

明愛通訊

162

APR 2023

明愛服務 · 締造希望

如欲了解本機構更多資訊，歡迎登入網址或掃描二維碼：

<http://www.caritas.org.mo/>



澳門明愛
Caritas
MACAU



輕鬆樂活在恩暉

社工專業成長路
關愛助更新

旅遊無障礙
廣東話好簡單

本刊於新聞局登記編號為七十

發行：澳門明愛

贊助：

澳門基金會
FUNDAÇÃO MACAU

輕鬆樂活在恩暉

每天早上，黃婆婆都會乘坐「校車」從澳門區的家來到位於路環石排灣的恩暉長者綜合服務中心參與活動，窗外景物呼嘯而過，「就好似返學咁，」黃婆婆如此形容。她今天特別雀躍，因為中心地面層的日間護理服務要辦開幕禮！



恩暉長者綜合服務中心自2017年底投入運作，隨著服務人數增加，中心分階段完善環境佈局，經歷規劃及裝修工程後，地面層活動空間於今年4月正式啟用，面向是日間護理服務和家居照顧及支援服務的會員，與及社區上有需要的長者，透過聯辦活動豐富老友記的樂齡生活，讓區內居民享受高質素的照護服務。



新啟用的空間設計上別具心思，盡量貼近使用者的需求。甫踏入大門，淡綠色為主調的氣氛使人感到寧靜舒適，長者的畫作掛滿走廊一邊的牆壁，猶如夾道歡迎來訪者參觀他們的家。活動室是舉辦講座和進行各種活動的地方，隔鄰的資源角擺放著照護書籍和電腦，供護老者輕鬆閱覽及掌握養護知識。

地面層還設有餐廳、休閒室、影音室和物理治療室，全面照顧長者的日常需要。輔導室天花板上仿如天窗的燈光引起筆者注意，社工馮姑娘介紹說燈光能在視覺上營造藍天的氛圍，帶給人希望與陽光，社工和心輔同事均期望老友記在輔導室可以「打開天窗說亮話」，面談時放鬆心情。

聊天期間，黃婆婆興奮地告訴筆者自己很喜歡電影日，「有得食，有得睇，好開心。」原來每逢「電影日」，活動室便搖身一變成為戲院，工作人員穿著制服在門外派發爆谷、汽水，更有查票、帶位。爆谷和汽水都是健怡無糖版，長者仍開心得像孩子般，三五知己結伴觀賞電影。





日間護理服務的會員多為行動不便的長者，以往使用院護樓層的地方做服務時空間較為局限，自從開放新區域後，老友記便經常一起繞著過道「兜圈」走動，言談間亦感受到他們的歡樂。社工曾姑娘表示，工作人員籌辦活動時發揮創意，利用廣闊的空間打造仿真場景，貼合現代裝飾佈置，讓長者體驗時下流行新事物，加強認知功能發展。

近期積極策劃的活動有感受異國風情的「韓國日」、長幼共融的「小學生參訪」、邀請家屬共聚的「家庭日」等，未來亦計劃搞搞新意思，派發「集點卡」予長者並提醒他們集滿「印花」，即可到影音室享受敞在梳化觀看電影的升級禮遇，期望藉此促使長者主動選擇自己感興趣的活動並報名參加。

恩暉長者綜合服務中心持續推動自立支援服務理念，鼓勵老友記根據個人喜好選擇生活方式。因此，新的物理治療室在原有設備上，引入懸吊式助行系統和體外衝擊波治療儀，前者用於協助行走能力未及使用輔具的服務使用者，物理治療師先針對其下肢關節和神經肌肉等肌群進行訓練，再利用機器及懸吊背心製造相對獨立且安全的行走環境，配合平行桿兜圈來回練習。而體外衝擊波治療儀則用於治療慢性痛症，身體上的「萬年疼痛」被消除，老友記便願意起身走動，促進血液循環與組織修復，使其更有目標改善身體機能，提升生活品質。



黃昏時份，福祉車徐徐停在黃婆婆的家門外，她跟工作人員道別並期待著明天與大家相見，這正是恩暉“*We are a Family*”的宗旨，希望在服務使用者心中常存一份歸屬感，於生活中有所寄託。廣闊的空間讓日間護理服務得以安排更多元化的活動，協助長者晚年保持活力，發揮潛能，樂享人生。

「恩暉日護及家援服務場地啟用禮暨歡樂嘉年華」4月中旬舉行，當日由社會工作局長者服務處甘潔玲處長、澳門明愛潘志明總幹事、袁志海服務總監、鄭月嬋副服務總監及兩名服務使用者見證下，為地面層空間揭幕。隨後，一行人到六樓平台“37°C Café”享用茶點，老友記充當侍應角色，從沖咖啡、分餐、擺盤一手包辦，向眾人展現「老有所為」的熱誠和意志。

歡樂嘉年華活動現場，擺設有「經典掙階磚」、「幸運夾夾樂」、「拋圈圈」等經典懷舊攤位遊戲，日護及家援老友記聯同家屬一齊參與，玩得十分投入，“Bingo”更令氣氛高漲，場面溫馨熱鬧。✿



社工專業成長路

為配合《社會工作者專業註冊制度》的落實及社工行業的人才發展，澳門社工學院受社會工作者專業委員會所委托，承辦按規格要求的補修課程，讓未完全符合《專業資格認可準則》但屬可補正的人士，得以在完成補修課程後正式成為本澳註冊社工。補修課程分為兩大類，甲類是指定的三科補修課程，包括：社會工作實務研討（45學時）、社會工作與倫理（30學時）、澳門社會福利政策與法律（30學時）；乙類則是補修實習，為期400學時。



報讀補修課程人士主要來自海外修讀社工學科的畢業生，課程目的是秉持社會工作專業的價值觀和態度，增強學員對澳門社會情境中的社會工作專業應用知識、技能及實務經驗的認知。與此同時，甲類課程亦開放予業界同工參與，鼓勵現職社工自我增值。截止今年4月，甲類補修課程逾1,200人次報讀，而在22位參與乙類補修實習的補修生中，有18位已順利完成實習。參與學員均反應正面，認為導師們實務經驗豐富，就特定專題所作深入淺出的分享，對學員當前工作有莫大幫助。而補修生則表示，課程能加深他們對澳門社會工作實務的認識，日後將可運用所學發揮助人自助的專業精神。✿

旅遊無障礙

早春時份，明媚陽光輕柔地劃過天際，碧空萬里的和暖氣候洋溢著出遊的氣息，創明坊遂於3月下旬組織服務使用者前往珠海金灣體驗一天的無障礙旅程。



這是「珠澳共融無障礙出遊」的首發團，共有24名創明坊的學員及家屬參與，首發儀式在港珠澳大橋珠海口岸舉行，由珠海市殘疾人聯合會成文鋒四級調研員、澳門明愛袁志海服務總監、珠海市公車集團巴士橫琴分公司王雄總經理及珠海諾庭國際旅行社翁惠群總經理為旅程揭開序幕，場面熱鬧歡欣。

內地近年致力拓展無障礙建設，推動殘疾人士和長者便利出行，突破環境、交通及人為態度的障礙和限制。是次行程作出特別配套安排，包括租用備有斜板可供輪椅上落的巴士、選擇有無障礙洗手間設備的景點參觀，讓輪椅使用者同樣能夠享受旅遊的樂趣。隨著大巴車輛的開動，團員們都懷著興奮的心情，忙於眺望窗外景色。首站是珠海金灣太空中心，內裡展示各種火箭、太空艙的模型震撼人心，大家留心聆聽導賞員的講解，學習航天知識，接著抵達湯臣健康生活館，眾人通過遊戲互動設施測試自己的體能指數，還徒步長廊，從影片中觀看人類在不同時代的生活方式，尤如穿梭時空，玩得不亦樂乎。有使用輪椅的團員表示，期待日後可與家人再有機會使用珠海的無障礙公交巴士出遊，飽覽更多美景風光。✿



何觀倫 / 善導宿舍主任

關愛共融助更生



由懲教管理局及社會工作局主辦、澳門明愛承辦的「關愛共融助更生」社區推廣活動，3月下旬在祐漢街市公園舉行，活動主題為「重新出發 從心接納」，宣揚協助更生人士重新融入社會，喚起市民大眾對社會重返工作的關注。



懲教管理局程況明局長於開幕儀式中致辭表示，該局積極與各界合作，從個人、家庭和社會三方面幫助在囚人及院生重建新生。更生人士能否順利重返社會，除了靠自身的努力及家人的支持之外，還需要公眾給予機會和接納，才能夠有力地推動他們邁向新生的步伐。他期望透過舉辦各類社區活動，凝聚社會各方力量，攜手支持在囚人和院生重塑人生，構建和諧共融的關愛社會。

社會工作局許華寶代局長致辭時指出，社工局一直為更生人士及其家庭提供支援服務，促使他們積極面對生活，重建正向人生。她感謝愛心僱主對更生人士重返社會所作的貢獻，尤其本澳中小企業為更生人士提供很多就業機會，該局的社會重返工作也是以此為重點，並持續發展有關專項服務，強化對更生人士的支援。

澳門明愛袁志海服務總監強調，明愛多年來關心在囚和釋囚人士的需要，除監獄探望工作外，亦透過善導宿舍為更生人士提供過渡性住宿服務，近年設立的更生支援熱線，亦有助他們及其家庭成員得到情緒疏導和轉介服務。至於與社工局合作的「澳友支援計劃」，將會把服務延伸至大灣區，冀透過社會大眾的支持，更生人士得以享有重生的機會。

開幕禮之後是精彩的舞台表演，並播放以接納更生人士為主題的微電影，加強公眾對社會重返工作的認知，接著進行「愛心僱主」嘉許儀式，以及「給重生的你」明信片設計比賽頒獎典禮，不少居民駐足觀賞。現場還設有由澳門街坊會聯合總會、澳門工會聯合總會、澳門婦女聯合總會、民眾建澳聯盟、澳門基督教新生命團契、澳門基督教監獄事工協會、澳門基督教青年會、澳門戒毒康復協會等8間協辦機構的遊戲攤位，鄰近的展示區則展出關於社會重返服務的資料和圖片，也有明信片書寫區，供市民提筆留言支持在囚和更生人士。✿



廣東話好簡單！



來自菲律賓的Mary在澳門工作三年，通過自學講得一口流利廣東話，使她日常更易於融入生活和工作，最近她還自學日文，可謂勤學好問。迎雁軒同工有見及此，便邀請Mary擔任中心定期開辦的廣東話班導師，冀在雙方「同聲同氣」的氛圍下，學員們學習廣東話將會更加易於上手。

開班前，Mary與社工積極溝通，努力制定最適合學員的教材，又加入戲劇元素，設計不同情境以增強學員的投入感。例如：到警察局報案，便需要學曉講出電話號碼、居澳地址、求助原因等，其他常見的情境還有：與僱主就工作進行溝通、叫外賣、街上遇到緊急事故致電報警、同鄉有困擾教導她前往求助。



Mary利用母語拼音方法教學，有別於以往單靠聲調學習，眾人在課堂上分組練習對話，更以戲劇方式展示練習成果。學員均表示今次廣東話班不單能學懂單詞、對話、語氣，更學習到基本生活常識，資訊貼地而且實用，有助學員投入和適應在澳門的生活，大家都期待著報名參加Mary下次的廣東話進階班！✿

香醇奶茶之約

一杯口感香滑、茶味濃郁的奶茶是不少人每天早上的「醒神」之選，令人感到心曠神怡，開啟一天美好的心情。奶茶更是每間茶餐廳不可或缺的飲品，澳門明愛轄下的社會企業「開心廚房」為了提高飲品的質素，在得到美高梅大力支持下，4月中旬舉辦奶茶沖調交流活動，聯同明愛其他包括安老、家庭等服務單位的員工，聚首開心廚房向美高梅的星級廚藝觀摩學習。

美高梅的水吧人員在交流活動中擔任導師，他先是介紹茶粉和淡奶的成份與種類、茶粉的沖泡步驟以及操作時的注意事項，接著導師講授奶茶的沖泡技巧並示範製作美味的奶茶，學員跟從指導亦能夠沖調出同樣的味道，現場所有人均興奮不已。✿



減糖 · 控糖



糖尿病是一種慢性疾病，目前，全球有超過4.25億人口患有糖尿病，當中大多是因現代人不當的飲食或生活習慣所致，確診後很大程度上可以通過運動、健康飲食和良好生活環境來預防。現時，澳門糖尿病患者約佔人口一成，發病以老年人為主，大多數患者對糖尿病認識不多，甚至認為只是小事而已，不需費心處理，亦無跟從醫囑用藥，然而，長時間不理會有可能造成嚴重的併發症。

要遠離糖尿病，需要時刻注意血糖水平、均衡飲食和培養運動習慣。有見及此，青洲老人中心4月舉行了四節的「減糖·控糖」小組，安排患有糖尿病的老友記參與，先是讓他們互相分享彼此的患病年期、生活習慣、用藥情況及心理轉變，再透過微電影、練習及集體遊戲，認識糖尿病在全球及澳門的盛行率、血糖值的標準指標、類型及成因、徵狀及併發症、治療及預防方法，破除疾病的迷思。

筆者邀請組員帶來自己的降血糖藥物，並講解每種藥物的使用途徑、作用及副作用，令他們明白藥物不單有效地控制血糖，還能減低併發症的風險，排解他們對服食及注射藥物的擔憂。老友記通過遊戲，學習六大種類食材中蘊含的營養成份、健康飲食的搭配，認識低升糖指數（GI值）飲食的好處，之後又採用「運動自我測試表」，了解眾人的運動習慣，闡釋運動對糖尿病患者的好處，指導長者選擇正確的運動類型、強度及頻率，並一起完成椅上有氧運動練習。



最後，筆者講述遇上低血糖的自救方法及足部護理知識，例如：適當的足部運動以增加下肢血液循環、定期修剪指甲、若足部皮膚乾燥宜適量擦拭乳液、每天使用溫水清洗足部、洗腳後輕柔擦乾足部及趾縫間隙，仔細檢查是否有傷口、選擇舒適及寬口的鞋履、注意鞋裡的沙石等異物。小組結束後，大家都表示有很大的得著，越來越重視對糖尿病的預防，並會把知識應用在生活之中。✿

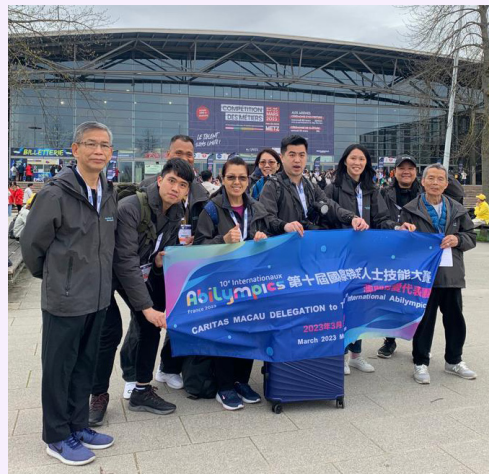
何健琳 / 聖瑪嘉烈中心院長

技能競賽展自我

阿海從相機中取出電池充電，為明天的室外攝影比賽做好準備。筆者問他的感覺如何？阿海說：「係有啲緊張，不過冇問題，平常心…平常心。」

另一位選手阿熙，比賽項目是繪畫及廢物再造，他正在房間內整理參賽工具。「我已經預備左要用的回收物件，明天要著嘅安全鞋，我都放定出嚟喇！」阿熙淡定地說。兩人都是代表中國澳門出席3月下旬於法國梅斯舉辦的「第十屆國際殘疾人士技能大賽」參賽者，自2019年經「第三屆澳門殘疾人士技能競賽」選拔而出，卻因疫情關係，國際賽事被迫延後舉行。「國際殘疾人士技能大賽」是一個讓殘疾人士彰顯工作潛能、建立自信、達致自我實現與肯定的「舞臺」，旨在加強各地殘疾人士間的交流和友誼，實現平等參與社會的權利。

澳門代表在今次技能大賽中參加了5個賽項，分別是英文文字處理、室外攝影、花藝、女服裁製、繪畫及廢物再造。從本澳出發，一路到法國的酒店安頓，筆者深深感受到選手們抱持正向態度，積極迎接比賽日的到來，賽前一晚，他們留在酒店加緊練習，重溫比賽重點，更不忘檢查比賽工具，務求讓自己發揮出最佳的水準。經過兩天賽事，澳門代表在英文文字處理賽項獲得了特別獎！✿



何霆軒 / 明愛傳訊助理

寓慈善於體育

澳門明愛「慈善三人籃球賽」3月底在利瑪竇中學舉行，一眾嘉賓以簡單而隆重的開幕式為賽事揭開序幕，袁志海服務總監致辭時感謝16間企業和機構大力支持以及利瑪竇中學借出場地，冀藉比賽鼓勵市民在參與運動之同時，喚起關愛社會、援助弱勢的心，亦能推動籃球運動，強健體魄。

當天，有參賽隊伍的運動員一早便到達場地熱身，期望以最佳狀態迎戰對手。賽事全日進行，以小組單循環制得出最後4強，再以交叉淘汰賽制競逐冠、亞、季、殿四個獎項，各隊健兒奮力爭勝，在球場上為慈善揮灑汗水。比賽勢均力敵，最後由澳門國際銀行獲得本屆賽事的冠軍，而亞軍、季軍及殿軍則分別由澳娛綜合度假股份有限公司、澳門培正同學會及明記瓜菜奪得。今屆慈善三人籃球賽共籌得澳門幣八萬元，收益將用於明愛開拓創新社會服務，構建完善社區關懷網絡。 ✿





聯合國數據論壇



澳門明愛4月下旬獲聯合國大學駐澳門研究所邀請，參與第四屆聯合國世界數據論壇澳門衛星論壇，大會主題為「打破數據困境：以人為本的系統方法應對數據和數字技術發展的風險與機遇」，來自全球的學者、公私營機構代表、業界專家等出席探討不同持分者在數據應用上的協同合作及發展機會，排解數據領域的困難，朝向可持續發展目標邁進。

潘志明總幹事應邀於平行會議環節以「藉數據、數字技術及以人為本的設計作決策考量」為題發表演說，分享構建創新型社會服務的思路，透過大數據科技優化社會服務，貼近服務使用者所需，讓他們獲得優質的體驗。總幹事以澳門明愛駿暉穿梭復康巴士手機應用程式、生命熱線網上社交平台、學校輔導服務預防學生及青少年網絡成癮介入策略為例，介紹數據和科技在社會服務中的應用。之後，他與主持人、講者及與會者進一步交流如何從以人為本的角度創造共融社會。✿

潘志明總幹事應邀於平行會議環節以「藉數據、數字技術及以人為本的設計作決策考量」為題發表演說，分享構建創新型社會服務的思路，透過大數據科技優化社會服務，



專業職涯分享



4月下旬，筆者受教育及青年發展局職業技術教育活動中心邀請，為40多名來自廣大中學的學生進行專題講座，分享不同專業的職涯概況。講座以「社會服務行業：專業發展前景」為題，為來訪學生闡述跟社會服務直接相關的專業包括社工、醫生、護士、治療師、營養師等，和有關連性的其他專業如室內設計師、資訊科技員、藝術工作者、律師、體適能教練等的行業前景，以及各類人員對推動社福界發展的作用，期間亦有介紹社工和十五類醫療人員的註冊制度，以至社會服務人員應有的個人特質。

隨後，筆者安排師生們分組參觀澳門明愛的駿居庭、明糧坊（北區分站）、青洲老人中心、家居護養暨照顧者支援服務，與當值社工、護士、物理治療師真情對話，加深了解各專業的實務工作情況，讓同學在未來選修專業科目時可有更好的考量。整個過程學生積極投入，不時提問，亦有同學表示透過是次活動對社會服務增加認識，在日後的生涯規劃上，懂得從多元角度思考和選擇適合自己投身的專業工作。✿

慈善聚餐頌善德



澳門明愛3月中旬假萬豪軒舉辦七十一周年慈善聚餐，宴會分午、晚兩場進行，筵開共119席，超過1,400人參加。活動吸引不少善長攜同親友蒞臨，與明愛同工及服務使用者分享喜悅，席間有豐富的歌舞表演，引來眾人熱烈掌聲，抽獎環節更把現場氣氛炒至高點，當日共籌得善款逾澳門幣三十萬元，為明愛多元服務籌募經費。

潘志明總幹事致辭時感謝善長、義工和同工們多年來的支持與信任，尤其在疫情期間依舊不遺餘力為慈善事業作出貢獻，幫助有需要人士渡過難關，令明愛得以開發更多新型社會服務，落實以人為本的大愛精神。當中，獲澳門基金會贊助的上落出行服務已成為恆常項目，有效協助居住在唐樓的行動不便人士克服樓梯的障礙，並鼓勵他們多參與交誼活動，融入社群。✿

環保海洋FUN

海洋充滿生機，賜予人類無盡的糧食與資源，在減緩全球暖化上擔任重要角色，例如：大海中不起眼的浮游植物，會源源不絕為地球製造氧氣，其吸收的碳則會透過食物鏈，儲存在食物鏈頂層生物的體內，隨著死亡而沉入海底，將碳永遠鎖在海洋深處。但近年來過度捕撈、塑膠污染等嚴重破壞海洋生態鏈，全球暖化讓珊瑚白化、海平面上升，威脅海洋物種多樣性。

環保加FUN站（祐漢）3月底於祐漢街市公園舉辦「環保海洋FUN」社區推廣活動，向公眾宣揚保護海洋的訊息。活動邀得區內五間社服機構合作推行，「過度捕魚」、「環保海鮮」、「氣候變暖」等有趣攤位遊戲吸引到不少居民參與，從中了解塑膠垃圾帶給海洋和海洋生物的危害，鼓勵家長教導子女珍惜資源、循環再用的理念，宣傳環境保護局乾淨回收的工作。自3月起，加FUN站在二樓公共區域擺放「海龜與魚」環保展覽，讓前來回收的市民增進海洋知識。✿



耆樂健腦益智多



4月下旬的一個早上，青洲老人中心附近籃球場聚集了一眾活力十足的老友記，殷切地期待參加中心舉辦的「耆樂健腦益智多」體育競技日。在工作員的指引下，長者們分成六組不同顏色的隊伍，先由物理治療師帶領進行熱身運動，為接下來的競技項目做好體能適應準備。

當日比賽設有：「彩虹傘」、「棒式足球」、「呼啦呼啦圈」、「真人版飛行棋」、「投球比賽」六個賽項，參賽者本著友誼第一、友愛互助的精神，

通力合作完成不同的競技環節，其中足球和投球賽項既熱鬧又刺激，把現場氣氛推至高潮，老友記全情投入為自己的隊伍爭取好成績，其他隊友則在一旁吶喊打氣。在隨後的頒獎儀式上，老友記領過獎牌，旋即興高采烈地與朋友分享榮譽。體育競技日有助推動長者在日常生活中多做運動，活絡筋骨，減緩身體機能老化的狀況。✿

和諧粉彩感受愛

泉仁樂家庭綜合服務中心4月下旬開辦了四節的「有一種愛」和諧粉彩體驗課，邀請單親家長會員參與，利用和諧粉彩作為媒介，緩解她們日常生活與養育子女的壓力，於心中創造出一個美麗、充滿希望及和諧的小花園。

和諧粉彩（Pastel Nagomi Art）是一種簡單的療癒及舒壓的藝術，繪畫過程中把乾粉彩削成粉末，用手指頭沾上粉末在畫紙上繪畫。參加的單親家長均是第一次接觸和諧粉彩，對此感到好奇不已，又擔心自己美感不足會破壞畫作而遲遲不敢開畫，後經工作員指導下，大家願意踏出第一步，挪動手指頭作畫。整個過程輕鬆愉快，作品完成後更互相分享創作心得，大家都表示繪畫時感覺寧靜、舒適，有助增強抗壓能力。✿



眼睛去旅行



說起旅遊，大多數人都會聯想到別的國度觀光，探索異國文化、風俗和怡人景致。隨著本澳從疫情中復常，有人蓄勢待發出國旅行，青洲家居照顧及支援服務3月中旬舉行小組活動，組織長者來一場「雲旅遊」。

這趟青洲家援的「旅行團」利用網上資源和3D地圖，帶領團友了解不同地域的風采，第一站是澳門，認識獨特的中葡文化交融，老友記慨嘆自己在澳門生活良久，有些風俗習慣還是首次知道。接著來到台灣和日本，先是介紹當地的文化體制，繼而學習放鬆心情、釋放情緒的方法，領悟出旅程就如人生一樣，每一次均是緣分的偶

遇，都有歡喜憂愁。最後一站大家來到韓國，長者團員勇敢豁了開去，一嚐辛辣泡菜的滋味，又暢談年輕時的旅遊體驗與人生經歷，憶起昔日樂活時光。✿

畫出新天地



繪畫可以讓人放鬆心情、紓緩壓力，也可以藉圖畫表露情感，還可以給長者訓練手部協調能力，預防關節僵硬和肌肉萎縮等問題。因此，黑沙環天主教牧民中心耆康樂園特意於3月中至4月底舉辦丙烯繪畫小組，為老友記提供一個展現自己創造力的舞台。

小組利用丙烯顏料作為繪畫用具，剛開始時不少長者對丙烯顏料不太認識，要經工作人員耐心指導和循循善誘，組員們才願意嘗試踏出第一步。從一開始臨摹導師的畫作，到後來大膽自行創作，增加不少個人特色，釋放自己的藝術細胞，展現出非凡的創意和想像力。工作人員又利用一些生活用品如保鮮袋、棉花棒等來創作繪畫，增添老友記課堂上的樂趣。✿



男士避靜中心

任何性別都可能成為家庭暴力受害者。澳門於2016年實施《預防及打擊家庭暴力法》，為遭受家庭暴力影響人士提供保障，而社會工作局委託澳門明愛營辦的中途宿舍「男士避靜中心」，翌年以先導計劃形式試行運作，旨在提供全天候24小時安全、保密的臨時住宿服務，對象為正面對家庭暴力或身陷家庭危機的男士及其家人，服務最初由明愛善導宿舍負責管理，後於2020年由明愛24小時緊急支援服務-求助專線接手營運。

有需要人士在經過評估後會獲安排入住宿舍，男士避靜中心內備有簡單生活用品、煮食設備、床上用品等，讓入住者能維持自己原有的生活方式。隨著入住者性質趨向多元化，24小時緊急支援服務-求助專線遂組織同工成立「男士避靜中心專責小組」，以提供住宿適應及情緒支援，建立微信號方便服務使用者24小時尋求援助，達至更便捷、有效的溝通，節假日期間亦會致電或上門慰問入住者，讓其感受到社會的關懷。2022年，男士避靜中心共接收15名入住者，當中包括有受害人及施暴者。✿



春樂賞花郊野遊



和暖陽光照耀初開的花朵，象徵著春天的來臨，這是個適合戶外踏青的季節，青洲老人中心4月間組織長者到石排灣郊野公園遊覽，沿途欣賞花草盛開的大自然風光，參觀園內動植物與熊貓館，令老友記頓時豁然開朗、心曠神怡。

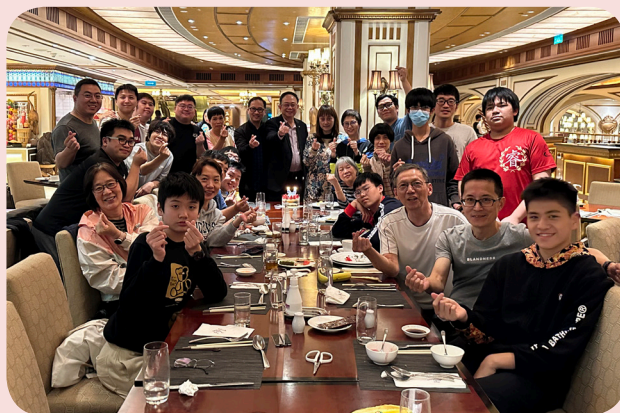
甫進入展館，幾只熊貓的舉手投足都鎖住了長者們的目光，紛紛用手機記錄牠們爬樹嬉戲、活潑可愛的模樣，有長者表示之前來過熊貓館，事隔多年再見到牠們實在感觸萬分。一行人之後遍遊小熊貓館、猴子及火烈鳥等

動物棲息區，從展示牌中了解動物的特性，還在公園內到處瀏覽，慢下腳步去感受大自然的恬靜。隨著大家開心地享用美味午餐，歡樂的春郊之旅遂告結束。✿

蕭志輝 / 青暉舍社輔組組長

活力繽紛慶青暉

青暉舍3月迎來二十五周年舍慶，導師聯同舍友進行一系列慶祝活動，為家舍增添繽紛色彩。舍友分工合作烹煮午餐予全體員工享用，體驗廚務姨姨日常辛勞，亦有舍友利用樂器演奏音樂和合唱歌曲，營造氣氛感謝導師們一直以來的照顧與教導，大家更無分彼此一起製作壁報及家舍模型作禮物，別具意義和窩心。



舍慶聚餐安排在月杪舉行，當日已離舍的年輕人也回來共聚，舍友們格外興奮，熱烈地分享家舍生活的點滴，訴說對未來生涯規劃的嚮往，樂也融融。對於舍友來說，舍慶就如農曆新年一樣，十分熱切期待，至於新入住的舍友，藉著感受舍慶的喜樂氛圍，正好體會這個大家庭的和諧與關愛。✿

關淑嫻 / 聖方濟各安老院社工

漫遊路氹城

寒風漸去，溫暖的春日接踵而至，正是外出遊玩的大好日子。聖方濟各安老院4月中旬聯同義工團體舉辦「漫遊路氹城」活動，帶領輪椅院友出外遊覽路氹一帶最新的發展和景致，享受和煦的午後陽光。

活動當日，長者們懷著興奮和期待的心情，等候義工到來一起搭乘福祉車出發。抵埗後，義工推著輪椅向老友記沿途介紹澳門近年的變遷，繁華摩登的路氹城映入眼簾，老友記不禁讚嘆城市的現代化發展，眾人又享用小食和飲料，愉快輕鬆地分享彼此的日常。院友吳婆婆說：「平日出行需依靠輪椅，因此大部份時間都留在院舍，多得姑娘及義工的協助和陪伴，有機會參與外出活動很是開心。」✿



鳴謝

2023年3-4月捐款名單

(按姓名筆劃排序)

AA 環球貿易	40.00	LEONG KEI HONG	600.00	施昕言 - 本地兒童助養	100.00
ALICE LOPES	5,600.00	LEONG SI NGAI	1,000.00	紅衣會	107,717.23
ANA MARIA DA SILVA	200.00	LEONG SIU HOU	168.00	胡景樺	150.00
AU CHI VAI	1,000.00	LEONG TERESA	2,000.00	唐婉玲	8,000.00
CHAN DIANA	103.15	LESLIE LAM WENG CHI	400.00	班叔叔	20,000.00
CHAN KA IAN	1,000.00	LI VAI MAN	500.00	張麗線	51,575.00
CHAN KIT FONG	100.00	LI WING KIN	302.00	教業學校小五丙高建鋒	1,500.00
CHAN MAN LIN	206.30	LIANG ZHI QIANG	100.00	梁女士	50.00
CHAN MUI, ALIAS CHAN, IOC CHAN	200.00	LO MEI LIN	2,000.00	梁桂蓮	1,031.50
CHAN SAO I	100.00	LOIS LOIS	500.00	梁慧洪	2,200.00
CHAN SUK HA	100.00	MA SOK PENG	30.00	眾善長	138,690.50
CHAN UN MEI	100.00	MAK LAI KENG	200.00	眾善長 (BDA)	1,000.00
CHAN VAI MOU	4,000.00	MAN HIO FAI	1,000.00	眾善長 (ICBC)	700.00
CHAN YUK MEI	600.00	PANG MARGARIDA	600.00	眾善長 (LUSO)	1,000.00
CHEONG AMIS	100.00	SILVA JULIA DA CONCEICAO	600.00	眾善長 (MPAY)	65,455.00
CHEONG I IM	100.00	TAI MEI PO	2,000.00	眾善長 (OCBC)	97,155.00
CHEONG IOK MAN	200.00	TAM MEI U	600.00	眾善長 (TFB)	28,050.63
CHEONG TAI IN	248.00	TANG WAI HAN	600.00	眾善長 - 捐贈消費卡	225,298.60
CHOI ALVES MIO IONG	1,500.00	TONG KA KEI	100.00	眾善長 - 國際救災扶危	11,050.00
CHOI KUN CHEONG	200.00	VONG CHENG IEONG	20.00	眾善長 - 善款箱	41,938.83
CHONG MAN LENG	300.00	VONG YEE HOW	500.00	陳木根	75.00
CHONG SOU VA	300.00	WONG FU SENG	100.00	陳國基	25.00
CHU CHENG WA	1,547.25	WONG KUAI FONG	300.00	陳顯耀	2,000.00
FEMALE DE ALMEIDA	1,000.00	WONG MEI I	103.00	勞玉燕	300.00
FONG SIO KUN	100.00	WONG U LON	500.00	華仔	120.00
IONG IENG CHUN	3,000.00	WONG WAI FUN	2,000.00	華僑永亨銀行信用卡持卡人者積分捐贈	1,505.70
IP WENG KEI	500.00	WU KUOK WAI	130.00	黃忠沾	20,000.00
JET	1,000.00	WU ON NEI	200.00	楊文娟	1,000.00
JITS 醒神	200.00	ZHAO YONG SHI	600.00	楊潔英	20,000.00
KAM CHAN	100.00	小江 永利皇宮 VC	280.00	聖羅撒英文中學 - 開放日捐款	17,366.00
KE YE	100.00	天神之后傳教女修會	10,000.00	鳳城禮記魚翅海鮮酒家	3,000.00
KOU SIO LENG	30.00	石排灣公立學校職員	1,000.00	劉小姐	250,000.00
KUAN IN FAN	1,000.00	何桂賢	2,940.00	劉炎新神父	10,000.00
KWONG DEANNA	36,000.00	余浩天	5,000.00	德林教育暨研究協會	800.00
LAI CHOI HENG	206.30	佛弟子	1,300.00	歐陽錚惠	300.00
LAM KA HEI	268.00	吳少萍	450.00	潘俊文	500.00
LAM VIRGINIA FONG I	2,000.00	李金月	3,000.00	蔡玉儀	4,500.00
LAO SUT MAN	500.00	李建新	200.00	蔡倩雅	50.00
LEE HOU MENG	200.00	李偉超	35.00	黎意芬	300.00
LEE MING SZE	50.00	李敏怡	100.00	樺	100.00
LEI CHI CHENG	10.00	李溢邦研究基金	123.00	澳門文化文流協會	20,000.00
LEI IOK IO	60.00	周惠蘭	10,000.00	澳門金融管理局	116.60
LEI KA FU	500.00	明愛幼稚園	1,800.00	澳門保險公會	1,348.27
LEI KUO FONG	3,000.00	林愛姬	100.00	澳門電訊有限公司 - 積分捐贈計劃	26,920.00
LEI WAI CHI	2,500.00	迎雁軒會員	800.00	融	100.00
LEONG HAO CHEONG	100.00	侯炳麟	23,000.00	謝天恩	500.00
		威勝信息技術股份有限公司	11,000.00	蘇容家人	10,000.00
				蘭瀟	200.00

小計：

1,352,938.90

捐贈善款/物資

歡迎各界善長捐贈善款或其它糧油物資，澳門明愛會將物資送贈到有需要人士手上，讓他/她們感受到您的關愛。

- 一、親臨岡頂前地1號A，明愛財務部捐款或捐贈物資；
- 二、以劃線支票(抬頭請寫「澳門明愛」)或現金存入下列銀行戶口。

註：各位善長如欲指定受惠的澳門明愛轄下單位或用途，可在入數紙上加以註明。

誠邀義工

- 一、協助「好的福悠快綫」服務，當義工司機，接載行動不便人士；
- 二、協助收集捐贈麵包；
- 三、協助「上落出行服務」；
- 四、協助其他明愛服務。

中國銀行

180101207861887 (澳門幣)
180111238446328 (港幣)
180188101105482 (人民幣)

大豐銀行

220-1-00654-7 (澳門幣)
120-1-00647-3 (港幣)

東亞銀行澳門分行

73-41-00037-2 (澳門幣)
73-41-00036-1 (港幣)

中國工商銀行

010800010000078903900000 (澳門幣)
011910040000044491800000 (港幣)
0119100200002605151 (人民幣)

或透過明愛網站捐款



<https://www.caritas.org.mo/donation>

下列銀行有明愛專用入數紙

華僑永亨銀行

305286-101 (澳門幣)
305286-100 (港幣)

滙業銀行

02016000393-1 (澳門幣)

國際銀行

10212-100237-7 (澳門幣)

或透過中銀e網和中銀e道、大豐銀行網上通、華僑永亨銀行網上理財、工銀澳門電子銀行及MPay捐款

