可是老友記常見的健康困擾之一。

與此同時，鈣質的攝取能幫助老友記避免因為骨質疏鬆而導致的骨折、跌倒問題，早上和睡前一杯牛奶或營養奶粉既可以補充鈣質，亦可以增加老友記的水份攝取。

除了要「食得對」以達致均衡飲食，亦要確保



老友記「食得夠」，在社區及安老院舍，「食唔落」是十分常見亦是最主要導致老友記營養不良的原因之一。

老友記隨著年紀增長，身體機能退化，味覺退化，腸胃消化能力變弱，吞嚥和咀嚼的能力亦大不如前，經常會食慾不振和不願意進食。

現代健康管理著重少油少鹽少糖的健康煮食，在老人膳食方面會更加嚴格，甚至不允許落任何的調味料，亦會設下很多的飲食禁忌，這樣反而會適得其反，讓老友記失去了進食的樂趣，無法攝取需要的營養，導致營養不良。

要讓老友記「食得夠」，可以運用「少食多餐」的原則，一日三餐主餐以外加入三餐茶點，可以是水果、牛奶、糕點或者是低糖糖水，尤其是芝麻糊、合桃糊等，可以令一些牙齒缺失的老友記攝取到堅果類食物的營養。

在調味和煮食方面，多用蒸、煮、燜、焗、少油快炒的煮食方式，盡量低鹽，運用天然的調味料和香草亦可以令燉菜色香味俱全。

老友記的健康管理和年輕人是十分不同的，不需要過度嚴格的控制，最重要是維持健康狀況，預防肌肉流失，同時確保生活的質素，讓老友記「食得開心」、「食得放心」。 🌸

# 日本之行 增廣見聞

9月下旬，澳門明愛復康及安老服務同工聯同香港明愛一行23人，組成訪問團前往日本進行服務考察，以及參觀全亞洲最大規模的年度輔具展。

今次訪問團考察的福祉機構是位於距離首都東京西北70公里外的櫛木縣足利市（Ashikaga），包括殘疾人士職訓中心、社區設施、安老院、幼兒園、殘疾人士院舍及日間中心，並觀摩當地聘用殘疾人士的餐廳和農場。



行程首站是兩間咖啡廳（Yokomachi Café、Swan Café）及兩間麵包店（Peter Pan Bakery、Swan Bakery），咖啡廳僱用精神康復人士為主，他們除了承擔侍應生的工作外，還會自行種植蔬菜和香草，以及生產扎染絲巾等產品。在進行職業培訓的同時，亦能提供具生產力的餘暇活動，讓他們提升自信及自我認同感。



而麵包店則聘請智障人士為主，在店長的指導下生產不同種類的麵包，所有工作人員均穿著整套防護衣及戴上口罩在焗爐旁邊工作，然而，他們的眼神展露出對工作的熱誠和快樂。

Donold Home是一所殘疾人士小型家舍，為精神康復人士提供獨立住宿服務，共有3男6女的服务使用者入住，每人分配一間約200尺的單人房，透過家舍式訓練，提升他們獨立生活的能力。

接著參訪足利市大型購物中心商場內的一間遊樂場，這裡佔地15,000平方尺，由政府提供部份資助予社會服務機構營運，為6個月至12歲的小童提供全天候的室內活動空間，場內同時售賣各種益智玩具，讓家長與小朋友一起選購。遊樂場的工作人員以傷健人士為組合，目的是增加殘疾人士的就業機會。



令訪問團成員印象最深刻的莫過於CoCo Farm酒莊，這個酒莊結合了職業訓練、院舍、餐飲、生產及銷售

等各個方面的服務，專職人員將工作分拆成多種作業工序，讓合適的殘疾人士可以參與其中。CoCo Farm亦有來自世界各地的遊學工作者，通過彼此接觸讓殘疾人士改進人際交往技巧，為他們踏出社會做好準備。

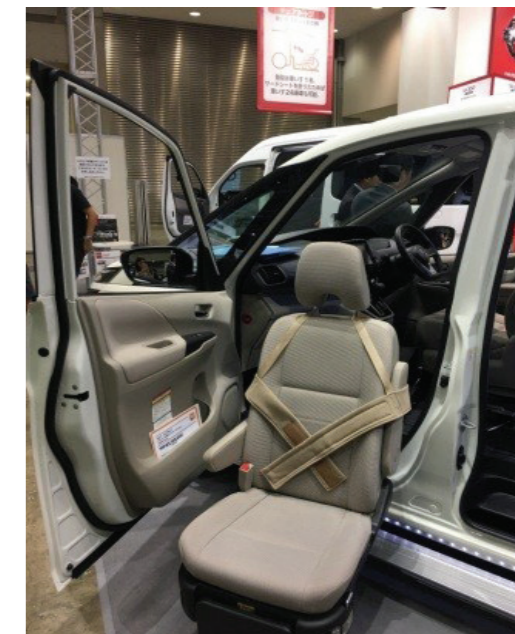


至於長者設施方面，訪問團分別到訪櫛木縣的「青空」及「喜重苑」安老院，這兩間院舍環境舒適，特別之處是容讓長者自帶傢俱入住，可以把房間打造成自己的家。另外，院舍有專人為每位長者製定個人化的日程，重視長者愉快生活，保持身心健康。

## 國際福祉機器展

日本殘疾人士外出的比例較澳門高，他們的出行有兩個必要條件，第一是無障礙環境，第二就是輔具。

隨著近代電腦科技的提升，輔具的種類以及功能亦變得更人性化，由以往的拐杖、輪椅到現在最新的穿著式外骨骼、樓梯機、仿生電動義肢，可以說是出現了跳躍式的演變。但無論變化多大多快，輔具的目的始終沒有變改，所有的輔具設計皆應以使用者的感受作為出發點。



一年一度在東京舉行的國際福祉機器展，被認為是全球第二大的輔具展，場地的面積和產品的覆蓋範圍都是令人驚喜的，同時也令訪問團成員見識到科技為殘疾人士生活帶來的轉變。館內展出16大類、1610件產品，由福祉車、拐杖、移位機、輪椅、樓梯機到浴缸、電動床、趟門等不同的種類一應俱全。

在「最新研發科技」展區，除了展示一款又一款最新研發的輪椅、餐具及睡床等輔具外，更多的是介紹具保護性及便利性的外穿著設備，可用於日常生活及治療用途。對於需要經常彎腰的個人護理員來說，簡單的外穿裝備能夠減低他們腰部的勞損，減少工作上的傷害，同時亦能提高工作的效率。

此外，輔具展還展出很多適合院舍使用的扶抱機械，以模擬真人扶抱的體態設計，不單佔用空間較少，同時亦能讓被扶抱者以較舒適的姿態進行轉位。

雖然日本的文化及福利服務發展與港澳地區不盡相同，但當中亦有許多值得借鑒的地方，期望這一連六日學習考察有助訪問團成員在建構平等、共融及和諧的社會環境上得到啟發。

# 融合教育在澳門



「天生我才必有用」、「有教無類」是不少教育工作者持守的信念，為了讓特殊教育需要學生得到公平的教育機會，融合教育已逐漸成為主要的發展方向，同時亦是不少家長關注的議題。為促進各持份者交流推行融合教育的經驗和心得，10月中，澳門國際學校與澳門明愛合辦「2017-2018學年澳門融合教育會議」。

會議由教育暨青年局教育廳梁慧琪廳長、澳門國際學校校長 Mr. Howard Stribbell及澳門明愛潘志明總幹事主禮，200多名嘉賓、教師、輔導員及家長、學生出席。開幕式後，接著是來自亞洲各地的專家學者分享他們的真知灼見。



場內設有12個不同主題的工作坊，其中三個由明愛同工主講，包括青少年、社區及學校輔導服務李鳴音主任與梁劍僑組長的「學生輔導員在校推行融合教育的作用」、劉振峰組長的「兒童與遊戲：身心狀態評估」，與

明愛學校歐陽潔助理主任的「促進特殊教育學生學習之教學策略」。參加者都認真好學，工作坊結束後仍與講者交流討論。

部分參加者在會議後參觀澳門國際學校的融合教育與輔導設施。融合教育是一條漫長的路，但只要有心耕耘，定能為更多有特殊學習需要的學生締造希望的明天。

# 金曲慈善夜

9月底，明愛婦女中心（春暉源）在萬豪軒酒家舉行「2017金曲粵韻慈善晚會」，獲各界善長和熱心人士支持。這項活動舉辦至今已有一十二屆，特此邀請12名嘉賓為本屆晚會剪綵，當晚總共筵開54席。



晚會上，善長慷慨贊助不同的表演者獻唱，經典金曲一首接一首，贏得台下觀眾的連串掌聲。「金曲粵韻慈善晚會」是明愛年度慈善活動之一，今次共籌得澳門幣逾30萬元善款，除必要開支外，全數撥入明愛專戶，讓更多弱勢社群受惠。

許家傑 / 滙暉長者中心社工

# 耆老逍遙萬里遊



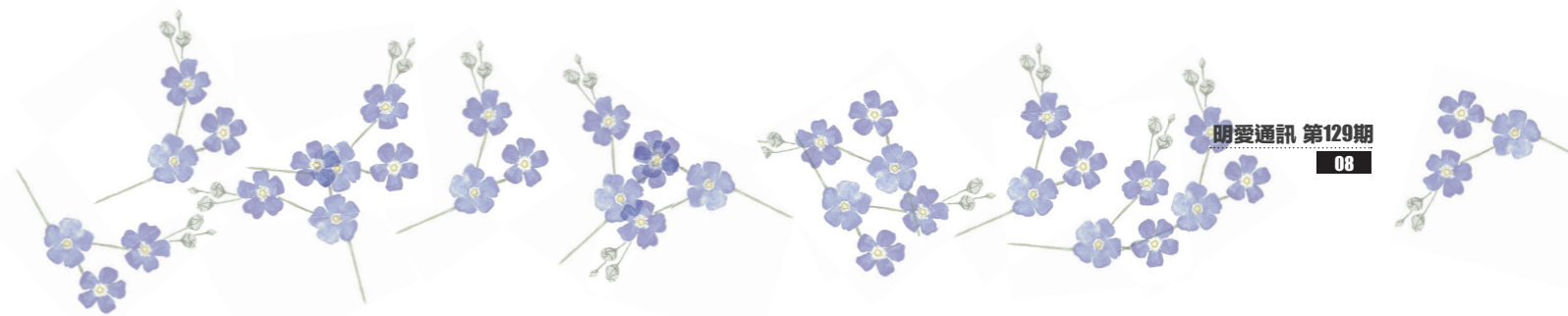
10月下旬，澳門明愛安老服務部的長者中心聯合舉辦「耆老逍遙萬里遊2017」台灣觀摩之旅，合辦單位包括滙暉長者中心、崗頂老人中心、青洲老人中心、康暉長者日間護理中心、黑沙環天主教牧民中心耆康樂園及長者健康委員會。是次旅程目的是讓老友記透過外地觀摩遊覽活動，體驗不同地區的長者文化發展狀況，拓展眼界，豐富餘暇生活。



是次台灣之行走訪的文化特色景點，包括有忠烈祠、陽明山、101大樓、紙教堂及坑口彩虹村，老友記還親手製作太陽餅帶回澳門致送親友。旅程中最特別的節目莫過於來到台北小巨蛋，觀賞由當地銀髮素人演出的舞台劇《仙角百老匯6—花開了，你好嗎？》。

該劇劇情以「信件」為主軸發展，串出一段段社區表演及感人的愛情故事，透過專業團隊編排，並從舞台劇中突顯社區長輩動人的事跡及精神，呈現不一樣的銀髮活力，近300名平均年齡75歲的長者在上萬名觀眾前一展不老精神的魅力。

與此同時，藉著舞台劇的主旨鼓勵此行的老友記，一起去享受生命，享受追夢的過程，就像劇中的銀髮演員一樣，用熱情與活力告訴大家，年齡對銀髮族來說只是個數字！



# 耆·趣國畫展



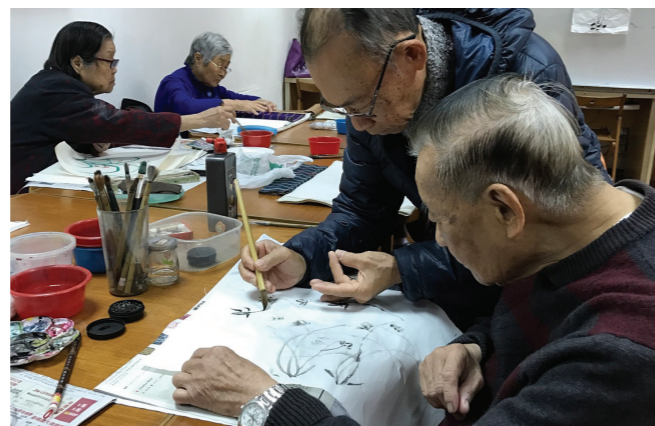
康暉長者日間護理中心的「耆·趣長者國畫班成品展」10月初在明愛圖書館舉行，展期一個多月，展出共三十幅個人作品和兩幅小組畫作，題材主要環繞山水及花鳥。

耆·趣國畫班開辦至今已有六年，由義務長者導師任教，以淺入深教授69至88歲的學員國畫技巧，培養他們對藝術的興趣與熱誠，現時每星期到中心作畫已成為學員的共同嗜好。

《岸松花雙映》由導師和學員們合作完成，揉合眾人的特色和優點，畫中小石流水在前、遠山在後、松與花互相輝映，將初春的景色呈現觀眾眼前。

有學員回想當初學習國畫只是為了打發時間，但是看著導師的悉心指導，自己亦漸漸投入練習之中。到今天，大家不論對執筆蘸墨，還是入筆深淺，皆十分講究。

因著學員們的堅持和努力，「耆·趣長者國畫班成品展」得以面世，向社會大眾展示長者的學習成果。書畫班豐富了老友記的耆年生活，導師的一聲讚譽和同伴的一句鼓勵，足以增強他們的自信心，並感染更多老友記積極投入參與和肯定自己的能力。✿



# 明愛慈善跑



澳門明愛去年首次舉辦「澳門明愛慈善跑」，得到廣大市民的支持及響應，為延續推廣全民運動，今年10月初再次在澳大校園舉行第二屆「澳門明愛慈善跑」，賽事分為公開組6600米及3300米、親子組、傷健組及新增的健走組1600米等多個組別。整個慈善跑共吸引約二千二百人報名參與。

早上7時的澳大校園聚集了大批慈善跑的參加者，大會邀請跑步團體“Run Plus”帶領一眾跑者熱身，伴隨著輕快的音樂和陣陣微風，為即將開始的賽事注入醒晨的能量。

賽事除了有跑步好手、一家大小和殘疾人士踴躍參加外，今年增設的健走組也得到一班老友記支持。健走組是為鼓勵銀髮族及喜愛步行運動人士以悠閒步伐完成挑戰，有年屆70歲的長者表示，自己喜愛做運動，平常賽事有年齡限制無法參與，今次經朋友介紹參加健走組，可以寓運動於慈善，一舉兩得，別具意義。

當天出席的主禮嘉賓包括社會工作局區志強副局長、體育局體育發展廳鄒國偉廳長、澳門大學馬許願副校長、金沙中國有限公司林婉婷社會事務副總監、澳門廣播電視股份有限公司董事暨執委會委員羅崇雯女士、中國銀行澳門分行義工協會陳榮達會長、澳門電訊有限公司企業傳訊陳靜儀總監、澳門明愛潘志明總幹事及袁志海服務總監。

潘志明總幹事表示，天鴿風災對澳門造成很大傷害，但同時展現市民齊心協力、守望相助的精神，明愛亦發揮其獨特功能，成立災後支援中心，又提供災後心理輔導及幫助受災清貧家庭。冀藉慈善跑，凝聚力量，一方面推動助人自助、關心身邊有需要人士，另一方面促進社會大眾養成良好健康的生活習慣。

是次活動籌得澳門幣逾60萬元，將不扣除成本，全數用於開展新的社會服務項目。本年5月，明愛經過試行後，正式推出「上落舊式樓宇住客出行計劃」，服務推出至今使用人次不斷上升，獲使用者及家屬的認同及信任。明愛將會撥出是次慈善跑部分善款，用於增購上落樓梯機及培訓服務操作員，令更多居住在唐樓且行動不便人士多出行，多參與社交活動，融入社會。✿

# 花一點時間，改變生命

2017年頭至今，澳門共錄得63例自殺個案，自殺普及率仍處於歷史低位。不過，就自殺而言，一個案例都嫌太多。

為引起公眾關注自殺問題，凱暉生命教育資源中心9月在何黎婉華庇道演藝劇院舉行「910世界預防自殺日燭光晚會」，藉燭光儀式悼念因自殺逝世的人及鼓勵其遺族勇敢面對，並向廣大市民宣揚關愛他人及珍惜生命的信息。



今年的口號為「花一點時間，改變生命」，目的是希望市民能花一點點時間，並由自身出發，改變生活，建立健康快樂的人生。

澳門明愛潘志明總幹事致詞時表示，改善自殺問題需要政府和社會各界共同參與，攜手合作守護寶貴生命，同時，市民也要發揮「鄰里互助、傳城有愛」的精神。



社會工作局每年都有接觸自殺個案並為自殺遺族進行輔導，社工局鄧玉華廳長表示預防勝於治療，他呼籲市民多關心、多扶持身邊人，體驗最大的互助力量及凝聚力。

當晚八時正進行燃點希望之光儀式，為悼念自殺逝世者及天鴿風災逝世者，

並祝福自殺倖存者及遺族。同場的話劇表演更以自殺者遺族角度出發，講述他們如何走出家人離世的陰霾，重新振作的心路歷程，推動各界關心這群容易被遺忘的受害者。

晚會亦邀請到香港「再生勇士」高誌樑先生作勵志分享，最後由生命大使帶領現場兩百名市民合唱《你是你本身的傳奇》，憑歌激勵在場觀眾：「人生高低得失無法躲避，活着就無悔地做個你愛的你。」

# 慈善籃球



由澳門明愛主辦、中國澳門籃球總會協辦、澳門大學支持的第48屆明愛慈善園遊會前奏項目「慈善籃球邀請賽」，10月下旬在澳門大學戶外籃球場舉行。明愛期望透過這項賽事帶動市民關注慈善事業和主動關懷社區，並推廣運動風氣。

賽事得到七間機構組隊參與，包括中國工商銀行（澳門）股份有限公司、

大豐銀行、澳門自來水股份有限公司、澳門科技大學、聖若瑟教區中學第五校、庇道學校及青暉舍。比賽開始前，由澳門明愛潘志明總幹事、中國澳門籃球總會代表及各參賽球隊代表，進行開球儀式。

首輪賽事，各參賽隊伍均拼盡全力，為球隊爭取出線機會。初賽以小組單循環制進行，再以交叉淘汰賽競逐冠、亞、季三個獎項。各隊奮力爭勝，每場比賽都勢均力敵，最後由中國工商銀行（澳門）股份有限公司獲得冠軍，亞軍及季軍則分別由澳門科技大學和聖若瑟教區中學第五校奪得。

# 身心健康

在10月中舉行的「2017亞太區身心健康研討會」上，澳門明愛兩位同事應邀於專題環節中作簡報演說。研討會由浸信會澳門愛群社會服務處主辦，澳門明愛為協辦單位之一。

兩名同工分別是康暉長者日間護理中心林淑芬主任，其演講題目為「耆樂動起來」，與及青州老人中心關美儀社工，其題目為「如何透過園藝治療改善長者精神健康。」



李嘉欣 / 慈善資源部活動策劃

# 助弱勢社群圓夢



「每一個人都可以成為成功的資源動員者！」這是筆者在工作坊中獲得的最大鼓舞。

9月底，筆者代表澳門明愛出席在泰國芭堤雅舉行的“Asia Regional Resource Mobilization Workshop”。是次工作坊得到多個國家和地區經驗豐富的資源動員者分享經驗和主持討論，讓參加者掌握各地慈善組織的發展願景、關注議題與及籌募項目的方向。

一連三天的「亞洲地區資源動員工作坊」論及資源動員者的角色，在籌募活動中，募捐者根據族群特色建立合適的慈善募捐文化，把有需要的群體、有能力的善長和各項資源聚集一起，團結社群。

資源動員者需要設定清晰的計劃目標、募捐策略，以及受惠者預期的生活改善指標，嚴謹地記錄各項捐款收入，時刻保持高透明度，以贏得善長們對機構的信任和支持。因此，資源動員者必須以誠待人，用心做事，並以改善弱勢社群的實質及心靈生活為己任。

另一方面，資源動員者需要具備熱情、勇氣、包容、開放、真誠、善良等特質，對緊急需求有敏銳的洞悉力，重視承諾實踐，有說服力、良好的溝通協調能力和清晰的工作目標。透過一些有影響力的媒體與公眾多作溝通，以營造正向能量感染他人行善。

是次工作坊以互動式培訓為主，注重反思與實務，共設八個專題讓各地參加者參與，分享感受，更即場嘗試針對不同地區制定資源動員計劃，分組討論如何實行並達致目標，從而明白資源動員的基礎觀念和啟發創新思維。

慈善工作需要清晰的願景，方容易引起社會的共鳴，繼而得到善長的支持落實項目的推行，這就是資源動員的過程。筆者期望，把今次工作坊所學所得，在慈善資源部今後的事工中加以實踐，幫助弱勢社群圓夢。

## 2017年9-10月捐款名單

(按筆劃順序排名，只刊登未曾公開款項)

	金額(MOP)		金額(MOP)
ANA MARIA	375.00	玫瑰堂	245.55
BENTO INES MARIA	200.00	肥珍菜欄	2000.00
CHAN CHONG MENG	500.00	長溢國際實業有限公司	148.50
CHAN KAM UN ALIAS CHIN KAM		恒善會	500.00
NGOON-墨西哥地震	50.00	星斗居	500.00
CHAN POU CHAN	1031.50	映樺	300.00
CHAN WAI MAN	400.00	科研資訊有限公司	41.00
CHAN YUK MEI	600.00	徐宅	4004.00
CHARYA CHOI	200.00	捐款箱	28324.08
CHE FOK SANG	600.00	捐款箱-COME BUY	41179.18
CHOI ALVES MIO IONG-內地兒童	3000.00	捐款箱-特定捐款	30980.23
CHOI KUN CHEONG	1799.00	涂麗庄	100.00
CHONG SOU VA	300.00	馬鳳梅	2063.00
ERMELINDA YIM 家人	15246.15	高毅偉家屬-好的	1000.00
FILL MACAU WLOVE	500.00	張明星	7600.00
FONG SIO KUN	100.00	曹美如	5000.00
GLOBALGINING FOUNDATION	17699.84	梁士艾	600.00
IEONG IO SAN DAVID	500.00	梁志光	2000.00
IEONG SOI PAN	600.00	梁志欽	960.00
IGNACIO DIEZ AGVIRRE	75.60	梁志華	2000.00
KAN NGAN KUAI	30000.00	梁海	100.00
KE YE	100.00	梁啟新	100.00
KO IN IN-本地兒童	412.60	眾善長	190105.47
KU WAI KUN	350.00	眾善長-內地兒童	11103.15
LAM VIRGINIA FONG I	2000.00	眾善長-本地兒童	8609.00
LEI SAO LAN	5000.00	陳光耀	5000.00
LEONG KEI HONG	600.00	陳健駿	500.00
LEONG TERESA	2000.00	陳開章	250.00
LESLIE LAM WENG CHI	400.00	陳瑞基	175.00
LIANG LIRONG-本地兒童	103.15	陳寶英	100.00
LIANG ZHIQANG-內地兒童	100.00	馮蓮芳	100.00
NG HAO IN	150.00	馮曉燕	500.00
NG WAI KIT	1380.00	黃女女	300.00
PANG MARGARIDA	600.00	黃銳廉	3000.00
SHAO WENJIN	600.00	黃濠江	50.00
TITO CARLOS的父親	41000.00	聖羅撒女子中學中文部音樂社	3600.00
TRITON	1031500.00	廖先生	5000.00
永亨信用卡持卡者	1175.00	劉生	500.00
氹仔四面佛	500.00	歐君彥	240.63
有心人	300.00	潘韻琪	515.75
何卓軒	1400.00	鄭錦棠	200.00
余康和	350.00	黎瑞珍	100.00
佛弟子	2530.00	盧鑽	2000.00
吳淑群	232.00	蕭一平	25.00
李比度	10000.00	講師捐款	800.00
李榮昌	10315.00	羅志國	100000.00
貝蘭護膚中心	500.00	羅錦彬	150.00
林宅	800.00		
小計			1650844.38