

明愛服務 · 締造希望

如欲了解本機構更多資訊，歡迎登入網址或掃描二維碼：

<http://www.caritas.org.mo/>



華暉康復綜合服務中心

開幕禮

2023 · 12 · 3

復康服務 新一章

品咖啡 享生活
給自己喘息空間

家事知多少
冬日市集展才華

康復服務新一章



煲裡的湯水剛煮起，翠紅姨便急不及待分裝在兩個保溫壺中，連同碗和餐具，提著沉甸甸的保溫袋從北區的家出發，前往位於氹仔的聖類斯公撒格之家和聖瑪嘉烈中心，將愛心湯水分別送給大仔和二女，再趕回家照顧剛放學的細女，這樣勞碌的生活，翠紅姨一過就是十多年。年屆71的她育有3名智障子女，隨著子女長大，照顧壓力愈來愈重，只好相繼安排家人入住院舍，但3名子女的院舍和日間中心分別位處不同區域，讓這位媽媽的日常生活尤如「鐵人」一般，毫無喘息空間。

「當時我心諗，如果我再老啲行唔郁點算。」翠紅姨向筆者淡淡道出那時候的辛酸。

幸好在社工的介紹下，得知澳門明愛華暉康復綜合服務中心即將投入運作，她便申請將三名子女調送至華暉一起寄宿，不久兩名女兒先後在5月和12月入住，而大仔亦獲安排在明年遷往華暉。一家人能經常享受天倫之樂，身為媽媽的翠紅姨樂見女兒們在中心的生活開心自在，各方面亦得到全能發展，現在她不時參與各種興趣班，在兼任母親和照顧者的角色之同時，享受屬於自己時間，拓闊社交圈子。



初冬的12月3日，微風送爽，對於澳門明愛華暉康復綜合服務中心一眾服務使用者來說是個大日子，因為中心將要舉行開幕禮！

開幕儀式邀得澳門特別行政區政府社會文化司歐陽瑜司長、天主教澳門教區李斌生主教、社會工作局韓衛局長、中央人民政府駐澳門特別行政區聯絡辦公室社工部姜正宇副部長、澳門明愛潘志明總幹事、華暉康復綜合服務中心李春曉院長，以及翠紅姨的細女淑姬代表服務使用者擔任主禮嘉賓，簡單而隆重地為中心剪綵揭幕，象徵本澳康復服務翻開新一章，出席開幕儀式的有眾多社會服務機構的領導和同工代表。



韓衛局長致辭時形容華暉康復綜合服務中心成立是澳門康復事務的里程碑，是特區政府首個康復十年規劃的重要一環，未來將以智慧科技、無障礙環境和社會共融為發展重點，支持殘疾人士獨立生活與平等參與社會事務。

潘志明總幹事表示，幾十年前澳門社會普遍生活艱困，而有精神疾病、肢體殘障成員的家庭更承受著無法想像的生活壓力，儘管資源有限，但澳門明愛一步一腳印地開展康復工作，讓陽光照亮最弱小的弟兄姊妹。時至今天，服務性質隨著社會環境不斷進步，明愛將繼續秉承初心，讓殘疾人士生活過得更有尊嚴。

開幕禮後，總幹事陪同來賓參觀中心各項設施，工作人員沿途介紹牆上壁畫和不同訓練室的用途，物理治療師則引介新添置的康復設備如何改善服務使用者的身體狀況。嘉賓們又與服務使用者交談，他們看見有人到訪都感到興奮，紛紛向大家展示自己的才能和分享日常生活，場面溫馨熱鬧。

「華暉」這名字的由來與中心的服務使命、價值觀和遠景息息相關：

「華」字蘊藏著六個「十」字，可視為十字架，傳承陸毅神父的利他大愛精神外，還寓意：秉承「為最小弟兄姐妹服務」的使命；讓殘疾人士在關愛和尊重下感受獨特的生命歷程；讓照顧者得到支援下充份發揮其角色；期望同工得到力量提供專業服務；透過社區人士延續愛的力量，攜手建立傷健共融的社會環境；冀成為華人地區康復服務的標杆，共同推動大中華地區殘疾人士服務優質發展。「暉」字的選取，是期望透過大家共同努力，讓服務使用者擁有光彩人生。



位於望廈社屋望德樓的華暉康復綜合服務中心是澳門首間一站式殘疾人士康復設施，中心設備十分齊全，可同時為211名殘疾人士及其家庭提供起居照顧、生活訓練、康復治療、護理照顧和家屬支援等多元化服務。走廊四周掛有認識日常生活的用具，方便服務使用者隨時學習不同的生活知識，而牆上各式各樣的作品彷彿在歡迎訪客到他們的「家」，感受殘疾人士無比的活力與才華。✿



家事知多少

現今社會，雙職家庭日益增多，父母同時不僅要面對工作，還要應付家庭日常各種問題，更要關顧子女的學習和教養，長時間下來家庭成員間容易產生矛盾及衝突，令不少父母深感身心疲憊。

24小時緊急支援服務-求助專線於9至11月期間舉行「家庭頌-家事知多少」系列活動，透過舉辦街頭訪問、入校推廣及網上問答遊戲，向市民大眾普及家庭暴力相關資訊，指導解決家庭紛爭的方法，從而促進家庭和諧，並將接納、包容、真誠、承擔及感恩等重要元素帶給每位市民。

入校推廣工作先後到訪聖若瑟教區中學第五校、化地瑪聖母女子學校、明愛托兒所及包剪揀托兒所四間學校進行宣教，吸引不少學生和家長參加。而街頭訪問和網上問答遊戲均反應正面，參加者表示如能加深對家庭問題成因和預防方法的了解，將有助建構友好的家庭氣氛。✿

主辦：澳門明愛 Caritas MACAU
贊助：澳門特別行政區政府 社會工作局 SOCIEDADE BEM INSTITUTO DE AÇÃO SOCIAL

24小時緊急支援服務-求助專線

「家庭頌-家事知多少」問答遊戲

參與日期：
2023/09/01-2023/10/31

在日常生活中不少不免與家人發生爭執及衝突，期望參加者透過問答遊戲認識正確處理方法及求助資訊。

參加方法
掃描二維碼參與
網上問答遊戲

公佈日期：2023/11/05
公佈方式：澳門明愛官網

領獎方式：
於11月中旬由專人致電通知領取禮物。
得獎者須出示澳門居民身份證。
如有任何疑問，可於辦公時間(公眾假期除外)致電2848 2019與楊生/郭生查詢。

抽獎：
- 抽獎券：2023/11/05前領取 (共100張)
- 抽獎：2023/11/05前領取 (共100張)
- 抽獎：2023/11/05前領取 (共100張)
- 抽獎：2023/11/05前領取 (共100張) - 澳門明愛各區聖安多尼餅店餅券(共30份)。

細則事項：
- 得獎者須於2023/12/01或之前領取，逾期將不獲發獎品。
- 個人資料僅用於本次活動及按《個人資料保護法》處理，活動結束後會刪除個人資料。
- 本服務擁有是次活動的最終解釋權。

冬日市集展才華

澳門明愛獲新濠博亞娛樂邀請，12月中旬至下旬期間參與於新濠影匯外法式庭園舉行的聖誕市集擺攤，藉此活動與市民及旅客一起歡度佳節，亦讓殘疾人士製作的產品有更多人認識，為商品拓展銷路。

攤位義賣的手作品由聖類斯公撒格之家、聖瑪嘉烈中心、聖路濟亞中心、華暉康復綜合服務中心及創明坊5間復康院舍和中心的服务使用者製造，並由創明坊的學員協助銷售。

在活動期間擔任銷售員的焯豪表示，雖然天氣寒冷，但顧客十分熱情，購買手作產品之時亦不忘送上節日祝福，更有客人送來熱朱古力奶，在寒冬中收到一份溫馨暖意，十分難忘。今次聖誕市集為期11天，殘疾人士的能力獲得不少顧客的認許和讚賞，讓他們更有自信把才華展現人前。✿



好家「院」樂悠遊

緩緩的秋風吹過窗戶，老友記不禁泛起對家的思念，渴望家人的陪伴和溫暖，為表達對院友們的關顧，聖瑪利亞安老院11月上、下旬分別舉行了兩場溫馨的出遊活動，名為「好家『院』樂悠遊」。

行程的第一站，一眾院友和家屬在路環市區海邊漫步，感受微風輕撫臉龐，彼此間閒話家常在海浪的伴奏下交織成美妙樂章。接著來到第二站的澳門大學，眾人在同工的介紹下欣賞美麗別緻的校園景色，藉著藍天和綠樹的襯托，大家的心靈豁然感到無限滿足和放鬆。



午餐時段，老友記與家人圍坐一起享用自助餐的美食，笑聲響遍全場，時間彷彿凝固在這片幸福的時光中。今次旅程不僅讓院友們感受到家庭的溫馨暖意，也令家屬更加了解老友記的需要和心願，大大增進彼此間的情感連結。✿

品咖啡 享生活

香醇提神的咖啡是不少人每天的「精神食糧」，在聖類斯公撒格之家也有一眾忠實「擁躉」。然而於院舍生活，總是擔心服務使用者攝取過量咖啡因導致無法入睡或情緒高漲，因此難以讓他們有嘆咖啡的機會。

為了令服務使用者能夠品嚐咖啡的美味，感受箇中樂趣，院舍同工自11月起開設「咖啡小組」，由跨專業協作、安排，選用經特殊處理的低因咖啡豆，調配出低咖啡因、低糖甚至無糖咖啡，服務使用者可於下午茶時間到來品味一番，享用的都是貼合其健康所需。儘管去除了咖啡因，但口感依然保持香甜順滑，獲得舍友一致好評。



工作人員藉由咖啡作為治療工具，教導服務使用者利用半自動咖啡機製作咖啡，由秤咖啡豆、用磨豆機把咖啡豆磨成粉，再經過佈粉及壓粉、把手柄裝上咖啡機，最後便是香濃咖啡滴漏出來。製作過程可訓練認知、上肢功能及社交能力等，學員享受自己親手泡製的咖啡之餘，也能為他人沖調，助人為樂，臉上滿載喜悅之情。✿

給自己喘息空間



忙碌的都市生活，總是有太多事情需要兼顧，在人們生命歷程中，經常忘記讓生活步伐慢下來，找機會與自己內心好好相處。生命熱線自年初起舉辦了四場「喘息空間」系列活動，營造不自我批判的氛圍，令參加者在寧靜與包容的空間裡觸撫心靈，擁抱自己，樂活人生。

「喘息空間」以滿足五感體驗為主軸，參加者在充滿自然芬芳味道的空間，呷一口能夠安撫情緒也能溫暖身體的洋甘菊茶，傾聽怡人心靜的音樂，與身邊人分享自己的故事。系列活動的最終回於12月中舉行，名為「年終謝謝夜」，這夜剛好是澳門溫度驟降的一個寒冷晚上，有人娓娓道來自己在生命熱線陪伴下走出困局的心境，有人講述過去參與喘息空間的感受，也有人希望透過此夜可以好好地感恩自己。



每一場「喘息空間」活動都設有靜心時刻，而「年終謝謝夜」的主題是「感恩靜心」，工作人員帶領參加者閉上雙眼，以最舒適的姿態去聆聽事前撰寫的靜心引導語，與大家一起感恩身體。接著是體驗乾粉彩繪畫，參加者使用不同的顏料隨意在畫紙上色，並借各種色彩以表道謝及告別。

告別2023年，也告別不能復返的過去，感恩過去、現在、未來的自己，決意帶著獨特的光芒前行。✿

積善同行 納德共享



第五十四屆明愛慈善園遊會11月上旬在南灣湖水活動中心圓滿舉行，本屆主題為「積善同行·納德共享」，呼籲大家一起做好事，善心人及接受幫助的人同樣也感到喜悅。園遊會進行期間，中區、北區、高士德及氹仔區一帶均有賣旗籌款活動，把善心傳揚開去。園遊會所籌得善款在扣除開支後，將用於開拓創新社會服務以及優化現有非資助項目。

今屆園遊會設有87個遊戲及美食攤位，美食區更是睽違3年再度與大眾見面，即使當日烈陽高照，仍吸引大批市民扶老攜幼到場支持，使得現場氣氛熱鬧非常，小朋友在玩樂和享用美食同時學習行善心的意

義，大朋友則身體力行發揮為善最樂精神，重拾兒時美好回憶。為響應減少使用即棄用品，明愛繼續獲環境保護局支持及企業贊助，於會場內設多個水站，鼓勵市民自備水樽。

明愛今年接辦市政署聖誕送暖活動，特意增設「聖誕送暖童歡樂」義賣攤位，目標為800名低收入家庭兒童購買聖誕禮物，及為600多戶基層家庭派發禮物包。而一眾本地歌手、樂隊、機構及明愛服務使用者在舞台上傾力演出，為現場觀眾帶來精彩表演，以音樂和舞蹈傳遞溫暖和正能量，澳廣視亦在會場舉行「澳廣視至愛音樂會」，澳門電台同步直播，增添歡樂氣氛。

明愛慈善園遊會是澳門一年一度慈善盛事，也是幾代人的童年回憶，多年來在社區種下仁愛種子，促進友愛互助的社會氛圍。✿



鄭嘉玲 / 滙暉長者中心主任

聖誕同歡樂滿盈



由澳門明愛安老服務部主辦、社會工作局贊助的「聖誕同歡樂滿盈2023」聯歡活動12月中舉行，來自滙暉長者中心、康暉長者日間護理中心、青洲老人中心、頌暉長者中心、黑沙環天主教牧民中心耆康樂園、明愛家居護養暨照顧者支援服務中心及恩暉長者綜合服務中心逾600名長者聚首一堂，共度普天同慶的聖誕佳節，並迎接新一年的來臨。

大會邀得澳門特區政府社會工作局鄧玉華副局長、澳門基金會行政委員會區榮智委員、黑沙環衛生中心曹美芳主任、市政署市政管理委員會錢偉玉職務協調員、澳門紅十字會林琦玲副理事長、澳門明愛潘志明總幹事，以及長者代表為活動剪綵開幕。

疫情期間，明愛屬下長者服務單位基於防疫需要都是各自籌組聖誕活動，闊別三年的「聖誕同歡樂滿盈」聯歡餐會能夠跨單位再次舉辦，老友記們對於可以除下口罩相聚均感到無比興奮，臉上滿載喜悅之情，更頻向身邊人寒暄問候，分享自己的生活近況，歡笑聲令現場氣氛熱鬧非凡。✿

港澳餐飲社企交流

澳門明愛11月初與澳門扶康會、澳門特殊奧運會組團前往香港進行社會企業餐飲服務交流，先後造訪三家位於香港大學校園內的餐飲社企，分別為：Cafe330（薄扶林）、東華U.Deli、以及一念素食（薄扶林），探討社會企業經營之道。

投身社企業界多年的凌浩雲教授和新生精神康復會助理業務經理黃德威先生，分享各自逆境中的營運經驗，淡季時如何改變服務策略以應付流失的客源，此行冀借鑒鄰近地區的實務智慧，為本澳餐飲社企開拓更多發展空間。

下午時段，同工們出席社會創業論壇「社企民間高峰會」，了解不同國家運用福利政策解決經濟、社會與環境問題，以達致永續發展的全球願景。✿



彩虹曼達拉

作為單親媽媽，除了母親的角色外還要身兼父職，每天圍繞家庭和工作「兩點一線」的生活遊走，往往弄至疲憊不堪，更容易忽略自己的感受和身心健康。

明糧坊短期食物補助服務11至12月間開設「彩虹曼達拉小組」，對象主要為單親媽媽，透過小組活動以擴闊她們的社交圈子，並提供一個創作平台讓參加者有屬於自己的放鬆空間。開始時，工作人員教導參加者基本的編織技巧，及後逐步去製作「晨光曼達拉」掛飾和「心語向日葵」擺設，工作人員鼓勵參加者在成品中加入自己的創作元素，如製作「心語向日葵」時，可在心語小卡寫上激勵或讚美自己的句子，為自己加油打氣！當掌握編織技巧後，大家一邊編織一邊聊天，分享育兒心得，過程中有講有笑，氣氛融洽。

每次小組快結束時，參加者總是依依不捨。到最後一節課堂，有參加者分享稱，由第一次互相不認識，直至當下無所不談，彼此都是從經驗中學習，寄語所有人要懂得善待自己，活出屬於自己彩虹人生。✿



管理情緒的故事

情緒就如湧浪般狂襲而來，一個措手不及就被捲入消極負面的旋渦當中，奮力掙扎想要浮上水面，卻被絕望困在牢籠之內，停滯不前。這些是筆者在輔導個案時經常聽到的情節。

當腦海裡出現負面念頭時，人們往往會做出各種嘗試，與自己的內心進行拉扯、向外探索尋找慰藉，極力希望變回「正常」的自己。其實，修復情緒需要「慢」下來，緩緩地探索自己內心深處，輕輕地觸碰情緒，擁抱並接納與之共存，便能發現那個不一樣的自己。

生命熱線11月間舉辦“*My Story is My Coffee*”情緒小組，8節的聚會以探索內心平靜為主軸，工作人員以沖調咖啡作媒介，融入正念認知治療手法，從挑選咖啡豆、溫度、研磨，重視細節的手沖過程，從原型到液體，結合視覺、嗅覺和味覺，從觸碰情緒至進入內心的整個過程，達至內觀的效果。

小組成員各自面對著不同的困擾，有的對人生沒有意義感，孤苦無依，找不到生存的理由；有的患上嚴重精神病，曾出現自殺念頭，被疾病折磨得十分痛苦。透過情緒小組這個平台，成員有機會聚在一起，互相支持、肯定，在自我探索的過程中，發現自己的長處和優勢，同時學習到情緒放鬆的技巧，給予成員很大的動力去面對疾病。通過分享各自內心的故事，大家都找到同路人，並肩面對困境，獲得誠摯的理解、關懷，彼此之間也成為可交心的朋友。

參加者均認同小組能帶來情緒放鬆的效果，其中飲食靜觀的方法，部份參加者除了咖啡外，亦運用在日常生活的飲食之中，通過持續練習令情緒保持在穩定的狀態。✿



聖誕繽紛

聖誕節象徵歡樂與希望，早在節日來臨之前，明愛托兒所的老師便已忙於為托所環境進行裝飾、佈置，務求讓小朋友可以感受到濃濃的聖誕氛圍。活動當天，小朋友穿上紅斗篷、頭戴聖誕帽，活像一群可愛的小精靈，在老師帶領下，跨著輕快的步伐圍成大圓圈玩音樂傳禮物遊戲，又細聽老師介紹聖誕節的由來和意義，大家在收到禮物時均表現得非常可愛、開心。在平安、喜樂、感恩中將要迎來新的一年，祝願每一位小朋友都充滿自信的笑容，健康快樂地成長。❁



包剪揀托兒所則於12月上旬舉辦「親子繽紛聖誕聯歡會」，為配合托所五週年慶的主題「動起來、齊成長」，社工及老師攜手創作一個具教育意義的聖誕話劇，內容講述與他人合作及情緒管理的重要性，並由她們扮鬼扮馬演出。話劇加入互動環節，出席的家長及幼兒也要扮演劇中「村民」的角色，與台上的獅子大王、花仙子、薑餅人等互動表演，過程中大家十分投入，把活動氣氛推至高點。聯歡會共吸引逾260名親子參與，家長對今次創作的話劇稱讚不已，感覺耳目一新。❁



樂融融

伯大尼安老院今個聖誕以「聖誕老人村」為主題舉行慶祝活動，藉著聖誕老人傳說中的寓意，將關愛、祝福、希望傳遍院舍，照亮每位長者。當日上半場的節目以攤位遊戲為主，遊戲結合認知訓練，不單有趣味性，更有助訓練長者的腦部機能，而工作坊則安排不同難度的手作供長者設計製作，並鼓勵發揮創意，與義工及職員一起造出屬於自己的聖誕禮物。下半場迎來精彩的舞台演出，老友記率先帶來聖詩頌唱和話劇，之後由不同機構的義工獻上多項表演，讓長者置身聖誕歡愉氣氛之中，樂也融融。✿



明糧坊短期食物補助服務12月下旬舉行「共善計劃之聖誕節」活動，招待使用明糧坊服務的親子家庭，一起共享節慶歡樂。當日節目十分豐富，在導師的帶領下，家長與子女一同發揮創意，製作獨一無二的聖誕曲奇，接下來的遊戲環節，孩子們在抽聖誕禮物時，均按捺不住興奮的心情大叫起來，隨後工作人員為每個家庭拍攝溫馨照，以留住美好時刻的回憶。明糧坊的服務使用者主要來自低收入家庭，是次節慶活動安排外出享用自助餐，大家得以度過一個難忘的下午。✿

滙暉長者中心於聖誕節當天舉辦「聖誕繽紛樂融融」活動，早上開設「聖誕花圈工作坊」，參加的老友記配戴聖誕頭飾，隨著輕快的聖誕歌曲，一起學習製作聖誕花圈，過程中大家互相幫忙，又把自己的成品送給對方，充滿歡樂氣氛。到了下午時份，工作人員先向長者們分享聖誕節的典故，接著進行「聖誕繽紛拼拼樂」遊戲和「聖誕知多少」有獎問答比賽，讓大家感受節慶的喜悅，眾人以大合唱聖誕歌曲結束愉快的一天。✿



減碳排放 你我做到

隨著全球暖化速度日益加快，極端氣候頻傳。澳門明愛積極向市民推廣節能減碳觀念，9月至12月期間舉辦2023綠色浪潮「減碳排放 你我做到」系列活動，銳意在莘莘學子層面中植根綠色環保生活態度。

活動分為中學組及小幼組，前者共收到77份作品，而後者更多達320份。中學組參加者需以「減碳排放」為題設計一項系統環保生活行動，提供實際操作的具體方法，並以圖文包形式呈現；小幼組的學生及其家長則挑選其中一項行動及加以執行，冀透過青少年的創新思維，擴闊學生對環保議題的認識，身體力行去體驗綠色節能生活，從小培育源頭減廢的重要性。



公開展覽於12月上旬在泉仁樂家庭綜合服務中心禮堂舉行，展出參與學生的環保行動方案。當日邀得國際奧伊斯嘉香港總會（OISCA）陳遠華會長、江子榮主席、仇永平永遠名譽會長、梁景福理事、梁照波顧問等頒獎予得獎組別。明愛潘志明總幹事致辭時寄語同學將環保訊息帶到社區，再傳遞予身邊人，供日常生活中多一種對環境有善的選擇，締造可持續發展的社會。✿

林燕雲 / 明愛托兒所社工

親子同樂行善心

明愛托兒所12月初，以「自然」為主題舉辦慈善小型園遊會，現場氣氛非常熱鬧，設有親子手藝工作坊、攤位遊戲、露營攝影區體驗、慈善義賣等一系列豐富的環節。其中，「露營攝影體驗區」為是次園遊會一大亮點，滿滿的大自然氛圍吸引不少親子家庭「打卡」留念，營造友善和充滿愛的環境，讓家長陪伴幼兒共度歡樂時光，一起參與各種益智活動。而聖類斯公撒格之家舍友帶來的舞蹈及魔術表演，更給予親子家庭歡樂無限的視覺享受，使人觀賞過後仍覺得意猶未盡，令這場盛會精彩紛呈。✿



夢想無界限



座落於南灣雅文湖畔的澳門明愛社會企業「袋鼠天地」，7年多前開始營運，自家品牌“Play With Kids”幼兒學習玩具推出至今，深受居民和遊客歡迎，讓創明坊學員的精湛手工和才能得到市民認可，拓闊殘疾人士職涯發展。

由於租約到期及周邊休憩區將進行整治工程，因此「袋鼠天地」營業至11月底結束。為使公眾能繼續選購各式商品，店鋪於12月中起遷往路氹區新濠影滙的「夢想無界店」繼續經營，新店除了繼續售賣“Play With Kids”的幼兒學習玩具外，還銷售明愛屬下復康設施服務使用者親手製作的產品，包括手繩、編織品、玩具等，歡迎市民到場選購。

「夢想無界店」地址：澳門路氹連貫公路新濠影滙一樓1076B舖。

黃偉文 / 頌暉長者中心主任

傳心護航

澳門明愛安老服務部為響應澳門特區長者日，10至11月間舉辦「傳心護航」長者精神健康推廣系列活動，其中包括標語創作暨關愛行動，呼籲大眾多陪伴身邊的長者，關心他們的精神健康需要，弘揚「敬老護老」價值觀，以及隨後的長者精神健康社區同樂日，由年輕人和老友記組隊參與，向社會傳遞跨代溝通與聯繫的重要性，促進不同年齡層之間的理解和尊重。

標語創作暨關愛行動共收到70多份作品，並於社區同樂日之中進行頒獎，合共頒發3份「溫馨滿載獎」及20份「快樂同行獎」，不少得獎者扶老攜幼，或與家人同來感受獲獎一刻的喜悅，場面溫馨。頒獎典禮結束後，社區同樂日旋即展開，20名青少年與40名長者組成6支隊伍作團體競技比賽，激發青長兩代的合作、溝通和協調潛能，合力完成賽事，過程熱鬧非常，散發出隔代情誼。✿



楊振南 / 青暉舍社工

絨雪聖誕 · 暖意共聚

青暉舍12月下旬舉行一系列活動，與舍友共度充滿暖意的聖誕節。為增添節日氣氛，導師與舍友合作進行節慶裝飾，令家舍洋溢喜慶色彩和活潑景象。在聖誕聚餐中，舍友與導師夾band一起演唱，譜出優美悅耳的樂章，為眾人帶來絲絲驚喜。到了聖誕節前夕，大伙兒又一同外出聽報佳音及欣賞聖誕燈飾，感受濃厚的節慶氛圍和領略聖誕節的典故意義。趁著學校假期還未結束之際，導師帶領舍友前往內地行山登高，沿途美景令大家心曠神怡，年輕人得以感受家舍以外不一樣的生活。✿



胡雪均 / 迎雁軒社工

慶冬至 傳溫暖

每逢佳節倍思親，對於離鄉別井來到澳門工作的外地僱員而言，感受尤深。適逢冬至及聖誕節臨近，澳門明愛迎雁軒12月中旬舉辦「冬至聯歡聚餐暨義工嘉許禮」，向一眾會員傳遞關愛和喜樂。出席嘉賓包括社會工作局社區協作處林佩嫦處長、菲律賓駐澳門總領事館代表Ma. Nena G. German、Zosima Maria P. Santos及Jingky Bayog、印度尼西亞駐香港總領事館代表Raymond Ali及Purwanti、澳門越南同胞協會楊忠德會長、越南航空代表Brian Poon，以及澳門明愛潘志明總幹事、袁志海服務總監，參加者主要是來自菲律賓、越南和印尼的外地僱員。



餐會除了美味可口的佳餚外，還有精彩的表演和有趣的遊戲，使一眾參加者認識傳統中華文化，更好地融入澳門生活。而「迎雁軒大使」義工嘉許禮為現場增添不少溫馨暖意，有助彼此間構建支援網絡，促進和諧共融。✿

鳴謝

2023年11-12月捐款名單

(按姓名筆劃排序)

ABC	500.00	LEONG KENG CHEONG	5,000.00	李卓峰	428.07
AMANDA LIU	2,000.00	LEONG SI NGAI	1,000.00	李振洪	60.00
ANA MARIA DA SILVA	200.00	LEONG TERESA	2,000.00	周少平	100.00
ASTHER & DORJEE	1,000.00	LESLIE LAM WENG CHI	400.00	周惠蘭	1,000.00
AU CHI VAI	1,000.00	LEUNG KA HO	1,031.50	林婉嫻	500.00
BARRY LEONG	100.00	LEUNG WAI SUM	88.00	侯炳麟	15,500.00
CHAN CHI CHONG	4,126.63	LI WING KIN	1,478.60	容姑娘	300.00
CHAN HONG IN	500.00	LIU MO	500.00	袁小姐	1,500.00
CHAN KA IAN	1,000.00	MAK LAI KENG	200.00	馬敏燁	300.00
CHAN KIT FONG	200.00	MAN HIO FAI	1,000.00	高冠良 陳倩儀	1,000.00
CHAN SAI MUI	100.00	MARIA EDITE SALES DA SILVA	1,000.00	區瑞蓉	175.00
CHAN SHUK YIN	1,000.00	MILO	500.00	康城鐘	2.00
CHAN SIO LONG	30.00	MR PHILIP	20,000.00	張才勝	5,157.50
CHAN SIO WA	1,000.00	NG SAN LAP	500.00	梅銀珍	160.00
CHAN SUT U	100.00	NG WAI IENG	100.00	眾善長	393,478.65
CHAN UN MEI	50.00	NGAN IOC LUN	30,000.00	眾善長 (BOC)	33,830.60
CHAN VAI MOU	4,000.00	NONG WAI HONG	1,000.00	眾善長 (LUSO)	1,313.00
CHAN YUK MEI	600.00	PANG MARGARIDA	600.00	眾善長 (MPAY)	46,165.00
CHEANG I PENG	500.00	SABINA- 義賣年曆	800.00	眾善長 (OCBC)	9,365.69
CHEONG CHEOK WA	1,000.00	SIN WENG HONG	500.00	眾善長 - 烏克蘭人道救援	3,485.67
CHEONG HOI MENG	1,031.50	TAI MEI PO	2,000.00	眾善長 - 善款箱	36,630.04
CHIN MAN WU	500.00	TAM MEI FAN	100.00	許軒朗	500.00
CHOI ALVES MIO IONG	4,000.00	TANG LAI LAI	309.45	郭容根	100.00
CHOI KUN CHEONG	200.00	TANG WAI HAN	600.00	陳小姐	10.00
CHONG SOU VA	300.00	TONG KA KEI	200.00	陳先生	1,600.00
CONNIE NG	835.00	TROPICAL HEALTH FOODS LIMITED	20,000.00	陳瑞祺永援中學 (分校) - 慈善步行捐款	120,000.00
DENG KAMMY	100.00	UK ONLINE GIVING FOUNDATION	8,478.29	陳錦濤	3,000.00
DORIS M	500.00	VONG CHOI U	400.00	麥成業	100.00
FANNY	500.00	VOON YEE HOW	500.00	普濟禪院觀音堂慈善值理會	20,630.00
FERNANDES JACINTA	16.80	WONG HOK YUE	2,000.00	植姑娘	1,000.00
FONG SIO KUN	200.00	WONG IENG HOU	100.00	華記	280.00
HUI KOC KUN	188.00	WONG U LON	500.00	華僑銀行信用卡持卡人積分捐款	1,850.00
IEONG CHI WAI	88.00	WU JUNLI	200.00	黃女士	90.00
IN MEMORY OF		WU KUOK WAI	480.00	黃忠沾	1,000.00
MDM GOH SWEE JIONG	27,048.13	XIAN YUCHAN	206.30	黃嘉賢	167.00
IP KIM FONG	216.00	YU YUET HO	100.00	黃懿蓮	500.00
IP WENG KEI	500.00	ZHAO YONGSHI	300.00	聖保祿書局 - 義賣年曆	80.00
JET	1,000.00	小江 WP VC	290.00	聖德蘭學校 - 親子校友慈善園遊會	94,052.28
KAMMY DENG	100.00	天神之后傳教女修會	50,000.00	聖羅撒托兒所 - 聖誕親子童樂日	11,845.55
KE YE	100.00	方碧娟	200.00	聖羅撒英文中學	27,220.00
LAM IOK CHENG	150.00	王煥洲	5,000.00	劉潔梅	1,000.00
LAM VIRGINIA FONG I	2,063.00	丘劉桂蓉	3,000.00	鄧弼	945.00
LAO KA IAN	300.00	百富 (澳門離岸商業服務) 有限公司	6,700.00	鄧華禮	5,000.00
LAO PAN LUN	1,000.00	何展輝 譚潔盈 何子溢	600.00	鄭毅聰	1,380.00
LEE DIANE	3,000.00	佛弟子	2,600.00	樺	100.00
LEE HOU MENG	200.00	利瑪竇中學 - 第一屆環山跑暨慈善步行日及聖母月籌款	25,955.40	澳門華夏文化藝術學會	6,000.00
LEI IOK IO	100.00	吳子君	50.00	澳美怡有限公司	4,900.00
LEI KIN SAN	820.00	吳少萍	100.00	翰林教育暨研究協會	800.00
LEONG CHAN WA	279.00	吳家	500.00	融	100.00
LEONG CHIN HONG	300.00	吳觀祥	2,000.00	謝沛呈	1,000.00
LEONG KEI HONG	600.00	岑浩甜	35.00	鍾茵	500.00
		庇道學校 - 慈善競技日義賣	470.00	鄺鳳群	50.00
		李永強	200.00	羅倩昕	1,000.00
				羅潔玲	75.00
				蘇孟君	155.00

小計：

1,124,595.70

捐贈善款/物資

歡迎各界善長捐贈善款或其它糧油物資，澳門明愛會將物資送贈到有需要人士手上，讓他/她們感受到您的關愛。

- 一、親臨岡頂前地1號A，明愛財務部捐款或捐贈物資；
- 二、以劃線支票(抬頭請寫「澳門明愛」)或現金存入下列銀行戶口。

註：各位善長如欲指定受惠的澳門明愛轄下單位或用途，可在入數紙上加以註明。

誠邀義工

- 一、協助「好的福悠快綫」服務，當義工司機，接載行動不便人士；
- 二、協助收集捐贈麵包；
- 三、協助「上落出行服務」；
- 四、協助其他明愛服務。

中國銀行

180101207861887 (澳門幣)
180111238446328 (港幣)
180188101105482 (人民幣)

大豐銀行

220-1-00654-7 (澳門幣)
120-1-00647-3 (港幣)

東亞銀行澳門分行

73-41-00037-2 (澳門幣)
73-41-00036-1 (港幣)

中國工商銀行

010800010000078903900000 (澳門幣)
011910040000044491800000 (港幣)
0119100200002605151 (人民幣)

下列銀行有明愛專用入數紙

華僑銀行

305286-101 (澳門幣)
305286-100 (港幣)

滙業銀行

02016000393-1 (澳門幣)

國際銀行

10212-100237-7 (澳門幣)

線上捐款



掃瞄二維碼，點擊「網上捐款」，以Visa、Mastercard、銀聯進行捐款

或透過澳門中銀手機銀行、豐付寶、國際銀行手機銀行、華僑銀行網上理財、工銀澳門電子銀行、MPay進行捐款



澳門明愛

地址：澳門岡頂前地1號A
電話：2857 3297

傳真：2855 4049

電郵：caritas@macau.ctm.net

網址：http://www.caritas.org.mo



澳門明愛 Caritas de Macau



caritas_de_macau