

明愛通訊

123
OCT 2016



<http://www.caritas.org.mo/>
本刊於新聞局登記編號為七十 發行：澳門明愛



明愛慈善跑

繩牽兩心
全民關注失智症

正視家庭暴力
關愛同行910

捐贈善款／物資

歡迎各界善長捐贈善款、奶粉、食油、白米或其他糧油食品物資。澳門明愛會將收到的物資，送贈到有需要人士手上，讓有需要人士感受到您的關愛。

- 一、親臨岡頂前地一號 A，明愛財務部捐款或捐贈物資；
 - 二、以劃線支票（抬頭請寫「澳門明愛」）或現金存入下列銀行戶口。
- 註：各位善長捐款，如欲指定受惠的澳門明愛轄下單位或用途，可在入數紙上加註明。

誠邀義工

- 一、協助「好的福悠快線」服務，當義工司機，接載行動不便人士；
- 二、協助其他明愛服務。

中國銀行

01-012-078618-8 (澳門幣)
01-112-384463-2 (港幣)
01-88-10-110548 (人民幣)

中國工商銀行

010800010000078903900000 (澳門幣)
011910040000044491800000 (港幣)
0119100200002605151 (人民幣)

下列銀行有明愛專用入數紙

華僑永亨銀行

305286-101 (澳門幣)
305286-100 (港幣)

國際銀行

10212-100237-7 (澳門幣)

大豐銀行

20-1-00654-7 (澳門幣)
20-1-00647-3 (港幣)

東亞銀行澳門分行

73-41-00037-2 (澳門幣)
73-41-00036-1 (港幣)

滙業銀行

02016000393-1 (澳門幣)

或透過中銀e網和中銀e道、大豐銀行網上通、華僑永亨銀行網上理財及工銀澳門電子銀行捐款或透過明愛網站捐款

澳門明愛（總署）
地址：澳門岡頂前地 1 號 A
電話：2857 3297
傳真：2855 4049
電郵：caritas@macau.ctm.net
網址：http://www.caritas.org.mo



<https://www.caritas.org.mo/zh-hant/donation/node> (QR-Code:)

明愛慈善跑

澳門近年越來越多人關注個人身體健康，熱衷培養做運動的習慣。運動成為日常生活的重要部分，在眾多體育運動中，跑步越來越受到城市人所歡迎，清晨、黃昏，每每都看到人們跑動的身影。

9月底，由澳門明愛主辦、澳門大學及力報合辦的「澳門明愛慈善跑」，假清幽雅緻的澳門大學校園舉行，用意是鼓勵市民多參與體育運動，建設身心健康的體魄，身體力行，推動更多人支持公益事業。活動有逾二千人參加。



當天出席的嘉賓包括：社會文化司譚俊榮司長、體育局潘永權局長、社會工作局黃艷梅局長、澳門大學柳智毅校長顧問、遊澳集團周振熙行政總裁、澳廣視白文浩執委會主席、澳門大學校友會葛萬金理事長、太陽城集團周焯華主席、中國銀行澳門分行義工協會陳榮達會長、澳門明愛潘志明總幹事及慈善跑參加者代表梁嘉俊先生，一眾嘉賓在主禮台上一同鳴笛，為慈善跑拉開序幕。

潘志明總幹事表示，為迎合社會瞬息萬變，需要開拓資源和開展新服務，是次結合慈善元素，令活動相得益彰，藉著慈善跑推動本澳復康工作，讓殘疾人士及其家人、廣大市民共同分享體育鍛煉的樂趣，建立自信。參加者在限定時間內完成挑戰，可獲得紀念獎牌及毛巾，而明愛則得到贊助單位捐出相等於參加者起跑費用的善款。



是次慈善跑分為公開組5000米及2500米、親子組和傷健組別。參加者能在充滿朝氣的綠色校園內跑步，的確是賞心樂事。當日清早7時不到，大批澳門明愛慈善跑的參加者已在澳大校園聚集起來，大會邀請跑步團體在主禮台上帶領參加者跳熱身舞，輕快的音樂加上和煦的陽光，未開跑就先為現場氣氛加熱。

人群當中有不少是結伴同行一起參加，報跑公開組5000米的黃先生平時就有跑步鍛煉，也是跑步賽場上的常客，他表示這次知道明愛舉辦慈善跑，自己第一時間便報了名，相比起捐款，身體力行支持公益來得更有意義，希望自己的參與能夠激發身邊更多朋友關注慈善運動。



也有許多家長帶同小朋友落場跑步，他們紛紛表示這是一次難得的機會一家人參與慈善活動，希望從小灌輸孩子助人為樂的意義，雖然小朋友嘴裡說很累，但是也堅持與家人跑畢全程。

今次慈善跑特別設立傷健組，鼓勵殘疾人士加入運動行列，讓他們與健全人士合為一組，由義工為他們領航，共同向著同一目標進發。有殘障人士表示很高興能夠參與這項慈善盛事，讓大眾將注意力放在他們的能力上。坐在輪椅的郭先生表示，這段路對於行動不便的人是漫長的，很感動沿途有著拍檔、其他跑者和工作人員的打氣支持，讓他有力量堅持跑完全程，為慈善出力。



澳門明愛一直大力支持慈善體育活動，近年多次舉辦慈善籃球賽、足球賽及羽毛球賽，希望加強市民對慈善事業的關注，推廣助人自助的關愛精神。是次慈善跑共籌得善款超過澳門幣52萬元，籌得款項主要用於行動不便人士日常家居的出行服務，以及開拓創新的服務項目。

繩牽兩心

視障跑者與他們的領跑員

跑道上有著這樣的人，甘願放緩腳步，始終保持著均速，不斷提點和鼓勵身邊的跑手，這就是跑步場上的領跑員。對於視障運動員而言，領跑員是他們的眼睛。

「這次能夠順利跑畢全程，多得我的領跑員浩陽，他就像我身體的一部分。」說起自己的領跑員，失明的家強笑得特別燦爛，很難讓人相信，二人只是見過一次面。

在9月舉行的明愛慈善跑上，家強參加了1600米的傷健組。開始前他顯得有些不安，幸好身邊有著領跑員浩陽的陪伴。

浩陽是名陽光男孩，他熱愛運動，儘管工作繁忙也會抽時間跑步。這是他首次擔任領跑員的工作，坦言自己有點興奮和緊張，為了進一步了解家強，浩陽先向其父親了解他的生活習慣和愛做那些運動，藉此拉近二人的距離。

家強個性比較腼腆，不怎麼愛講話，由於自身的缺損而無法經常做運動，能參與這麼大型的活動他也表現得相當落力，1600米的路程對家強來說有一定的難度，跑到中途他曾經想過放棄，最後在領跑員浩陽和家人的鼓勵下堅持完成剩下的路程。獎牌對於家強來說只是一個額外的獎勵，重要的是達成了自己的目標，順利與領跑員完成1600米的路程。

互信在領跑員及視障跑手的關係中最為重要，領跑員要懂得沿途觀察視障跑手的身體狀況，控制速度，也要留意路面情況、人流，決定何時加速、減速、轉彎和決定何時衝刺，要順利跑完全程彼此間靠的是一條手帶，互相感應，前面的路或許崎嶇不平，健全或視障也好，堅毅的意志永遠都值得敬佩。✿



視障跑手家強與領跑員浩陽



阿星與Tony



嘉俊與健豪

林淑芬 / 康暉長者日間護理中心主任

全民關注失智症



2015年全球失智症患者人數高達四千七百萬人，平均每三點二秒新增一例，為提升大眾對失智症的認識，呼籲各國政府及社會重視失智症的預防、治療及照護工作，國際失智症協會 (Alzheimer's Disease International) 將每年的9月21日定為國際失智症日。

今年的國際失智症日，澳門明愛潘志明總幹事、袁志海服務總監、鄭月嬋副服務總監等在康暉長者日間護理中心，接待到訪的澳門特區政府一眾官員，當中包括社會文化司譚俊榮司長、司長辦公室葉炳權主任、何麗鑽顧問、林曉白顧問、羅奕龍顧問、社會工作局黃艷梅局長、衛生局李展潤局長、社會工作局韓衛副局長、社會互助廳蔡兆源廳長、長者服務處羅淑霞處長。

探訪期間，譚司長親切地與長者交談及予以慰問，更表示欣賞長者義工的魄力，和長者們一同大合唱及送贈禮物。在致詞中，司長感謝澳門明愛與政府合作提供安老服務，並勉勵同工們努力，讓長者有適切的關顧。

康暉的日間護理服務部於本年初開始，轉型為專門服務輕、中度失智症長者，提供多元化的非藥物治療及訓練，如現實導向、認知訓練、日常生活技能訓練、護理服務及復康治療等，致力協助患有失智症的長者保持現有功能，延緩大腦退化，並為家屬提供專業支援，紓緩其照顧壓力。

此外，黑沙環明暉護養院的日間護理服務亦於8月正式投入運作，服務對象也是患有失智症的長者。單位內的所有同工均接受過「認知障礙」和「小組活動設計」等相關培訓，讓長者自然地融入訓練。設計桌上遊戲時，同工會添加生活化的元素，如邀請長者分豆、配對襪子、摺垃圾袋等，在簡單的家務中達到訓練效果，亦有助增加長者的滿足感和自信心。✿



正視家庭暴力



《預防及打擊家庭暴力法》於2016年10月5日正式生效，經社會各界的大力宣傳，求助數字有所增加，家庭暴力個案逐漸浮面，當中也有涉及子女管教、家庭相處和婚姻等家庭問題。在本澳居民對家庭問題的敏感度持續上升，以及求助意識和求助動機不斷提高的情況下，社會服務界嚴陣以待，加強合作以回應求助者的需要。

社會工作局在法例生效當日舉行《預防及打擊家庭暴力法》啟動禮，參與家暴法合作機制的治安警察局、司法警察局、衛生局、教育暨青年局、勞工事務局、房屋局及法務局等領導和主管人員，以及200多名來自各公共部門和民間社會服務機構的代表，出席見證《預防及打擊家庭暴力法》合作機制的正式啟動。

與此同時，當局開通了一條24小時運作的「家庭暴力個案通報專線」接收懷疑家暴個案，安排24小時輪值團隊即時為有需要的個案提供緊急支援服務，從而展開適切的危機介入工作。

澳門明愛是《預防及打擊家庭暴力法》合作機制單位之一，積極鼓勵轄下社會服務設施與公共部門、其他民間機構及社區緊密協作，做好預防、遏止及打擊家庭暴力的工作，全天候為有可能出現危機的個案或潛在家庭暴力危機的個案提供緊急支援服務，建立更完善的防治支援網，協助及陪伴受害人走出陰霾，重過喜樂、健康的生活。

另外，明愛轄下的生命熱線、凱暉生命教育資源中心及24小時緊急支援服務—求助專線，已於7月開始提供「家庭及社區危機支援服務」，由專業社工、心理輔導員、社區護士等關注有需要人士，在社區上宣揚家庭和諧，支持家庭零暴力，期望可為每個家庭帶來感恩、復和、寬容和忍耐等美好家庭元素，共創美滿家庭和社區。

家暴啟示

時間來到晚上10時左右，黃太太催六歲的兒子盡快完成功課，然後早點回房睡覺，可是兒子到了房裡並沒有乖乖休息，反而在房裡玩耍並發出很大的聲響。聲音傳了出去給脾氣暴躁的父親黃先生聽到，他一怒之下，氣沖沖地走入兒子房間，二話不說便痛打兒子一頓。

黃太聽到兒子的哭聲趕去阻止丈夫，但黃先生並沒有因妻子的制止而停手，反而對妻子也施予暴力，黃先生勒著太太的脖子並大罵：「這樣只會寵壞孩子」，說著更怒火中燒大發雷霆。黃太經過一輪掙扎後，方可帶著兒子離開房間逃到客廳。

原來同樣狀況並不是第一次發生，過去黃太因「家醜不外揚」、「家家有本難念的經」的傳統觀念，加上為了家庭與孩子，總是忍耐而不敢反抗，任由丈夫暴力對待，飽受身心上的煎熬與恐懼。

在家庭裡每個角色都應平等及受到尊重，受害者不應該抱著「家醜不外揚」的心態，遇到家暴問題時，切勿選擇退縮，勇敢面對才是保護子女和對家庭負責的表現。

明愛慈善籃球賽

由澳門明愛主辦、中國澳門籃球總會協辦、澳門科技大學藝術團支持，作為第四十七屆明愛慈善園遊會前奏項目的「慈善籃球邀請賽」，10月在澳門科技大學室內體育館舉行，期望透過籃球賽，帶動市民關懷社區，扶助弱勢，並推廣運動風氣，強身健體。

賽事得到13間機構的參與，比賽開始前，澳門明愛潘志明總幹事、中國澳門籃球總會胡松輝理事長、澳門科技大學藝術團及各參賽球隊代表，進行了簡單的開球儀式。

首輪賽事，各參賽隊伍拼盡全力，為球隊爭取出線機會，共14支隊伍競逐八個出線名額，而最後八強，以單淘汰制競逐冠、亞、季三個獎項。

各隊奮力爭勝，勢均力敵，更多次在比賽結束前打成平手，需要以加時決出勝負，最後由中國工商銀行（澳門）股份有限公司技勝一籌，獲得本屆賽事的冠軍，而亞軍及季軍則分別由澳門科技大學及澳門坊眾學校校友會奪得。



關愛同行910



「漫漫人生路，有高山、有低谷，各自有不同的生命曲線。」

每年的9月10日是世界衛生組織訂立的世界預防自殺日，旨為共同提高公眾對自殺問題的重視以及降低自殺的意識，而本年度的口號為「聯繫你我、溝通互助、關愛同行」。



凱暉生命教育資源中心率先於7月推出前奏活動，在全澳各區合共舉辦27場「與生命同行」宣傳推廣，把珍惜生命的正面訊息散播開去。另外，中心又以路跑/路行的形式向民眾宣揚「同行」的意念，分別於松山、水塘設置站點，邀請市民帶同朋友、家人一同參與路跑/路行，互相扶持完成挑戰。

9月10日當天舉行的燭光晚會則以話劇為主軸，故事講述女主角在生活上遇到各種各樣的困難，但她並沒有放棄，因為身邊有家人、朋友和專業人員的支持與陪伴，一起「同行」渡過重重難關。

話劇表演期間穿插多個團體演出，以歌曲帶出女主角的內心起伏。晚會主題鮮明，結合歌曲與話劇，讓觀眾投入全視聽的享受。踏正晚上8時，與會者手持電子燭光，閉上眼睛為自殺逝世者默禱，為自殺倖存者及家屬送上祝福。

現場更設有預防自殺相關資訊展板區及祝福區，讓觀眾細閱之餘，亦可提升對預防自殺的知識，同時寄語身邊人，將感恩及祝福憑紙寄意，讓「同行」的意念以紙傳情。整個系列活動約有一萬二千人參與。



為響應世界預防自殺日，生命熱線的外語專線於9月10日舉辦社交媒體活動，透過Facebook呼籲在澳的外籍人士向自殺者和倖存者及其家屬傳達心意。默禱儀式在晚上8時進行，Facebook上有超過200人響應，參加者以個人或團體把燭光拍片上載，還有很多參加者把頭像更換成蠟燭。餐廳、藥房及教堂也一起響應，把蠟燭送給不同的訪客，以示對預防自殺呼籲的支持。

服務評鑑成果分享



在社會工作局9月中舉行的「托兒所服務評鑑成果分享會」上，明愛托兒所有幸獲頒「卓越參與獎」。上學年，明愛托兒所參加社工局委託澳門大學教育學院主辦的「托兒所評鑑項目培訓工作坊」，開展了服務評鑑的第一步，在教育學院的安排下，連同其他9間受資助的托兒所進行自評工作。

在自評的過程中，托兒所將工作分為行政管理、托育活動及健康安全三個部分，分別由不同職位的同工負責，按社工局提供的《澳門特別行政區托兒所自評手冊及自評量表》，以實地觀察、訪談及查閱資料的方式進行評核。

初時員工對自評感到頗大的壓力，經過大家用心、專心和耐心面對，逐一化解疑難，終於完成了明愛托兒所第一本自評文本。自我評鑒是推展優化服務的重要元素，是自我增值和改進的好機會，當中的討論和互動歷程，有助加強同工的凝聚力，驅使托兒所的服務向前邁進。

治療師助理培訓

為提升治療師助理的專業知識及能力建設，高志慈社會研究中心10月邀請了香港醫療管理學會為安老及復康服務單位的有關同工，開設共30小時的「治療師助理培訓課程」，內容包括職業治療、物理治療、急救以及健康概念。

物理治療部分除了講述基本理念外，更著重個案分享及介紹治療手法，以至練習扶抱技巧及助行技巧，如幫助病人過床、使用輪椅和拐杖等。而職業治療部份涵蓋肌肉控制、感知概念、思維、感官和社交情緒等各方面的康復，以及提高自我照顧能力、改善生活質素等。此外，課程亦教授一般急救知識和院舍突發意外的處理方案。

「治療師助理培訓課程」可以幫助學員更深入了解相關的專業內涵，強化實際操作技能，有效提高復康治療的整體質素。



杜兆冰 / 慈善資源部主任

公益慈善交流

為促進澳門公益慈善事業的持續發展，澳門基金會邀請本澳三間社服機構參與9月下旬在深圳舉行的「第五屆中國公益慈善項目交流展示會」，澳門明愛為參展機構之一，遂趁機此觀摩內地慈善事業的發展。

「慈展會」是由民政部、全國工商聯等多個政商機構合辦的公益慈善業界的盛事，展現國內外公益慈善項目成果及資源對接的綜合多元平台，本屆主題為「以法興善 助力脫貧」，展會設有12個主題展區，吸引國內、外逾二千五百個機構參與展示。

明愛的攤位分別介紹澳門基金會明愛家居護養服務、黑沙環明暉日間護理服務、生命熱線、凱暉生命教育資源中心、創明坊、明糧坊短期食物補助服務、善導宿舍、駿居庭、健行社及好的福悠快線等10項社會服務，而澳門基金會明愛家居護養服務黃愛蓮代主任更透過路演舞台分享家居護養服務的成效。創明坊在今次展會中展出殘疾人士製作的幼兒學習玩具，吸引了不少觀展人士的目光，提問不斷，興趣盎然。 🌸



黃珮琦 / 泉仁樂家庭綜合服務中心主任

安全巡禮

石油氣對於大多數家庭來說並不陌生，但其正確的使用方法及功能，又有多少人清楚知道？若然使用不當，又會帶來什麼風險？



澳門明愛與澳門蜆殼石油氣有限公司早前合作舉行一系列的石油氣安全巡迴推廣活動，向明愛員工、服務對象以及公眾分享正確使用石化氣的安全方法，以及遇到危機時的應變措施。

7至10月間，共進行了三場石油氣安全教室，出席人數有170人，透過短片、互動問答遊戲及攤位遊戲，配以輕鬆的手法，深入淺出將石油氣知識融入日常生活當中，讓參加者更易明白掌握，同時亦進行別開

生面的石油氣瓶裝飾比賽，把石油氣瓶變身成一份充滿創意的禮物，以彌消一般人認為石油氣瓶是危險及不能觸碰的刻板想法。

除了安全教室，澳門蜆殼石油氣有限公司夥拍聯英行，安排合資格的師傅為明愛屬下11間設有廚房的中心、院舍以及為四十多戶弱勢家庭進行石油氣爐具檢測及技術指導，提高他們安全使用石油氣的知識和操作技巧。 🌸

黎妙玲 / 生命熱線服務主任

表達性藝術治療

國際生命線台灣總會及全台各協會聯同澳門明愛生命熱線，10月中在澳門舉辦了為期三天的「表達性藝術治療研討會」，目的是與同工及義工們互相砥礪及交流工作心得。



是次研討會分享內容包括：音樂治療在自殺危機個案的應用、台灣家庭暴力相對人服務方案、照片影音帶出深層次的自我、音樂治療之應用做法、精障者表達藝術治療之處遇成效、投射牌卡 (Dixit) 之應用做法、藝術治療開啟重生的期望、對表達性藝術治療的理解與詮釋，與及以音樂治療取向介入高齡者生命回顧之探究。

表達性藝術治療中的「表達」，就像是一個人的情緒出口，讓人們找到一個合適的方法表達自己的內心感受，因此利用音樂、遊戲、照片、投射牌卡等去探究內心的部分，透過媒介材料及物件，用演練和溝通的方法引導被忽略的情緒和修復傷口，讓人生重新出發。 🌸

張萬紅 / 明愛幼稚園教師

齊齊動手做實驗

9月初，明愛幼稚園為教師進行有關在課堂上開展科學教學的校本培訓，以深入了解設計幼兒科學的原則和分析基本探究(觀察、提問、假設)的技巧。3至6歲的幼兒處於探索階段，對身邊各種事物充滿好奇心，教師在課堂上應多提出假設性問題，製造「衝突」，抓住時機，因勢利導，啟發學生思考，從而能夠發現問題，解決問題。

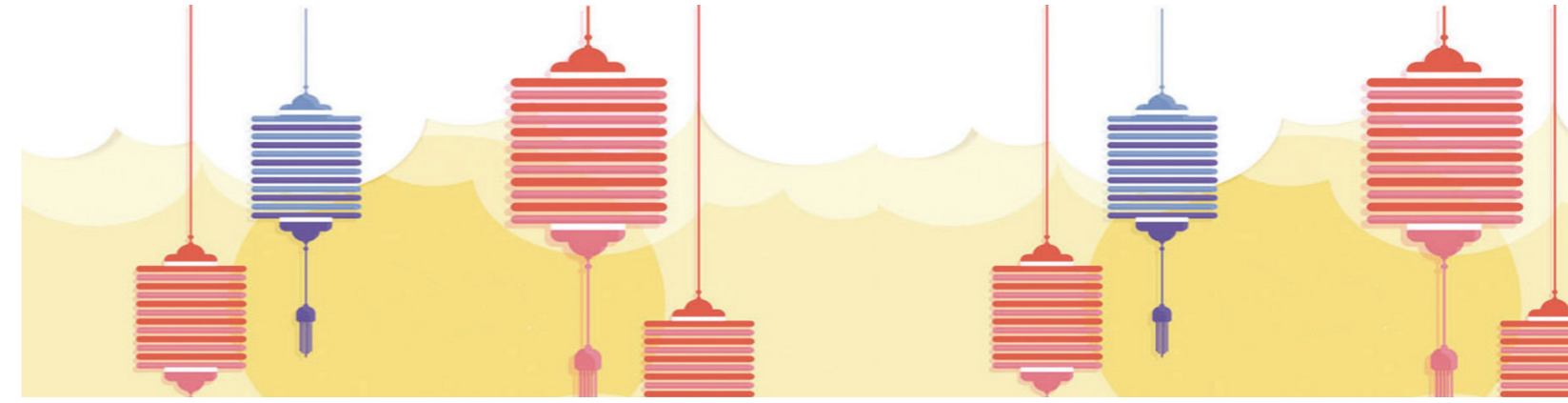
教師亦可多運用科學實驗誘發學生，例如把各種顏色的巧克力豆加水後混和變成不同的顏色，這個做法簡單有趣，還可以對幼兒進行顏色教學、英語教學。或者讓學生把不同質感的乳霜塗抹在皮膚上，引導他們用視覺、嗅覺、觸覺等的感官去體驗不同的感覺，對幼兒日後提高生活上的解難能力，有潛移默化的作用。

明愛幼稚園多年來透過培訓為教師提供學習平台，結合理論與實踐提升教學質量，讓教師把所學的知識運用到課堂之上，從而更有效培育學生發展和成長。 🌸



金曲粵韻

明愛婦女中心春暉源9月中舉行「2016金曲粵韻慈善晚會」，獲各界善長和熱心人士支持，今年晚會別具多元文化色彩，善長和嘉賓獻唱中外名曲，營造為善最樂的歡欣氣氛。「金曲粵韻慈善晚會」已舉辦了十一年，亦是明愛慈善活動之一，本年度晚會共籌得澳門幣約31萬元善款，除必要開支外，全數撥入明愛專戶，讓更多弱勢社群受惠。 🌸



中秋燒烤樂

為了讓外地僱員認識中國節日及感受節慶氣氛，澳門明愛外地勞工服務計劃9月中在鴨涌河公園舉辦中秋燒烤晚會。活動除了有豐富的燒烤食物，還透過即場話劇、自家手製燈籠及問答抽獎，道出中秋佳節的由來。參加者亦自發跳舞、唱歌，樂於與同鄉共聚，最後更主動收拾垃圾和清潔燒烤區，做到文明使用公共設施，體現公民品德。 🌸



躍動耆年

明愛長者健康委員會9月初在祐漢街市公園舉辦「躍動耆年 必有所為」推廣活動，除了健康錦囊派發及健腦健智的攤位遊戲外，更有長者運動catwalk show。市民看到老友記充滿活力地走起貓步，展示運動樂趣，其中以游泳項目最為精彩，老友記自信地穿著泳衣演出，在場的嘉賓、觀眾無不掌聲雷動。是次活動充分展現長者可憑藉人生經驗及終身學習以燃燒其自信心，並且得以作為年青人及普羅市民的好榜樣。 🌸



團圓慶中秋

由澳門明愛善導宿舍與社會工作局社會重返廳合辦的「團圓樂聚」中秋晚會暨愛心僱主嘉許禮9月上旬舉行，邀請到社工局區志強副局長、懲教管理局路環監獄吳銳安獄長、重返廳葉少媚廳長、明愛袁志海服務總監、一眾嘉賓和20多位愛心僱主出席。是次節慶聚會有助促進更生人士與家人溝通交流，並嘉許一班熱衷為更生人士提供工作機會的僱主。晚會充滿喜慶氛圍，場面溫馨歡愉。 🌸



特色文化遊

10月中，聖路濟亞中心同工帶領一眾舍友前往香港一天遊，感受香港獨特的文化氣息。早上來到志蓮淨苑和南蓮園池參觀，寺內環境清幽寧靜，仿唐建築舒適樸實，尤如到了世外桃源一樣，與繁華的都會生活截然不同。下午則到太空館、香港歷史文化博物館及星光公園，參觀當中的文化展覽、香港歷史微電影、3D電影等，舍友紛紛表示這次旅程讓她們體會到另一面的香港特色。 🌸



中秋同樂日

為慶祝中秋節的到來，9月中青暉舍舉行中秋同樂日，透過活動讓舍友感受佳節及院舍大家庭帶來的歡樂氣氛。當天，同工與舍友一起準備應節食品 and 佈置場地，而在開心享受活動之餘，眾人亦合力收拾場地及清洗用品，通過團隊合作，發揮互助互愛精神。 🌸



陸鳳璇 / 崗頂明愛老人中心

喜樂共享

位於岡頂前地的崗頂明愛老人中心，因有著獨特的地理位置讓人印象深刻，前來中心的每一條路都是斜路，對老友記而言可謂步步艱辛、步步樂，大家笑稱它為「長命斜」，是越走越長命的意思。

無論春秋寒暑，每天從家中一步一步走到中心，單是這一段斜路有老友記就要花上半小時，相信這份堅持源自對中心的歸屬感。

這裡就如老友記的第二個家，充滿著許多回憶、歡樂和共鳴，每當他們看見活動室的桌椅亂了會主動去擺放整齊，花園內有落葉會主動去打掃……。老友記在這裡渡過了寶貴的晚年時光，對中心的感情是無法割捨的。

為發揮長者的各項潛能，燃點他們生活的動力，崗頂明愛老人中心定期舉辦不同的興趣活動，例如「心靈隨想曲」、「藝筆生花」、「耆姿妙韻」，從各類興趣班及活動可以看到老友記好學好動的一面，讓耆年生活變得精彩絢麗。

中心每月也會安排較年輕的長者到戶探訪體弱或因病住院的老友記，關注其情緒及社交生活，身體力行支持體弱長者，積極發揮銀髮力量，達致老有所用、老有所為。

中心的每位老友記仿如閃爍的瑰寶，他們有著自己的故事，就像一本教科書，蘊涵豐富的內容，感恩他們樂意將自己的生命故事與大家分享，用人生閱歷來提點和激勵後輩積極面對人生，喜樂共享每一天。 🌸



2016年9-10月捐款名單

(按筆劃順序排名，只刊登未曾公開款項)

金額(MOP)		金額(MOP)	
CHAN WAI MAN	400.00	李某	10.00
CHAN YUK MEI	600.00	李創坤	2,500.00
CHE FOK SANG	1,200.00	周中	150.00
CHOI ALVES MIO IONG-內地兒童	2,000.00	周仕麟	7,753.50
CHOI KUN CHEONG	1,870.00	周瑞卿	2,000.00
CHONG KAN KIN	1,000.00	明愛信用卡持卡人	1,854.73
CHONG SOU VA	300.00	明愛圖書館	60.24
FANNY HO	500.00	林宅	800.00
FONG SIO KUN	100.00	林偉英	500.00
KE YE	100.00	肥珍菜欄	2,000.00
KO IN IN	412.60	邱康華	3,500.00
KONG KAM FAT	500.00	捐款箱	8,734.36
KU WAI KUN	800.00	捐款箱-COME BUY	23,258.05
KUOK KA MAN	160.00	捐款箱-特定捐款	26,914.48
KWOK IONG KAN	100.00	涂麗莊	100.00
KWONG DEANNA-安老服務	22,500.00	馬暢斌	3,000.00
LAM MAN HOU	10,000.00	梁社業	60.00
LAM VIRGINIA FONG I	2,000.00	梁金鈴-兒童服務	1,000.00
LEI IOK IO	40.00	梁海	100.00
LEONG KEI HONG	600.00	眾善長	241,891.57
LEONG TERESA	2,000.00	眾善長-內地兒童	51,199.93
LEOW KEN KEONG	600.00	眾善長-本地兒童	12,788.63
LOU KA LAI	200.00	章德忠	8,000.00
MR'S ANTONIO C. MERCADO	1,000.00	陳水源	1,650.40
PANG KAM HO	151.26	陳振樂	100.00
PANG MARGARIDA	600.00	善長-兒童服務	300.00
PIPIANA	100.00	曾生林	103.15
RICKY HO	500.00	湯家旭	50.00
SHAO WEN JIN	600.00	馮愛霞	10,000.00
SISTER OF CHARITY OF ST.ANNE	17,230.00	黃惠英	13,800.00
ST.LUIS COMMUNITY	11,647.00	黃銳廉	3,000.00
STA.LUCIA SISTERS	10,985.00	溫慧賢	300.00
TONG LAI KUN	100.00	聖羅撒英文中學便服日	64,000.00
U WENG SIN-獨居長者	300.00	福攸坊義賣	12,876.64
WONG CHI	200.00	歐陽長笑(三昧屋)	5,000.00
YEN YI CHI	100.00	歐陽振才,文淑芳	10,000.00
ZHU QINGLIAN	103.15	蔡女士	120.00
毛錦添	3,590.00	蔣卓英	8.70
永亨信用卡持卡人	1,050.00	黎瑞珍	100.00
有心人	2,582.68	謝國倍	1,001.00
何卓軒	700.00	謝瑞君	1,000.00
佛弟子	3,620.00	顏其志	550.00
吳宅	800.00	羅志國	100,000.00
吳惠明	1,000.00	鍾秋時	400.00
李永強	400.00		
小計			727,877.07