

<http://www.caritas.org.mo/>

本刊於新聞局登記編號為七十 發行：澳門明愛

澳門明愛
Caritas
MACAU

無障礙藝術節



超人爸爸
銀髮硬地滾球

溫馨五月天
食得是福

亞太無障礙藝術節

「嘩！大三巴牌坊、旅遊塔，那邊還有媽閣廟、東望洋燈塔……」

「原來是用紙皮造的，這些模型很漂亮啊！」

今屆的無障礙藝術節輪到澳門主辦。在籌備會議上，委員建議為突出澳門形象，在會場加設代表本澳特色的地標景點作藝術裝置，遂萌生製作微型澳門八景的意念。

服務使用者與工作人員到現場實地考察，重溫各景點的文化背景，利用紙皮造出細緻精工又主題突出的作品。活動當天受到各地參加者的一致認同，服務使用者的才藝也得到極大的肯定。

「伊步藝腳印—2019亞太無障礙藝術節」6月3至5日舉行，以彰顯殘疾人士同樣擁有藝文欣賞、文化創作的基本權利。藝術節由澳門明愛與聖若瑟大學合辦、澳門基金會及澳門文化遺產協會贊助，共吸引到250多位來自亞太地區的殘疾藝術家及復康服務同工參與。



一連三天的活動內容豐富。第一天舉行開幕式，並安排外地參加者參訪本澳復康設施，第二天組織了合共24個不同主題的藝術工作坊，而第三天則分組進行無障礙旅遊。

出席開幕典禮的主禮嘉賓包括：天主教澳門教區李斌生主教、中央人民政府駐澳門特別行政區聯絡辦公室社會工作部戴儒鳴副部長、澳門基金會行政委員會區榮智委員、澳門特區政府文化局演藝發展廳余慧敏廳長、澳門特區政府社會工作局康復服務處蘇志群處長、澳門特區政府教育暨青年局中學暨技術職業教育處梁怡安處長、澳門明愛潘志明總幹事、聖若瑟大學Keith Morrison副校長，與及殘疾藝術家代表胡偉恆先生。

潘志明總幹事致辭時表示，藝術的包容性很大，能讓人人參與，而藝術平台可以促進人際間的溝通和關係，對部份殘疾朋友而言，未必懂得用說話表達內在真實的感受，但藝術可以讓他們將情緒反映和表達，令其他



人更能明白其感受，藝術也可以豐富人們的精神世界，並透過藝術作品將其形象地呈現，締造更完整和豐盛的人生。

藝術節期間，在聖若瑟大學校園展出143幅來自澳洲、日本、韓國、新加坡、泰國、菲律賓、馬來西亞、越南、老撾、柬埔寨、廣州、珠海、台灣、香港及本澳15個國家和地區殘疾朋友的藝術作品，有畫作、木雕、藤器、書法，充份展現殘疾人士的藝術潛能。

第二天由各地代表主持的藝術工作坊同樣精彩，包括觸感藝術、藤製工藝製作、蝶古巴特、編織、直覺式粉、民族舞蹈、手語歌、皮影戲、3D打印、音樂創作等，參加者相當投入。經過不同藝術形式的互動，參加者打破地域、語言、身心的限制，真正達致「藝術無疆界」。

多名外地參加者表示第一次來到澳門，感覺相當興奮，透過藝術節認識到很多鄰近地區的新朋友，更難得的是可以觀賞場內展覽的百多件藝術作品，以及親身體驗不同藝術媒介的工作坊，實在大開眼界，為此行帶來難忘的回憶。

「最大的得著是跟各地藝術團隊交流，領悟到展能藝術發展的可塑性，眼界大開！」香港藝術工作者皮老師認為現場氣氛很好，無論工作人員或服務使用者，藝術靈感也會受到啟發，就像經歷不一樣的文化之旅。

第三天的無障礙旅遊活動，讓外地參加者走遍大三巴、議事亭前地、主教山、婆仔屋、路環聖方濟各聖堂等澳門多個名勝古跡，了解本澳中西文化的深厚底蘊。參加者對整個無障礙藝術節活動給予高度評價，並對澳門市民的親切友善態度表示讚賞。



來屆將由泰國接棒傳承及發揚「亞太無障礙藝術節」，期望殘疾人士的藝術足跡藉此可以走遍鄰近的國家和地區，實現平等參與，推動社會共融。✿

超人爸爸

每年6月第三個星期日是父親節，伯大尼安老院今年的慶祝活動以「我的超人爸爸」為主題，共有超過200名院友和家屬參與其中。

許多家屬都問，為什麼是「超人」？相較於母愛的呵護備至，父愛總是那麼含蓄、樸實，一直默默地保護著家人，猶如英雄一樣，用自己的胳膊守護孩子，無私地付出不求回報。

「我的超人爸爸」活動當天，先由聖德蘭小學一班活潑可愛的同學表演舞獅，接著是雄詠武術戲曲文化協會演出武術，之後由院舍老友記演繹配以插圖的新穎讀劇《禮物》，再由一眾員工以舞蹈及合唱《單車》為整個活動劃上句號。

思考該買什麼禮物送給父親時，不妨也想一下如何向他表白愛意，是否可以像他一樣不問回報地愛錫身邊人？✿



國際明愛大會



四年一度的國際明愛會員大會5月23至28日在意大利羅馬舉行，潘志明總幹事代表澳門明愛出席大會。

參加是次第21屆會員大會的成員有來自150國家及地區的代表，人數超過400人。會議選出新一屆國際明愛的主席，總結過去四年國際明愛的工作成效，更以「一個人類大家庭，一個共同家園」（One Human Family, One Common Home）為主軸，由與會者對未來的工作和各項挑戰展開深入討論，議題包括全球和天主教的發展、強化女性和青年人參與明愛工作、推動可持續全人發展、提高國際明愛與成員之間的工作效率和執行區域合作的情況等。

大會期間，與會者獲教宗方濟各的接見，聆聽教宗對國際明愛工作的訓示：在服務中體現仁愛精神，了解貧困人士需要，締造平等社會，竭力扶持苦難人士，讓他們有機會參與改變生活的政策。

除潘志明總幹事外，出席大會的尚有澳門明愛慈善資源部策劃李嘉欣小姐和總幹事助理萬美玲小姐，她們就各項議題積極參與討論，與其他國家及地區代表進行廣泛交流。✿

房屋局座談

位於筷子基的長者社屋快富樓入伙至今幾近10年，共有484個住屋單位，入住率逾八成。6月間，房屋局山禮度局長及一眾官員到訪滙暉長者中心，並舉行座談聽取和收集樓上長者住戶的意見。

座談會中，局方用心聆聽長者對居住環境、大廈設施和管理、公屋政策等方面的聲音，不時向長者了解問題細節，並回饋解決方案，以減低和消除長者的擔憂與疑慮。房屋局一行接著參觀中心，親切地與長者會員互動、交流，再到樓層探訪長者住戶，關心他們的生活情況。

是次座談後局方與滙暉同工保持緊密聯繫，積極跟進長者提出的問題，紓解困難所在。有長者反映其樓層的問題開始得到改善，認為自己的意見受到重視，滿懷感恩之意溢於言表。✿



銀髮硬地滾球

「硬地滾球」原是為肢體功能障礙人士而設計的體育活動，近年逐漸在長者群體中加以推廣，透過訓練有效強化他們的手部肌力、腰力以及手眼協調能力，有助長者養成做運動的習慣。

青洲老人中心在友好團體的推介下，五月開始組織會員參加硬地滾球的訓練。初期，長者們抱著無妨一試的心情參與，及後經過物理治療師的指導，利用彈力帶為他們進行手腕、手指等肌力訓練，長者慢慢地能夠控制球的運行，滾動到自己心目中想要球到達的位置。

有參與的長者表示，一開始以為這個運動很容易掌握，只是把球滾出去便可，但原來需要協調身體多個部位的力量才能有好的表現，同時亦感覺到手部較之前有力，自己身體不知不覺間強壯起來。✿



溫馨五月天

5、6月是滿載感恩的日子，康乃馨傳來陣陣幽香，大街小巷都在歌頌母愛父愛，許多人以餐宴、禮物、鮮花向父母表達心意。罹患失智症而出現記憶障礙的長者如何保留這節日的美好回憶？家屬又如何將這全家相聚的瞬間記錄好好保存？

黑沙環明暉護養院日間護理服務藉著母親節，為34位失智症長者拍攝家庭照，給每個家庭留住幸福時光。是次活動特設多個背景場景供不同家庭選擇參與，如一起飲茶品嚐點心、

四代同堂共玩桌遊、夫妻倆再拍婚紗照，攝影師出盡法寶，務求用鏡頭把一個個珍貴、窩心的畫面捕捉下來。

有家屬表示第一次見到自己父母穿上傳統服飾、合家拍照，感覺份外興奮。過程中家屬們毫不吝嗇地讚賞長者會員的新造型，而長者對自己的形象也很在意，氣氛樂也融融。預期這輯照片將會加進每位長者的家庭相簿中，讓一家人日後可以細味當年。

愛美，原來不分年齡和性別，亦不是年輕人的專利。多數長者會員是首次體驗化妝的，剛剛開始時有所抗拒或不敢嘗試，但在家屬及工作人員鼓勵下，畫眉、抹腮紅、打粉底、塗口紅，按自己的喜好打造新的形象，風姿綽約，表現令人驚喜和充滿自信。

化妝師說：「第一次為長者化妝，原來他們如此可愛，他們會自己選擇口紅的顏色，上妝後都會認真地照鏡子。」其實，長者不只對妝容有要求，對自己形象也有要求，包括穿著的服飾、頭髮的造型、指甲油的顏色，甚至有長者在拍攝前特地要求家人幫她染髮。

整個活動中，長者都不斷表達自己的意見和想法，這些要求聽起來簡單、合理，但他們的感受卻很容易被忽略，特別是對於失智症長者，往往認為他們的言語理解能力與表達能力退化，代其決定是最有效率的處理方法。其實只要溝通時多給點時間、鼓勵及耐性，說話速度放慢，讓他們有足夠的時間回應，他們也可以清晰表達自己的感受。

看到長者們自信的笑容，筆者更深信應該拋開過去對長者既定的刻板印象，多關注失智症患者應有的權利，好讓他們繼續享有表達意願和選擇的機會。✿



老友記動起來

恩暉長者綜合服務中心5月舉行第一屆長者曲棍球大賽，共有三支參賽隊伍，分別為「南華隊」、「老友記隊」和「友誼隊」。比賽當天氣氛熾熱又緊張，讓平常習慣了淡定的長者選手也要全力以赴爭取好成績。

張伯伯說：「比賽結果不是最重要，重要的是過程，跟大家一起構思隊名、設計口號，練習時亦很開心，動手動腳，體力也彷彿好多了！」



「雖然我只有一隻手能動，但這次比賽我進了
很多球，很開心！」另一位姓溫的院友接著說。

在老化的過程中，長者一直扮演被協助的角色，甚或根本沒有自己做的機會。其實，若給予他們機會和時間，長者也可以有出人意表的表現！為了這次曲棍球比賽，長者努力練習了3個多月，從隊名、口號，以至製作加油道具等，亦全部都是長者自己來，充分體現「賦能」的意義所在。✿

我家無疆界

為響應6月20日聯合國「世界難民日」，喚起更多市民對國際難民的關注，澳門難民福利會6月中舉行電影分享日，播放難民紀錄片“我家無疆界（Kakuma My City）”。聯合國難民署駐華代表Mr. Sivanka Dhanapala和該片導演Mr. Harrison Thane蒞臨支持，並吸引不少學生和熱心市民到場觀賞。

紀錄片引領觀眾參觀肯雅Kakuma難民營，介紹營內各項設施和當中能學到的謀生技能。聯合國難民署派專員教授營中難民和當地圖爾卡納社區居民耕種技能，冀他們能互相合作，提高生產力，以改善生活，彼此受益。澳門難民福利會潘志明會長盼活動可加深大眾對難民境況的認識，當天籌得善款逾澳門幣3萬元，將交由聯合國難民署援助世界各地難民。✿



幸福回憶滿南區

為響應聯合國國際家庭日，社會工作局年前開始以分區形式舉行「幸福家庭月」系列活動。本年度南區活動由澳門明愛泉仁樂家庭綜合服務中心擔任活動統籌，聯同9個區內家庭及社區服務設施6月下旬在慈幼學校，合辦2019幸福家庭月“幸福回憶滿南區”之「共創回憶·樂活南區」遊藝會。

今年遊藝會以重拾南區昔日集體回憶及幸福感為主題，將這份情懷延續並強化，合力在社區上散播，創建充滿愛和喜樂的南區。同時，南區吉祥物「小漁南」亦應運而生，冀藉此將南區昔日漁港情懷、獨有文化特色傳承，而活動的宣傳品及紀念品更以「小漁南」為主角，好讓南區居民把這可愛的吉祥物帶回家中。

「尋拾南區的時光」是遊藝會的前奏活動，參加者以南區大街小巷、特色店舖、建築物、牌坊等為背景，拍攝能讓人們產生共鳴及幸福感的照片。活動共有200多人參與，收集到的相片有400多張，其中10張獲選取以製作滿載南區回憶的明信片。

遊藝會當天，場內設有南區回憶廊、昔日手作體驗區（編織魚網、藤籃、DIY風箏）、兒時遊戲區、懷舊特色場景及小食檔，還可即場撰寫明信片，以帶動家庭成員重溫往日生活的幸福感，營造更多家庭共聚時間和機會，搭建和諧幸福的喜樂家園。✿



相約迪士尼

為鼓勵服務使用者與家人一起外遊，珍惜彼此共聚時光，營造美好回憶，聖路濟亞中心5月舉行兩日一夜香港遊，走進童話故事般的夢幻國度——迪士尼樂園。

這次旅程是服務使用者首次取道港珠澳大橋到香港，表現份外興奮。車輛駛進迪士尼樂園時即聽見輕快的音樂聲，車內氣氛頓時熾熱起來；及後服務使用者與家屬一起玩機動遊戲、觀賞巡遊，還拍攝很多照片以留住開心時刻。第二天的行程是參觀志蓮淨苑，以及到赤柱感受寧靜休閒的小鎮風情。

有家屬表示這些年，從沒想過有機會跟服務使用者外出旅遊，這是第一次，也是難忘的一次家庭生活體驗，期望日後繼續舉辦同類的外遊活動，為舍友和家庭成員創造更多優質的相聚空間。✿



環境守護者

地球正面臨嚴峻的生態危機，影響著每一個人的生活，人人皆有責任為地球出一分力。為此，澳門明愛與國際奧伊斯嘉(OISCA)香港總會再度合辦「綠色浪潮」系列活動，6月初在石排灣業興大廈休憩區進行啟動禮。

當日有舞台劇場、環保攤位遊戲、製作植物盆栽，吸引近600人次的市民參加。舞台劇場由「石頭公社」擔當演出，以繪本故事《塑膠島》為藍本，內容講述一隻海鳥訴說其海洋生態悲歌的故事，讓市民意識到現時人類所製造的垃圾及不正確處理廢棄物，對生態環境及生物已經造成嚴重的影響和威脅。

除了向社區人士推廣環保訊息外，透過家庭灌輸正面的環保觀念，從而建立綠色生活習慣，亦是今年活動的重點。故啟動禮後，接續舉辦了兩場親子繪本共讀活動，以生動的表達方式，帶出守護環境的重要性，大手拉小手，一同反思，身體力行，活出綠色新世代，達致愛護、珍惜地球資源的願景。

「認真處理垃圾分類，惜物減廢，自備購物袋、餐具，積極響應並使用政府現正推行的膠樽回收機措施……」，這些都是參加者活動後提出的環保方法。

期望藉著小小的行動，能對地球帶來大大的幫助。改變「一次性」便利的生活習慣，為了現在，也為將來，共同攜手培育下一代愛惜地球資源，為環保事業作出貢獻！✿



親親媽咪

「一份養育情，十分慈愛心」，媽媽教養孩子所付出無盡的愛，孩子應時常心懷感恩。5、6月間，明愛托兒所舉辦了三場「親親媽咪」花藝體驗活動，藉著親子齊齊動手製作小禮物，為母親送上幼兒窩心的愛意。



同工利用植物的色彩、質地、香味，為參加活動的媽媽和幼兒帶來多方面的感官刺激。媽媽透過植物的拓染過程，製作屬於自己獨一無二的作品，在愉悅和自我放鬆之餘，引發對育兒心態和價值觀的反思。另一邊廂，幼兒們也作新嘗試，在同工的指導下，製作出簡單的花束以便送給媽媽。

花藝體驗為親子提供互動的平台，讓媽媽見到孩子的潛能，從而肯定和欣賞自己的付出。照顧孩子雖然辛苦，但所付出都是值得的。✿

食得是福

中國人注重傳統節慶，特別是長輩，過節時總少不了各式各樣的傳統食品，一飽口福。然而隨著年歲增長，老人家很多都出現吞嚥困難、咀嚼和消化能力差的問題，為了老友記的進食安全，即使有一桌豐盛的佳餚亦不能夠直接享用，而是要經過將餸菜打爛成糊、剪碎等加工，賣相吸引的大餐變成一碗糊仔，頓時胃口全失。天天都要面對只是顏色有變的餸糊，更加沒有進食的樂趣，再嚴重的是食慾下降、拒絕進食。

為了令吞嚥困難的長者可以重拾進食樂趣，近半年澳門明愛的營養師與日本、香港相關機構交流學習，引入在日本盛行已久的精緻軟餐，利用酵素膠化劑將被打爛的食物糊重新塑形成原來的形狀，使糊餐的食物在賣相方面和原來的食物相去不遠，既保留食物的原味，亦是適合長者進食的質感，減低誤嚥的風險。

長期需要進食糊餐的珍婆婆，平時表現冷酷不多說話，聽說年輕時十分嘴刁，對吃頗有要求，可惜近年吞嚥不好只可以進食糊餐，所以在院舍一直過著「看心情吃飯」的生活。

往時端午節筆者都與一班老友記包粽，精靈的老友記可以品嚐美味的鹹肉粽、梘水粽，而吞嚥困難的老友記就只可以進食糊仔，即使同事費盡唇舌解釋這是粽，珍婆婆也只是靜默地看著那碗糊仔，不為所動。今年的端午節，同事把軟餐粽放到珍婆婆面前，終於，她拿起湯匙進食，然後說了一句：「啲粽好好吃啊！」

推出精緻軟餐並不容易，不同的食材所需要的酵素膠化劑份量各有不同，亦需要尋找不同的食物模具，最重要是給予廚房同事培訓和實習，畢竟這是在澳門完全嶄新的技術。然而，今年端午節當精緻軟餐第一次出現在院舍的老友記眼前，收回的反應讓筆者清楚明白到服務可以更優化，老友記原來可以吃得更好更開心。

精緻軟餐的下一個目標是軟餐月餅，遠景則是可以從節慶傳統食品，進展成為每日的恆常餐膳，讓吞嚥困難的可以老友記「有啖好食」。



輔導傳

時至今日，澳門市民仍然不時對學生輔導員這職稱感到疑惑。

在去年的活動中，同事們腦力激盪下建議加強學生輔導員工作的推廣，提升學生輔導員的專業水平，以增進社會大眾對學校輔導服務的理解與認同。



5月初，澳門明愛青少年、社區及學校輔導服務舉辦「輔導傳」推廣活動，在舞台環節中，以音樂獨白訴說學生輔導員的心聲。剛畢業帶著期待和衝勁，滿以為可以利用自己本科學到的知識幫助學生，可是卻發現難關處處，所學的根本未能足夠應付工作需求。除了日常工作如個案及輔導活動、資源轉介、突發危機事件處理外，學生輔導員還需要懂得其他技能如製作壁佈、做司儀、文書處理。

感動的是，過程中看到學生輔導員的熱誠與蛻變，總是帶著期盼的心面對學生的成長，用心陪伴，竭盡全力，與年輕人同行。儘管結果未如預期，未能得到所有持份者完全認許，但每次看到學生的笑臉，看到家長被同理心打動的反應表情，加上與老師們合作為學生而努力的並肩時刻，都能為自己充電繼續前行。

作為輔導機構，明愛願意為學生輔導員提供適切的培訓及支援。期望學生們有需要時，勇敢地踏出第一步尋求協助，我們願意與你同行；期望家長們相信學生輔導員愛學生的心，共同訂立目標，為子女的成長而努力；期望老師們與學生輔導員各自發揮專業所長，營造合適的校園空間給予所有學生；期望社會大眾對學生輔導員多一份理解，鼓勵身邊有需要的學生或家長主動求助。✿

關懷·維修

市政署義工隊5月再度與青洲老人中心合作，探訪台山、青洲區內的獨居長者，向他們送上社會的關懷和慰問。

當天，市政署一行30多名員工齊集青洲老人中心，先是進行義工培訓，以掌握獨居長者的生活需要和家訪注意事項，並由市政管理委員會委員勉勵義工，盡心盡力關顧身邊的弱勢社群。隨後義工們分為三組，分別到台山威苑花園、濠江花園以及青洲社屋探望獨居長者。

被訪的長者表示十分感動，義工上門造訪令寂靜的家突然熱鬧起來，充滿歡欣的笑聲和溫馨的愛意。義工又為長者家居作安全檢測，部份項目可即時維修，有部份則需要特定工具，稍後義工會再次上門為長者進行小型家居維修。✿



謝謝您的愛

「誰言寸草心，報得三春暉」，母親對子女的愛是不求回報、細水長流。5月是屬於母親日子，聖瑪利亞安老院以生命故事訴說母愛偉大之情意，譜寫感恩的動人樂章。

慶祝活動以母親哺育子女各個階段演繹進行，為出席的長者和家屬呈現愛的陪伴、愛的守護，和默默付出的片段，母親的辛勞照料，給子女的成長過程注入養分與能量。院友在生命回顧的環節中講出自己的故事，子女也參與回應述說對眼前母親的感激，慈母之情在日常生活中微細之處流露出來，那份親切感正是彼此連繫的橋樑。



心底話之後是親人之間的祝福慰問，並以月亮形狀的書籤載上語句，象徵完美和幸福，表達共享天倫之樂的溫馨願景。活動尾聲藉著合唱《真的愛你》，歌頌全場所有母親，再由家屬向院友送上康乃馨，同時對她輕輕說聲：「多謝您的愛」。

同一個家園

「2019國際明愛慈善宴」6月下旬舉行，為明愛的全球人道援助工作籌募經費，同時讓善長進一步認識和了解國際明愛，逾400人參與。今年晚宴的主題為“一個人類大家庭，一個共同家園（One Human Family, One Common Home）”，以響應國際明愛的呼籲，無論大家來自那個國家、種族、宗教或政治信仰，都屬於同一個大家庭，分享同一個家園。

潘志明總幹事致辭時促請出席人士支持明愛的國際救援工作，以幫助正受災害的苦難家庭。晚宴期間放映數段短片，揭示氣候變化導致的環境及生態問題，又介紹國際明愛在受戰亂、天災、貧窮與飢餓影響的地區如何開展救援工作。當晚籌得善款逾澳門幣23萬元，將透過國際明愛為各地難民提供援助。



親子共慶兒童節

澳門明愛與六·一國際兒童節組織委員會6月上旬，在白鴿巢公園舉辦「2019六一國際兒童節」童玩遊藝會，透過不同的表演及攤位遊戲，促使市民關注兒童的生存權，以及家人陪伴兒童成長的重要性。

會場分設舞台、攤位遊戲、親子自由拍三大區域。當天共邀請到12個單位逾130名幼兒和青少年表演歌舞、樂器及舞獅等文娛節目，而9個攤位遊戲的設計均配合兒童生存權的主題，把兒童需要享有充足的食物、房屋、清潔食水、生命安全、基本醫療服務等權利溶入遊戲內容。在親子自由拍區，有青年義工扮演星球戰士，吸引不少家庭前來拍攝合家照。

遊藝會中無論小朋友或是大朋友均笑容滿臉，現場氣氛既溫馨又熱鬧，尤其是兒童的歡笑聲更是悅耳。兒童是未來社會棟樑，大家應多從兒童角度出發，共建關愛、和諧的家庭及社區。✿



耆康周年慶

黑沙環天主教牧民中心耆康樂園36周年會慶聯歡活動6月下旬舉行，中心幾個月前已與長者義工開始策劃及構思會慶的活動內容，期望他們藉著參與，發揮潛能。義工們亦非常踴躍投入，有長者表示願意擔任活動的司儀，有長者表示可以演唱時代曲，還有長者表示想表演跳舞、手語歌、獨唱、吹口琴.....

長者義工每天早會後都留在中心禮堂，持續與同伴重覆練習，又主動提出意見，改善舞台演出的安排，務求在會慶時達到最完美的效果。一眾長者除了享受表演的樂趣，也用心展現才華，更因能為會慶出一分力，從而增強自信，令活動添上耀目的光彩。✿



不一樣的我

人皆尋夢，年青人熱衷追求夢想，長者又如何？也許年輕時由於生活、戰亂、為家奔馳或其他種種原因而被逼放棄自己的夢想，現在年邁了，可還有再次追夢的機會？

適逢5月是黑沙環明暉護養院服務踏入12周年的日子，院方特意以「夢想」為題舉辦活動，透過情景和服飾的配置讓長者們得嘗圓夢的愉悅。在籌備階段，同工協助院友回憶他們的青春歲月：為生活打拼、為家庭付出、嚮往的憧憬；接著按照院友的描述，添置當年的服裝和配飾供他們在活動中穿戴、展示，以嘗試改變感覺，拉近現實與夢想之間的距離。



有院友的夢想是當歌星，同工於活動當天安排他在大家面前演出，大展歌喉。禮堂設置了數幅不同背景的佈景板，讓院友及家屬在這特別的日子合照留念。長者們對能夠圓夢大多表現興奮、正面，其實無論何時，不管年紀多大，也應有勇氣和機會去追尋夢想。✿

飲茶樂聚

為慶祝六一兒童節的來臨，主教山兒童中心在一眾義工的協助下，安排舍童周六上午外出到酒樓飲茶，活動由全城慈善會贊助。

飲茶是源自廣州的粵式飲食及生活文化，喝茶、吃點心，優哉悠哉，舍童跟普通人一樣，對此也非常喜歡，尤其愛吃的點心有蝦餃、燒賣、叉燒包……不一而足。

活動當天陽光普照，大家興奮地坐上復康巴，到達酒樓點選了多款心儀的點心，吃得津津有味。活動結束前，舍童們每人更收到一份禮物，在善長和義工的陪伴下度過一個愉快的兒童節。✿



鳴謝

2019年5-6月捐款名單

(按姓名筆劃排序, 只刊登未曾公開的款項)

70年代工青會	586.00	李少明	1,000.00
ALVIN CHEONG	10000.00	李佩芯,羅曉琳,梁巧霞-弱智人士	600.00
CHAN POU CHAN	1000.00	沈咪蓮	2,000.00
CHAN SU IN	3000.00	冼文輝	6,000.00
CHAN SUT U	100.00	周樹榮	1,288.00
CHAN WAN LEOK	10315.00	東井圓佛會	2,000.00
CHAN YUK MEI	600.00	林文麗,區志恒-內地兒童	500.00
CHEONG CHOI WONG-內地兒童	100.00	林宅	1,000.00
CHEONG CHOI WONG-本地兒童	100.00	林婉嫻-老人服務	500.00
CHEONG HOI MENG	100.00	林穎嫻,林永峻,林永樂-內地兒童	500.00
CHIO IEONG	1000.00	玫瑰堂	566.90
CHOI ALVES MIO IONG-內地兒童	3000.00	恒毅社-難民	6,063.00
CHOI KUN CHEONG	790.00	科研資訊有限公司	50.00
CHOI KUN CHEONG-內地兒童	1600.00	容姑娘-好的	300.00
CHONG SOU VA	300.00	捐款箱-BNU	14,558.25
FONG IAN HONG-內地兒童	50.00	捐款箱-COMEBUY	12,260.68
FONG IAN HONG-本地兒童	128.61	捐款箱-GATHERING	1,984.01
FONG SIO KUN	100.00	捐款箱-市政署	1,400.34
FR.JOSE KOU	20000.00	捐款箱-好的	39,543.21
GIVING FOUNDATIONS usd1020.50	8321.25	捐款箱-自由咖啡	2,956.71
GIVING FOUNDATIONS usd208	1780.39	捐款箱-嘉模聖母堂	2,163.97
HOI LAP	100.00	捐款箱-圖書館	4,755.48
IEONG IO SAN DAVID-重建	530.00	消費者委員會員工	1,000.00
IEONG SOI PAN	600.00	高若瑟	100.00
KE YE	100.00	張燕芳	500.00
L.J.L.H.	6000.00	梁煒彤	100.00
LAM MAN HOU	5000.00	梁嘉鴻-兒童慈善工作	10,315.00
LAM VIRGINIA FONG I	2000.00	梁慧敏,鄒采寧,鄒卓諺	3,094.50
LAO LOK MAN-內地兒童	100.00	眾善長	64,694.53
LEE HOU MENG	200.00	眾善長-內地兒童	1,976.39
LEI HIO TONG	20.00	眾善長-本地兒童	2,779.17
LEI IOK IO	70.00	眾善長-重建	395.00
LEI PUI SAI	200.00	陳婉微	10.00
LEONG KEI HONG	600.00	陳鳳君	200.00
LEONG SI NGAI	800.00	善長-內地兒童	61.89
LEONG TERESA	2000.00	善長-失業人士	1,000.00
LEONG WANG KUAN	1000.00	善長-本地兒童	56.73
LESLIE LAM WENG CHI	400.00	善長-好的	500.00
LI HUIXIONG-內地兒童	167.00	善長-精神康復者	1,000.00
LIANG LIRONG-本地兒童	62.84	善長-難民	1,000.00
PANG MARGARIDA	600.00	無名氏-本地/內地兒童	10,000.00
SHAO WENJIN	600.00	黃凱瑩	3,000.00
WONG LAI PUI	500.00	黃雅婷	200.00
WONG WENG IO	100.00	葉雪棉,李榮昌	30,315.00
方宅	5000.00	樂美容	36.30
王敏盈	1050.00	潘凱恩	100.00
永亨信用卡持卡人	350.00	盧鑽	1,000.00
有心人	825.20	蕭梅生	9,500.00
朱功玲	200.00	鍾宅,汶	50.00
佛弟子	2360.00	鍾培聰	4,000.00
吳宅	2000.00	鴻偉工程有限公司	1,000.00
吳梓明	50.00	顏多拿	1,000.00
吳紫霞	1000.00	羅婆婆及其兒孫	300,000.00
李小姐	2000.00		

小計:

650,531.35

捐贈善款／物資

歡迎各界善長捐贈善款、奶粉、食油、白米或其它糧油食品物資，澳門明愛會將收到的物資，送贈到有需要人士手上，讓有需要人士感受到您的關愛。

- 一、親臨岡頂前地一號A，明愛財務部捐款或捐贈物資；
- 二、以劃線支票（抬頭請寫「澳門明愛」）或現金存入下列銀行戶口。

註：各位善長捐款，如欲指定受惠的澳門明愛轄下單位或用途，可在入數紙上加以註明。

誠邀義工

- 一、協助「好的福悠快綫」服務，當義工司機
接載行動不便人士；
- 二、協助「飽點接力計劃」；
- 三、協助「上落出行服務」；
- 四、協助其他明愛服務。

中國銀行

01-012-078618-8（澳門幣）
00-112-384463-2（港幣）
01-88-10-110548（人民幣）

大豐銀行

220-1-00654-7（澳門幣）
120-1-00647-3（港幣）

中國工商銀行

010800010000078903900000（澳門幣）
011910040000044491800000（港幣）
0119100200002605151（人民幣）

下列銀行有明愛專用入數紙

華僑永亨銀行

305286-101（澳門幣）
305286-100（港幣）

東亞銀行澳門分行

73-41-00037-2（澳門幣）
73-41-00036-1（港幣）

國際銀行

10212-100237-7（澳門幣）

滙業銀行

02016000393-1（澳門幣）

或透過中銀e網和中銀e道、大豐銀行網上通、華僑永亨銀行網上理財及工銀澳門電子銀行捐款

或透過明愛網站捐款

<http://www.caritas.org.mo/zh-hant/donation/node> (QR-Code: )

澳門明愛（總署）
地址：澳門岡頂前地1號A
電話：2857 3297
傳真：2855 4049
電郵：caritas@macau.ctm.net
網址：<http://www.caritas.org.mo>

澳門明愛
Caritas
MACAU