

<http://www.caritas.org.mo/>

本刊於新聞局登記編號為七十 發行：澳門明愛

澳門明愛  
Caritas  
MACAU

## 慶 會 50 周年 遊 會



《幽陌》首映  
社區攜手傳承愛

非暴力溝通  
殘疾人士牙齒護理

# 園遊會 50 周年 慶

今年的11月，天空特別放晴，似是為迎接澳門明愛第五十屆慈善園遊會散發出無限的活力與期待。

1969年，路氹連貫公路剛剛通車、金光大道兩旁還是一片荒蕪，連接澳門半島和氹仔的嘉樂庇總督大橋尚未開始動工，擺渡船還是來往兩島的唯一途徑；那時的澳門，博彩業才剛剛興起，規模與現在相差甚遠……

正是在這個澳門居民生活普遍艱苦、社會上的貧窮問題非常嚴重的年代，澳門明愛的前身——「利瑪竇社會服務中心」在聖羅撒女子中學的操場和石樓梯的兩側，舉辦了第一屆園遊會。



當時的園遊會叫作「賣物會」，一些外界捐來的物資在會場上以較便宜的價格出售給普羅大眾，以舒緩他們的經濟壓力與生活負擔。儘管過去澳門的經濟並不穩定，但是慈善籌款卻是一直以來的傳統，園遊會曾先後為庇護十二世診所和九澳聖若瑟、聖德蘭、慈慰等學校籌集經費和其他營運費用。

隨著歲月的變遷，在市民的共同努力下，澳門經濟逐步發展，貧窮問題也不如往日般嚴峻，「賣物會」當初的救濟性質越見淡化，更逐漸演變成以宣揚慈善理念為主的籌款活動。

正因如此，越來越多攤位開始售賣各種小食、飲品或提供各式遊戲，讓市民在會場內穿梭遊玩，「賣物會」成功轉型為深受大家喜愛的園遊會。從一開始予人印象是天主教教會的活動，至後來吸引到社會各界踴躍參與，園遊會成為了澳門社會一年一度、眾所期待的觸目盛事。

由於參加人數越來越多、規模越來越大，園遊會選取的場地面積也要更為寬廣：最初是中學校園，到昔日的工人球場，輾轉又用過沙格斯大馬路、氹仔、新口岸等多個地點，再到現在的南灣湖水上活動中心，不但可容納更多機構和單位的參與，攤位形式亦越趨豐富、美食越趨多樣、遊戲的娛樂性更是越來越強……



就這樣，年復一年，未曾間斷，澳門小城這年度慈善盛事，與一代又一代的市民共同成長，承載著不少人青蔥歲月的集體回憶，和未有忘懷的年代印記。

時光荏苒，明愛園遊會已經陪伴了澳門市民半個世紀。11月2、3日，第五十屆明愛慈善園遊會在南灣湖水上活動中心舉行，主題為「明德阜民、為善揚愛」，意謂聯合更多市民一起，明揚愛德，激發眾人用愛心去幫扶貧苦，弘揚美善。活動籌得的全部善款會用作明愛發展新的社會服務，讓更多有需要人士受惠。

為慶祝五十周年這個特別的時間點，會場設置了一個超大型的「園遊會五十周年紀念攤位」。復古的招牌設計向歷屆園遊會表達敬意，攤位內也擺放了陸毅神父坐電單車的模型，不少市民經過時都表示緬懷園遊會往昔的風采。

攤位的照片牆上，陳列著各個時期園遊會的盛況，例如：陸神父在攤位前細心數著獎券、回歸前的葡國官員到來參加園遊會、當時的學生穿著整齊校服在舞台上跳舞……乍眼一看，滿是回憶。市民紛紛駐足觀賞照片，希望能從中找到自己或熟悉人物的身影。

「以前是帶兒子來，現在是帶孫兒來，年年園遊會都來玩，很開心啊！」

「哇！是陸神父的電單車，這麼多年還能找得到！」

「你看那些相片，幾乎每屆園遊會我也有參加！」

「之前有一次園遊會在氹仔舉行，我特意帶兒子過去玩呢！」

攤位前，不少人在訴說自己與園遊會的種種過往，一邊看著展板上的照片，一邊回想自己在各屆園遊會中所經歷的點點滴滴。

「哇！這是我小時候玩過的遊戲啊！」

「咦？之前未見過這架模型車仔，款式好靚呀！」

「模型車好精緻啊，還可以打開門呢！」

除了照片展，懷舊遊戲亦吸引著人們的目光，更讓人眼前一亮的，是專為此次園遊會特別設計的「明愛五十周年園遊會紀念版模型車仔」，擺放於攤位作公開展示及義賣，令本來就受歡迎的紀念攤位變得更加熱鬧。



模型車由四間商業機構贊助，共有四種不同款式，其中兩款為園遊會的特別紀念版，另外還有「好的福悠快綫」和「伯大尼安老院」的福祉車模型，造型美觀之餘也讓市民有機會更加了解明愛所提供的各種服務。

為隆重迎接園遊會五十周年慶，明愛轄下各個社會服務設施和學校月前開始共舉辦了50多場小型園遊會，供當天未能前往參與的市民也能親身體驗園遊會熱鬧開心的氣氛，使園遊會得以全面走入社區，走進群眾的生活。

今年的會場範圍因規模增加而由南灣湖水上活動中心擴大至南灣·雅文湖畔，賣旗籌款活動的範圍也擴展至西灣湖、中區、高士德一帶，務求推動更多市民參與園遊會，關注弱勢社群的福祉，共襄善舉，一起感受樂善積福的氛圍。

本屆園遊會現場設置百餘個各式各樣的遊戲、美食及義賣攤位，參與機構的覆蓋面越來越廣，從政府部門到學校、從各類社團到工商博企，讓社會各界都有機會投入參與。籌備攤位的過程中，可供年青一輩發揮創意，累積策劃經驗，園遊會期間更能令大家親身體會做善事的樂趣。

澳門明愛植根澳門六十八載，致力推動社會服務的發展，幫助有需要的社群，營造關懷共融的社區，為匱乏者謀福祉。園遊會陪伴澳門市民半個世紀，持續呼籲社會大眾關懷弱勢，弘揚愛與希望。但願在未來的日子，明愛繼續得到大家的支持，在慈善路上並肩同行。✿



陳孝仁 / 駿居庭社工

## 遊民輔導研討

駿居庭11月上旬獲邀參加在台南舉行的「遊民輔導業務國際研討會」，藉此觀摩鄰近地區的街友服務工作模式，透過持份者的經驗交流，探討當前街友輔導的可行發展策略。研討會除有當地的街友服務機構及相關學者參與外，亦邀請到台南市政府的社會局、內政部警政署、衛生福利部社會救助及社工司、勞動部勞動力發展署等代表出席。

研討會有學者進行專題演講，政府部門作業務報告，亦有機構代表分享街友服務現況，而駿居庭同工也有就澳門露宿者的服務經驗發表演說。此外，大會安排與會者參觀台南市街友服務中心、東豐地下道和台南公園等街友聚居的地方，以加深對當地街友服務的了解。

「給泡麵和棉被很簡單，重建一個人的人生卻很難。」在澳門這富庶小城，為露宿者申領物資相對容易，但陪伴他們成長、有信心繼續在人生路上走下去，才是社會工作者努力的目標，亦是社會工作的價值所在。✿



# 擴展服務 關愛共融

12月起，澳門基金會明愛上落出行服務延長服務時間，由每天八小時擴展至十二小時（即早上8時至晚上8時），全年無休，工作團隊亦隨之擴充，由一隊人手增加至兩隊，以更利便有需要人士使用樓梯機服務出行，好讓其多享受與家人節假日共聚天倫的機會。

澳門現存約四千幢唐樓，當中不乏住客因年老、長期病患或受傷以致行動不便，每次出門對他們來說都是一大考驗，有選擇留家不外出，部份會找親友摻扶落樓，再有者會冒險自行上落樓梯，類似情況屢見不鮮。

澳門明愛三年前開始推出上落出行服務，至本年初獲澳門基金會冠名贊助，迄今使用人次已逾四千，透過樓梯機協助行動不便的唐樓住客克服樓梯的障礙，達致各種出行目的。當中較普遍的是外出覆診，近期漸多會員因其他出行目的而使用服務，例如與家人朋友相聚、參加社區活動、購物、處理個人事務及轉乘交通工具等，藉此提升生活質素，發展健康的社交生活。✿



# 用愛陪伴

聖瑪嘉烈中心11月中舉行周年慶，今年的主題是「用愛陪伴」，籌備工作以住客為主、工作人員為輔的理念進行，不論場地佈置、表演內容以至活動主持等均按住客的建議為基礎，並與工作人員合力完成各項事工。

當天，嘉賓在住客及家屬代表的陪同下先參觀「照片牆」，感受住客過去的生活景況，而開幕禮的亮燈儀式以「攜手並肩向前行、你我一起創共融」為口號，喻意住客與院舍一同成長，跨越各種界限，走向共融的里程。之後的「幸福時刻」遊戲，則叫在場所有人將幸福捉緊，加以傳遞、分享予身邊每一位。



皮影戲是演出節目的重心，細訴住客多姿多彩的院舍生活，由澳門走向世界，讓大家見證住客多年來的經歷與成長。緊接別具風格的舞蹈表演，是住客們獻唱一曲《陪我長大》，把周年慶的氣氛推向高潮，住客與院舍兩者緊扣一起，正如歌詞所說：「如此關係，像光跟影，日後未必找得到。」✿

# 社區攜手傳承愛

1969年，陸毅神父在青洲創立伯大尼安老院。初期，安老院設備簡陋，對象為一般晚年沒有家庭照顧、無依無靠的老人；後因入住人數日增，原址於七十年代後期重建，以服務更多有住宿需要的長者。



為感謝過去半個世紀社會各界的支持，伯大尼安老院11月中旬舉辦「主澤千禧五十載 社區攜手傳承愛」系列活動。開幕禮邀請到澳門特區政府社會工作局許華寶副局長、明愛潘志明總幹事等嘉賓出席，以拼圖作剪綵儀式，象徵這50年間伯大尼安老院的持續發展與成長。

系列活動先是一連兩天的小型園遊會，吸引不少居民到來參加，尤其鄰近學校放學後大批學生和家長蜂擁而至，訪客、攤位義工和一眾院友都玩得不亦樂乎，當中特設的「健康加油站」攤位，更呼籲大眾對失智症多加關注。接著是院舍開放日，讓有興趣的市民到院舍樓層參觀，了解長者平日的住宿生活和環境，有訪客參觀後表示開放日有助拉近安老院與附近街坊的距離。

伯大尼安老院的50周年感恩彌撒假花地瑪聖母堂舉行，由天主教澳門教區首牧李斌生主教主祭，李主教提醒會眾回顧過去不要只依戀成就，更重要是展望將來；而院友代表發言時感謝明愛、修女及安老院職員，多年來對他們的照顧無微不至。



在隨後的金禧晚宴上，各專業和前線同工紛紛使出十八般武藝，勁歌熱舞，為晚宴增添喜慶，場內笑聲滿溢，嘉賓、老友記及家屬均歡欣開懷。席間更播放一段精心拍攝的短片，介紹老友記日常生活點滴，以及同工如何因應長者的興趣和能力，製訂個別化照顧計劃好讓他們有充實、豐盛的生活。

慶祝活動終劃上句號，但同工將會準備更多開心溫馨的節目，令每一位住在伯大尼安老院的長者可以快樂每一天，與此同時，繼續用心、用愛去服務澳門市民。✿

# 《幽陌》首映

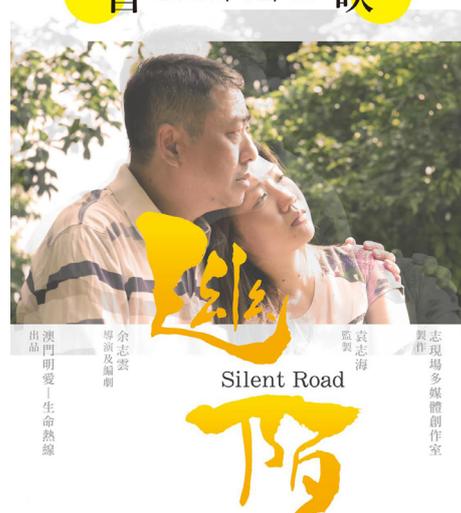
由澳門明愛生命熱線籌拍、志現場多媒體創作室製作，電影《幽陌》12月中假何黎婉華庇道演藝劇院舉行首映禮，吸引到逾200名市民、多個政府部門和社服與藝術團體的代表蒞臨觀賞，出席支持。

這齣主題電影命名《幽陌》，內容以夫婦關係、家庭倫理及預防自殺等問題為切入點，透過電影藝術的娛樂性，自然地將珍惜生命的訊息融入到故事情節及觀眾的腦海中，藉此引起社會大眾的關注。

電影不單只存在於大螢幕，更是真實人生的縮影，每個人有著各式各樣的生活，喜、怒、哀、樂、甜、酸、苦、辣，人生百態。在《幽陌》的創作過程中，劇組人員取材自真實的案例，平實地反映社會上各種家庭狀況，這些問題不容易表露於人前，但卻有可能發生在大家或身邊人身上。不論看到與自己相似經歷的情節還是藉由別人的故事取得共鳴，令觀眾對固有價值觀作出反思，正是拍攝這齣電影所預期達致的目的。

有觀賞完首映的市民對電影給予正面評價，表示劇情十分寫實，道出男女婚姻間的細節位，經營婚姻每個人都有不同的看法，看著別人的故事容易，但當事人卻是有口難言，故推薦新婚人士多關注《幽陌》。

為了把《幽陌》深入社區，生命熱線計劃將就著不同觀眾組群開設特定專場，期望讓電影的影響力發揮到更大的效果。✿



# 明愛星星匯

為慶祝澳門回歸祖國20周年及聖誕佳節，明愛學校特舉辦「慶回歸賀聖誕感動明愛星星匯」嘉許典禮。首先拉開序幕的是潘志明總幹事向澳門特別行政區政府社會文化司譚俊榮司長致送《關愛之星》紀念座，以感謝司長長期對學校的支持與愛護。

當天的主禮嘉賓尚包括教育暨青年局老柏生局長、中央人民政府駐澳門特別行政區聯絡辦公室教育及青年工作部苟人民副部長、懲教管理局呂錦雲副局長等，他們分別代表校方頒發獎座予出席的熱心善長與團體、卓越師生和愛心家長。

典禮設有精彩的表演節目，先由學生以武術演出劈板，令人嘆為觀止；隨後的歌舞表演接連不斷，耳目一新；明愛Band的壓軸演出，為會場掀起高潮，掌聲不絕。最後學生接過聖誕老人的禮物，而活動在現場瀰漫著熱鬧的聖誕氣氛下圓滿結束。✿



# 殘疾人士牙齒護理

澳門明愛11月中邀請台灣耕莘醫院牙科部主任黎達明醫生來澳，為復康服務部的工作人員進行培訓，以加強同工對殘疾人士口腔護理需要的認識和關注，提升服務質量，重視及早預防和治療，冀達致服務使用者的容貌更為整潔，減少口腔疾病所帶來的痛苦與不便。

外國一項調查指出，殘疾人士較一般同齡者缺乏足夠的口腔健康照護，且有較多未治療的齲齒(蛀牙)及較差的牙周狀況，殘疾成年人口腔內出現缺牙、甚至全口無牙的狀況普遍可見。另一項台灣的調查顯示，身心障礙者的蛀牙率高達92%，但填補率僅27%，相比一般民眾的87%和40%，可知身心障礙者口腔健康狀況普遍不良，缺少醫療補綴及潔牙行為不足。

黎達明醫生是資深牙醫，其任職的醫院特設身心障礙牙科醫療服務，多年來對身心障礙者的口腔護理工作不遺餘力。當天，黎醫生從如何選擇牙膏、牙刷，握牙刷的手法，刷牙角度，及如何輔助智障人士擺位等進行說明和講解。在建立刷牙習慣方面，他提醒同工雖然院舍服務有其作息日序，但若服務使用者願意，也可以在原定的刷牙時間之外協助他們刷牙，而不要錯過清潔口腔的機會。同工們在黎醫生的指導下練習互相為對方刷牙，以掌握正確步驟去幫助服務使用者張開口腔並認真地進行潔齒護牙的工作。✿



# 「焙」伴愛 「觸」動情

青暉舍11月間為舍友及其家長舉辦親子烘焙工作坊和香薰舒壓工作坊，以鞏固雙方關係，營造良好、正向的溝通。

在烘焙工作坊，舍友與家長一起動手，共同創作特色西餅，藉著烘焙製作過程增進親子之間的合作和溝通，從愉悅情懷中加深彼此的了解。「今天我才知道，兒子現在已經不喜歡吃太甜的食物了！」其中一位參加活動的家長臉露笑容地說。製成品固然香氣撲鼻，然而，最重要的還是能一同分享口裡和心裡的那份甜。



香薰舒壓活動亦深受家長歡迎，這可讓他們在奔波的生活中有途徑釋放壓力，並藉此學習舒緩的方法。導師在工作坊中介紹精油的特性、精油按摩或薰香方式如何幫助照顧自身情緒，以及示範如何用精油為疲憊的身體給予放鬆的技巧，參加者在芬芳及舒泰的氣氛下體驗身心鬆馳的歷程。✿

# 非暴力溝通

庇道學校致力培養學生的全人發展，在品德教育方面尤為重視。透過課堂教學、活動實踐、校內外講座、工作坊等各種形式，把正向美德滲透至學生的日常生活之中。11月間，在校外導師的支援下，庇道學校開辦「非暴力溝通」工作坊，教導並培育學生使用善意的語言和溝通方式，達致建立正向人際溝通的目標。

活動內容先是理論的講解，讓學生明白善意溝通的重要性，以及非暴力溝通的基本要素，這包括三方面：

- 觀察：分辨觀察與評論的差異，加入過多個人的評論容易造成人際溝通上的心理阻礙；
- 感受：懂得辨識及表達自己的感受，明確而恰當地表達自己的情緒有助於與他人的連結，化解人際衝突；
- 需要：認清自身感受的來源，並覺察別人的負面訊息所隱含的感受和需要。

學生明白在表達自己的觀察、感受和需要時，要避免評論、分析、責怪或判斷他人，應以激發善意的方式進行溝通。工作坊接著以遊戲、分組討論和角色扮演加強學生對非暴力溝通的理解和應用，活動形式輕鬆且切合日常生活的情境，對激發學生掌握正向人際溝通、建立和諧共處關係大有幫助。✿



# 好人好事

由滙暉長者中心主辦的「好人好事嘉許禮」11月下旬舉行，以“三好”為主題，宣揚「說好話、做好事、傳好心」，鼓勵長者秉持熱心助人的美德和精神，在社區繼續發放正能量，有15名長者在典禮中獲得嘉許。

過去半年，中心設置了一個「好人好事」收集箱，一共收到40封感動人心的表揚信，當中內容包括長者鄰里之間互相幫助、對病患者的無私奉獻、對同工服務態度的稱許，甚至是長者協助鄰居逃生等各種事情。嘉許禮特意加入由長者擔綱演出的話劇《愛鄰舍》，藉以營造鄰里互助的氛圍。

日常生活中，不經意間會有充滿愛心和正義感的人出現，看似做了一件微不足道的事，但對遇困者來說可能是雪中送炭。這些人大都是不謀回報、不求讚頌，把善心猶如蒲公英般飛散開去，把關愛鋪滿整個大地。就此多關心及幫助身邊有需要人士，讓社區變得更加互助友愛、色彩斑斕。✿



# 新加坡交流活動

新加坡和澳門一樣，同為人口密度高、文化多元的地區，在社會服務的發展上有值得本澳借鑑的地方。澳門明愛家庭及社區服務的同工11月下旬到訪新加坡的家庭服務中心、家庭暴力臨時庇護所、食物銀行、預防自殺中心、特殊學校、生命同行坊和城市發展展覽館等設施，藉此了解當地的福利政策與社會服務發展。

新加坡的福利政策與澳門迥然不同，創新的社會服務有相應的法律相輔相成。例如，生命同行坊主要提供身後事支援服務，協助長者對身故有關事宜預早準備和規劃，並妥善處理個人財產及殯葬安排，財產繼承部份因涉及法律，故生命同行坊得到政府支持，把撰寫平安紙或其他法律文件的收費及申請普及化，日後即使長者離逝，亦可減少家庭成員因財產分配而出現衝突或爭拗。

除法律支援外，新加坡政府在質素管理上亦主動加以協助，例如家庭綜合服務中心的工作人員，會由當局統一培訓及認可，以確保相同範疇所提供的服務一致，亦可減少參差不齊的情況。

雖然是次新加坡交流活動僅僅數天，但其鮮明的服務特色予人留下深刻的印象。有團員反映此行有助擴闊視野，在參考新加坡經驗之餘，可反思澳門實況，從而為優化現時服務作新構想。✿



# 家·愛·樂無限

聯合國《兒童權利公約》指出，「玩」是孩子的權利。

現今玩具種類繁多，加上日趨電子化，吸引力更強，若孩子長期接觸，可引致依賴、沉溺等問題，再有甚者可能影響親子關係。另一方面，經常聽到家長表示孩子對玩具「三分鐘熱度」，對家中堆滿「失寵」的玩具感到非常頭痛，究竟應如何幫助孩子選擇合適的玩具？又怎樣兼顧遊戲與玩具的教育性和娛樂性？



泉仁樂家庭綜合服務中心年初開始推行「家·愛·樂無限」玩具外借服務，當中選取玩具時，著重考量孩子成長階段及心智發展的需要，特意搜羅三類優質及安全的玩具，包括創意積木類、益智訓練類、桌遊策略類。除鼓勵家長與小朋友到中心玩樂外，亦重視家庭互動的時間與品質，透過外借玩具把遊戲的樂趣延伸至家中。



## 家愛樂無限 玩具外借服務

「中心開設玩具外借服務，對經濟較緊張的家庭來說十分好。每次跟女兒借玩具回家，都會鼓勵她先完成作業再陪她玩，這有助促進彼此間的親子關係。」家長馮媽媽說。

「每一次借玩具回家玩，都會教導兩個孩子之後要把玩具整理妥當，以便下一位小朋友繼續借來玩，玩具外借服務可以培養孩子學懂分享、愛護與珍惜。」家長趙爸爸說。

迄今，「家·愛·樂無限」玩具外借服務累計借用達300多人次，回饋問卷顯示，95%使用者對服務感到滿意，90%使用者認同玩具外借可增進與孩子家中的互動時間和關係，85%使用者認為透過與孩子玩樂有助其心智發展成長。

玩具是陪伴孩子的重要「玩伴」，家長不妨向小朋友灌輸「多借少買」的觀念，藉此培養孩子愛護物件的美德，並在玩樂過程中加強其情緒、語言表達、大小肌肉及專注力等發展，在家中得以享受「玩」的樂趣，營造美好親子時刻。✿



冼佩影 / 迎雁軒社工

## 競技樂「傭」融

為了加強在澳外僱人員之間的交誼，迎雁軒11月中旬舉辦「續Fun競技樂『傭』融」活動，藉此增進彼此認識，凝聚其歸屬感，活動有超過200人參與。

當天，先由運動班的菲律賓籍教練聯同學員帶領全場參加者大跳尊巴舞，不同國籍的外勞透過舞動匯聚起來，充滿歡欣笑臉，場面十分熱鬧。接著是多個競技遊戲，講求隊員間的合作性和互相支持，其中與初相識的隊友溝通頗見難度，最終獲得冠軍的是由不同國籍人士組合而成的一支隊伍。

活動過後，有參加者表示沒想到即使語言不通，亦無阻大家投入參與競技遊戲，活動更有助打破彼此間對不同族群的既定印象，達致其樂融融。✿



# 伴你同行

音樂，生活中無處不在，可以讓人的心靈得到適切的慰藉，很多文獻經已說明音樂治療對失智症患者有顯著的效用。失智症，過去予人的感覺是患者慢慢忘記言語，不懂表達自己的情緒，但原來只要有熟悉的音樂，加上以治療性為目的，開口唱唱歌，從音樂中就能找回正能量。

10、11月間，滙暉長者中心外邀音樂治療師到中心開辦「伴你同行」音樂治療小組活動，與患失智症的長者一起大玩音樂，活動中，治療師利用遊戲、節拍、歌唱等各種方式與老友記開心互動。每一位成員其實都如其他長者一樣，有自己的興趣，有想做的事情，但失智症令他們難以融入一般長者群體，然而透過音樂，可以見到他們充滿才藝的一面，盡情享受金曲粵韻帶來的閒情逸趣。

一名聽力較差的老友記，平常十分內斂，但掌握節拍的能力遠勝其他成員，總能跟著治療師彈奏的旋律而和應合奏，表現很是雀躍。治療師在小組中營造音樂互動環境，讓老友記從中得到專注力、社交、肢體等多方面的訓練，使他們各種能力均可以發揮，達到延緩腦退化的果效。最重要是，各個老友記在活動過程中，重拾燦爛的笑顏，回到當下，提升生活品質。✿



# 與狗醫生秋遊

秋高氣爽，正是郊遊好時機，明愛學校組織學生於10月中至11月初分三批到松山市政公園秋遊。活動邀請了澳門動物福利會的義工、狗醫生到來，與同學們共度兩小時的美好時光。

公園綠草如茵，學生在大自然的環境下玩樂，有助心情放鬆。活動伊始，狗醫生在主人的帶領下與眾人打招呼，令同學非常雀躍，隨後安排學生與狗醫生互動，透過近距離接觸，讓同學們了解狗狗的習性及學習正確與動物相處之道。



有些觸覺敏感的學生，比較怕狗，在狗主人的陪同下，與狗醫生一起在公園內散步。藉著與狗狗進行遊戲，觀看牠們的表演，同學對狗狗放下了戒心，在輕鬆舒適的環境下漸漸地把距離拉近，最後更踏出第一步，嘗試用手輕摸狗狗的頭及背部。短短兩個鐘，溫順親切的狗醫生已成為學生們的好朋友，大家玩得不亦樂乎。

張錫釗校長表示，多個地區都有推行狗醫生計劃，更有研究指出，動物輔助治療能為有需要人士帶來生理及心理療效，是次活動學生們能愉快地與狗醫生相處，相信動物是走進特殊需要孩子心靈的最佳夥伴。✿

# 發放正能量

12月，由凱暉生命教育資源中心舉辦的「愛·生命大使服務學習計劃」來到了活動的終結。這個為期大半年的義工培訓項目要求大使們把所學的知識和技巧，在下半部份透過每月一次定期探訪聖路濟亞中心、聖瑪嘉烈中心和明愛家居護養服務予以實踐，藉著與服務使用者的接觸及互動，了解不同弱勢群體的需要和特性，傳遞愛與關懷。



聖路濟亞中心位於路環九澳，地理位置偏遠，較少外來訪客，大使們選擇前去探訪是期望與住在那裡的精神康復女舍友多作交流，過程中大家一起玩體感遊戲、耕作、為運動會做體能練習等，彼此間維繫良好的溝通與協調。在聖瑪嘉烈中心，生命大使與智障的住客玩桌遊、唱歌，更陪同她們外出活動，一眾住客不只歡欣雀躍，臉上還掛滿熱摯的笑容。

至於明愛家居護養服務，大使們配對指定的體弱長者，每月定期上門慰問，當中雙方合力栽種盆栽、製作茶點、協助清潔家居，隨著探訪次數增加，老友記笑容多了，相互的關係也親密起來。

每一次探訪，都看到生命大使付出自己的餘暇時間，全情投入參與其中。義務工作誘人之處，就是助人過程中所得到的喜樂和滿足感，與服務對象不知不覺間建立了友誼，讓他們留下美好的回憶，為社區散播愛的種子並發放正能量。✿



# WE ARE FAMILY



「WE ARE FAMILY·家溫站」四格漫畫及書籤設計比賽的頒獎禮，11月初在第五十屆明愛慈善園遊會中舉行。當日場面溫馨熱鬧，得獎者與家長一同出席，由父母親身見證子女上台領獎，實在是一件賞心樂事。

現今社會發展迅速，家庭結構有所轉變，本澳目前大部份的家庭均為雙職家庭。父母每天忙碌工作，或是聘請家傭照顧子女，缺少與他們溝通及相處的時間，導致對子女的鎖事一知半解，產生不必要的爭吵，甚至令親子關係逐漸變得疏離。

漫畫及書籤設計比賽由澳門明愛24小時緊急支援服務-求助專線上半年開始籌辦，讓全澳小學生透過繪畫來表達對家庭溫馨、和諧的冀盼。比賽共設兩個組別，分別是初小組及高小組，參賽者需在家長的陪伴下，一起設計屬於他們的作品，以增進親子的互動和溝通，參賽作品都反映出期望家庭和和睦的訊息和心願。✿

# 老友劇場

人生的下半場，是「老友劇場」用以形容長者們退休前後生活的轉變。「老友劇場」沒有固定劇本，前期由導師帶領長者即興演出和互動，社工在旁觀察及聆聽長者們彼此間的溝通，記錄他們分享的人生經歷，透過輯錄成功經驗，加強長者自我認同感，以連繫手法勾起他們的共同回憶，引發共鳴。經過不斷地互相推動，互相合作，邊練習邊修改，最後由大家一起建構「老友劇場」的框架、角色、場景和內容。



故事內容訴說長者仍然在職但面臨退休的心境，以及正式退休後失去過往以工作為重心的生活和日復一日無所事事的狀態。劇情發展是後來認識到社區上的長者服務，並嘗試參與中心活動，發掘自己不同的面向和能力，從而醒覺人生下半場其實可以很精彩，可以繼續有不一樣的歷練和成長。

為了讓「老友劇場」得到更多人的認識，見證老有所為的力量，崗頂明愛老人中心11月份安排劇場演員參與「友愛同行—『正斗』樂齡系列推廣」活動，把劇場向社區宣傳開去，先後走訪了2間長者中心、2所長者綜合服務院舍和1所大學，期間深受觀眾的歡迎和用心欣賞，並收到許多正面評價。

劇場由招募成員、編劇、練習，以至走進社區推廣，導師和工作員所花的時間與汗水雖然不少，但更值得感激的是全情投入參與的一眾演員。過程中，長者們需要分享、接納、合作，還要努力記下台詞和走位，作出臨時應變，要克服各種困難才能夠令劇場演出成功，這正是老有所學表現。這套劇不單是長者的自我挑戰，更是他們人生經歷的縮影和努力付出的結晶。✿

# 「聖」在有才華

聖路濟亞中心今年以茶會的方式與一眾精神康復舍友歡度聖誕，藉此讓她們有機會展現才華，能力較弱的服務使用者也可參與其中，從而增強她們的自信心，提高其對院舍的歸屬感。



活動當中的紀念品、小食及飲品，都是舍友與同工一起合力製作和準備，表演環節方面，音樂、服飾、歌曲等亦是舍友們共同揀選。整個慶祝活動氣氛熱鬧，最後播放一輯過去一年院舍的活動短片，讓大家重溫箇中的喜樂。

聖誕節紀念主耶穌基督的誕生，祂平生總愛親近微小的人，又常為世人帶來希望與尊嚴，冀是次活動能令舍友們打開心扉，在復康路上互相扶持、結伴同行。✿

## 2019年11-12月捐款名單

(按姓名筆劃排序，只刊登未曾公開的款項)

70's公教職工青年會	500.00	有名氏家庭	500.00
BELLA WONG	500.00	余宅	2,500.00
CHAN CHI IP	300.00	佛弟子	2,290.00
CHAN UN MEI	10.00	吳詠梅	1,000.00
CHAN WENG HONG	500.00	李永強	200.00
CHAN YUK MEI	600.00	李妙群/郭女捐款(聖方濟各院舍友)	5,556.00
CHAO CHOI KUAN	300.00	林秀如	6,000.00
CHEONG CHOI WONG-本地兒童	100.00	林健華,黃晉偉	100.00
CHOI ALVES MIO IONG-內地兒童	3,000.00	長者	1,000.00
CHOI KIN CHEONG	710.00	容姑娘-好的	600.00
CHONG CHAO WENG	20.00	徐承康	300.00
CHONG SOU VA	300.00	捐款箱-COME BUY	7,050.23
CHOU KWUN FAI	1,000.00	捐款箱-生命熱線服務	713.40
CHOW KWOK SHING ALLAN	500.00	捐款箱-好的	40,659.41
CHU LAI IN	100.00	捐款箱-自由咖啡	12,139.70
DE FAMILIA I.JESUS	2,000.00	捐款箱-恩暉中心	1,527.80
FATIMA DA CRUZ VONG	1,000.00	捐款箱-耆康樂園	13,904.30
FONG IAN HONG-本地兒童	99.58	捐款箱舊鈔兌換	190.00
FONG SIO KUN	100.00	海事及水務局-海安全.水優質-社區巡禮	1,000.00
IEONG IO SAN DAVID	1,000.00	能量科技有限公司	150,000.00
IEONG IO SAN DAVID-重建	500.00	馬海晴	1,200.00
IEONG SOI PAN	600.00	高宅	1,031.50
IONG IENG CHUN	3,000.00	高秀芳	1,031.50
JILL HOU	1,000.00	高恩賜	1,000.00
K.C. TUFAN JUNG	3,000.00	區華焜建築公司	30,000.00
KAN NGAN KUAI	30,000.00	梁小姐-內地兒童助養	500.00
KAN NGAN KUAI-本地兒童	20,000.00	梁錦興	5,000.00
KE YE	100.00	眾善長	184,714.35
LAI KA MENG	500.00	眾善長-內地兒童	888.00
LAM CHI LAP	200.00	眾善長-本地兒童	6,225.45
LAM VIRGINIA FONG I	2,000.00	郭容根	200.00
LEE HOU MENG	200.00	陳小珠-兒童	500.00
LEI IOK IO	150.00	陳永源及陳小玲夫婦-兒童	500.00
LEI PUI SAI	500.00	陳建國,梁慶強	10,000.00
LEONG KA KEI	10.00	陳家峰	250.00
LEONG KEI HONG	600.00	陳朝陽	3,094.50
LEONG SI NGAI	800.00	陳愛芳-兒童	2,000.00
LEONG TAI WENG	300.00	陳愛寧	100.00
LEONG TERESA	2,000.00	陳瑞芳-兒童	2,000.00
LEONG WANG KUAN	1,000.00	善長-本地及內地兒童	10,000.00
LESLIE LAM WENG CHI	400.00	華僑永亨信用卡持卡者	2,200.00
LIANG LIRONG-本地兒童	100.00	黃紫桐-好的	2,000.00
LIANG ZHIQIANG-內地兒童	100.00	黃雅婷	200.00
MR.SANDRA LEE	722.05	黃愛珍,劉錦霞,劉小霞,劉小弟	800.00
NG SAN LAP	300.00	楊智明	1,000.00
NONG WAI HONG-內地兒童	3,000.00	聖羅撒女子中學英文部	51,050.00
PANG MARGARIDA	600.00	廖潔貞	1,031.50
SHAO WENJIN	600.00	劉姍姍	1,000.00
VONG CHOI U	400.00	歐陽雅	250.00
WAN KAI SAM	10,000.00	蔡晶晶	5,000.00
WONG LAI PUI	1,000.00	鄭雪芳,鄭天良	2,000.00
YIP CHI PUI	10,315.00	鄭錫良	14,343.50
ZHUO SHAN SHAN	30.00	澳門通	200.00
中國建設銀行股份有限公司澳門分行	50,000.00	澳門新極速文具文儀有限公司	3,000.00
內地兒童-眾善長	300.00	盧熙晴	500.00
天神之后傳教女修會	2,000.00	賴健雄	13,722.00
尹志偉合家及陳曉澄-兒童	300.00	羅柏容	2,063.00
尹家俊	10,000.00	羅惠娟-老人服務	20,000.00
毛錦添	6,875.00	羅惠娟-孤兒院	20,000.00
王煥洲	5,000.00	譚宅	1,000.00
母佑督課中心	3,000.00	關德新	1,604.54

小計：

834,572.31

# 捐贈善款／物資

歡迎各界善長捐贈善款、奶粉、食油、白米或其它糧油食品物資，澳門明愛會將收到的物資，送贈到有需要人士手上，讓有需要人士感受到您的關愛。

- 一、親臨岡頂前地一號A，明愛財務部捐款或捐贈物資；
- 二、以劃線支票（抬頭請寫「澳門明愛」）或現金存入下列銀行戶口。

註：各位善長捐款，如欲指定受惠的澳門明愛轄下單位或用途，可在入數紙上加以註明。

## 誠邀義工

- 一、協助「好的福悠快綫」服務，當義工司機  
接載行動不便人士；
- 二、協助「飽點接力計劃」；
- 三、協助「上落出行服務」；
- 四、協助其他明愛服務。

### 中國銀行

01-012-078618-8（澳門幣）  
00-112-384463-2（港幣）  
01-88-10-110548（人民幣）

### 大豐銀行

220-1-00654-7（澳門幣）  
120-1-00647-3（港幣）

### 中國工商銀行

010800010000078903900000（澳門幣）  
011910040000044491800000（港幣）  
0119100200002605151（人民幣）

下列銀行有明愛專用入數紙

### 華僑永亨銀行

305286-101（澳門幣）  
305286-100（港幣）

### 東亞銀行澳門分行

73-41-00037-2（澳門幣）  
73-41-00036-1（港幣）

### 國際銀行

10212-100237-7（澳門幣）

### 滙業銀行

02016000393-1（澳門幣）

或透過中銀e網和中銀e道、大豐銀行網上通、華僑永亨銀行網上理財及工銀澳門電子銀行捐款

或透過明愛網站捐款

<https://www.caritas.org.mo/donation>(QR-Code:  )

澳門明愛（總署）  
地址：澳門岡頂前地1號A  
電話：2857 3297  
傳真：2855 4049  
電郵：caritas@macau.ctm.net  
網址：<http://www.caritas.org.mo>

澳門明愛  
**Caritas**  
MACAU