

<http://www.caritas.org.mo/>

本刊於新聞局登記編號為七十 發行：澳門明愛



健康素食  
慈善共享

愛的「密」語  
童星共聚齊慶生

嬰幼兒飲食營養  
我的動物朋友

## 捐贈善款／物資

歡迎各界善長捐贈善款、奶粉、食油、米或其他糧油食品物資。澳門明愛會將收到的物資，送贈到有需要人士手上，讓有需要人士感受到您的關愛。

- 一、親臨岡頂前地一號A，明愛財務部捐款或捐贈物資；
- 二、以劃線支票（抬頭請寫「澳門明愛」）或現金存入下列銀行戶口。

註：各位善長捐款，如欲指定受惠的澳門明愛轄下單位或用途，可在入數紙上加註明。

### 大豐銀行

220-1-00654-7(澳門幣)

120-1-00647-3(港幣)

### 中國銀行

01-012-078618-8(澳門幣)

01-112-384463-2(港幣)

01-88-10-110548(人民幣)

### 中國工商銀行

0119100200002605151(人民幣)

010800010000078903900000(澳門幣)

011910040000044491800000(港幣)

下列銀行有明愛專用入數紙

### 永亨銀行

305286-101(澳門幣)

305286-100(港幣)

### 國際銀行

10222-100257-9(澳門幣)

### 滙業銀行

02016000393-1(澳門幣)

或透過中銀e網([www.bocmacau.com](http://www.bocmacau.com))及中銀e道捐款

或透過明愛網站捐款

<https://www.caritas.org.mo/zh-hant/donation/node> (QR-Code: )



## 健康素食 慈善共享

楊雅雯 / 傳訊策劃

為響應國際明愛「人類大家庭，人人有食物」運動，澳門明愛4月開始與本澳部份餐廳合作，舉辦「健康素食 慈善共享」活動，餐廳以慈善價提供素食套餐，市民每惠顧指定套餐一份，餐廳將會捐出慈善價之20%以作支持。

活動的構想始於去年底，素膳本是四旬期推廣項目之一，以呼應齋戒、克己的精神。12月中旬國際明愛「人類大家庭，人人有食物」(“One Human Family, Food For All” Campaign)的公函，呼籲全球164個國家或地區的明愛組織以各自的方式援助貧窮及飢餓人士，期望於2025年之前消除飢餓問題。

教宗方濟各亦透過錄影片段，祝福並支持這運動，促請各國政府與全體教會成員關懷受苦的人，視全人類為一家人，既要向飢餓的人分享食

物，也不應浪費。在仍有大概十億人因飢餓而受苦的今天，大家不能假裝問題不存在。

應國際明愛及教宗的呼籲，澳門明愛慈善資源部1月開始尋找合作的餐廳。「正是因為被這個意念打動，所以第一時間加入了這個活動。」首間與澳門明愛合作的「福龍葡國餐」餐廳負責人龍小姐受訪時表示，「覺得既能發揮自身所在行業的專長，又能推廣素食，更重要是可以藉此做到公益活動。希望可以起到帶頭作用，鼓勵同業參與善舉。」的確，活動推出後有不少餐廳主動聯絡明愛表示有興趣加入。

**“A way has to be found to enable everyone to benefit from the fruits of the earth”**  
Pope Francis

## 慈善餐備受歡迎

慈善素食餐自4月1日正式推出，到月底已近570人次享用。

陳小姐

「我在facebook上透過朋友得知有這個慈善活動，朋友說食物不錯，也挺划算的，就約了其他朋友一起去試吃。餐廳的環境舒適，食物也都很精緻，在享受美食的同時亦能做公益，感覺挺好的。」

林先生

「我是吃素的，澳門的素食餐廳不多，透過明愛這個素食活動知道許多普通餐廳也會特地做素食食譜，方便了我們素食者。」

潘志明總幹事在推介這個活動時稱：「倘若全球食物得到合理分配，則世界所有人都有糧食，但現在仍有很多國家



有團體安排會員享用慈善餐

的人在捱餓。希望這次活動持續下去，推動素食利環保之餘，更能幫助有需要的人。」

明愛正與更多的餐廳洽談合作，希望得到廣泛的支持。除「福龍葡國餐」餐廳外，未來幾個月將會加入明愛素食運動的還有：「壽司元素」餐廳、「印度香料美食」餐廳、「稻庭養助」餐廳、「上海緣」素菜館和「新綠恩」素食館等。

各大餐廳如欲支持活動，請聯絡澳門明愛慈善資源部，電話：28573297，電郵：[fundraising@caritas.org.mo](mailto:fundraising@caritas.org.mo)。

## 改進耕種環境

美國明愛組織「Catholic Relief Services」，針對「人類大家庭，人人有食物」運動，在阿富汗發起了鎖匙孔花園活動(Keystone Garden)。鎖匙孔花園是一個集廢物循環及作物種植於一身的種植槽，用以調節洪水與乾旱兩極化的種植環境。工作人員教導當地婦女如何建造鎖匙孔花園，每個小型的溫室可以改善當地一個貧困家庭的營養狀況。



# 愛的「密」語

黃珮琦 / 明愛家庭服務部主任



以「健康親密關係」為主題，澳門明愛家庭服務部參與由教育暨青年局主辦，十家民間社服機構協辦的「愛的『密』語——第四屆社區性教育推廣活動」。明愛籌辦的活動包括填色、漫畫創作和徵文比賽，親子工作坊以及派發主題書冊，合共約900人次參加。

此系列比賽的專題是「愛自己・我有計」，以帶出「自我保護」的訊息。當中有初小組的填色比賽，高小組的六格漫畫創作比賽，透過創作漫畫中互動的對話，思考在突發情況下如何保護自己；初中至25歲以下青少年組的徵文比賽，反思如何從性侵犯或兩性關係的案件中，作出應變及預防對策。

大會就三項比賽共收到621份參賽作品，經過五位評判的評審，選出各組冠、亞、季軍及優異多個獎項，於4月初舉辦頒獎典禮。

參賽者對突發事件的應變舉措，透過漫畫作品大膽地呈現出來，而且甚具創意。至於徵文比賽，通過社會真實事例，讓青少年深思網上交友的危機，以及遇到有進一步親密關係時可用什麼方法拒絕，不要因一時甜蜜和好奇，讓自己負上沉重的代價。

今次活動得到不少學校的支持，反映出本澳學校十分重視性教育的推廣。在宣傳的過程中，雖然有不少家長表示抗拒向子女提及性教育這個話題，誤認性教育就等同性行為，是一件難以開口的事。但這些誤解正好顯示性教育的推廣工作需要長期和持續進行，才能打破社會上固有的思想，喚醒市民多關注為下一代灌輸正確性觀念的重要性。✿

# 童星共聚齊慶生

黃偉文 / 善導宿舍社工



「快『糕』長大」項目計劃為期一年，而每半年更為受惠的兒童舉辦大型生日會。首次的「快『糕』長大——童星共聚」生日會4月上旬在澳門金沙城中心康萊德酒店進行。

活動由夢工廠動畫人物表演揭開序幕，與小朋友作近距離接觸，之後亦有本澳歌手現場獻唱，超過100個家庭約250人參加。出席是次活動的嘉賓有社會工作局家庭暨社區服務廳區志強廳長、教育暨青年局教育廳學前暨小學教育處傅潔玉處長、澳門明愛潘志明總幹事及袁志海行政主任，以及一眾熱心善長和協辦與贊助團體的代表。

潘志明總幹事表示，隨著澳門急速發展，社會物質富裕，大部份小朋友成為家中寵兒，生日會是每年必備的節目。然而，現今的貧富差距嚴峻，本澳不少成長於貧困家庭的孩童，因家長忙於生計或經濟情況不允許，購置蛋糕、新衣等機會比普通家庭少得

多。澳門明愛期望藉著此計劃培養年青一代多關心身邊人，同時推動社會大眾關注弱勢家庭的需要。

為宣揚社區關愛、共融分享的理念，澳門明愛去年10月開展為低收入家庭兒童送暖的「快『糕』長大」項目計劃。目的是為年約4至12歲的孩童在生日時送上祝福及生日蛋糕，於他們的童年成長中締造一個欣喜而難忘的回憶。參與計劃的孩童主要來自領取援助金、低收入和缺乏關愛的家庭，計劃開展至今已為91戶共107名孩童慶祝生辰，參與服務的義工有264人次。✿



# 嬰幼兒飲食營養

黃家慧 / 明愛營養師

嬰幼兒泛指初生嬰兒至5歲大的小孩，這個時期他們生長發育迅速，攝取足夠的營養非常重要。缺乏營養可導致各種疾病及影響發育，特別是腦部發展。隨著嬰幼兒成長，他們所需求的食物及營養亦會有所不同，以下是嬰幼兒在四個成長階段上的飲食營養變化：

## 0-6個月

- 全母乳或配方奶餵哺已足夠提供嬰兒所需的營養。
- 母乳是嬰兒最完美的食物，除營養豐富外，還含有抗體，能增強嬰兒的抵抗力，減少患病及住院的機會；配方奶的營養成分雖已儘量調節與母乳相近，但不含抗體。
- 牛奶不能滿足嬰兒的營養需求，不可用牛奶代替母乳或配方奶。
- 未需要副食，因嬰兒的腎臟和消化功能尚未成熟，過早提供副食會增加嬰兒食物過敏的風險。
- 不需要額外給嬰兒餵水，母乳或配方奶已能提供足夠的水份，家長可從嬰兒每天的尿片數量（約6塊濕透的尿片）及尿液的顏色和氣味（色淺而味淡），得知水份攝取是否足夠。

## 6-12個月

- 需要開始加入固體食物，但仍以母乳或配方奶為主食，同樣地牛奶不可取代母乳或配方奶。
- 固體食物可以米糊、蔬菜蓉及水果蓉作為開始，當嬰兒適應後，可逐漸增加份量及食物種類，如蛋黃、肉類等鐵質豐富的食物，以及各種顏色的蔬菜和水果，食物稠度亦可逐漸由稀糊過渡至稠糊。
- 建議每次只給一款新食物嬰兒嘗試，測試寶寶有否出現過敏反應。
- 多給嬰兒嘗試各種蔬果，可減少他們日後拒絕進食蔬菜的機會。
- 不可把蜜糖及糖漿給1歲以下嬰兒食用，因為可能帶有肉毒桿菌，寶寶未有能力抵抗。

## 1-2歲

- 以固體食物為主，但仍可繼續給予母乳，但分量須適中，以免影響小孩進食固體食物的胃口。
- 可以全脂牛奶取代母乳，但不建議給低脂或脫脂牛奶。
- 每天應包含五大類食物（穀物1-2碗、蔬菜4-8滿湯匙、水果0.5碗、肉魚蛋2-4滿湯



匙、奶360-480毫升），以提供均衡營養。

- 早午晚三餐正餐，兩三次茶點。
- 咀嚼力開始提升，可由糊狀食物轉為軟飯及剪碎的蔬菜和肉。
- 訂立進食時間表，讓孩子飲食定時。
- 要避免餵哺形狀細小、富彈性或黏口的食物，如整粒果仁、糖果、肉丸、蒟蒻果凍、湯丸等。

## 2-5歲

- 以固體食物為主，可與家人一起進餐。
- 每日定時進食早、午、晚三餐正餐及兩餐茶點。
- 每天同樣地要包含五大類食物，可按照飲食金字塔以作選擇。
- 少讓小孩進食脂肪、鹽、糖含量高的快餐和零食，同時避免用這些食物作為小孩的獎賞或安撫。
- 提醒小孩每天喝水，特別是天氣炎熱、生病及活動後。

祝願每個幼兒健康成長！✿

# 家居護養經驗交流

鄭月嬋 / 澳門基金會明愛家居護養服務主任

澳門明愛獲珠海的北京師範大學暨香港浸會大學的聯合國學院邀請，出席當地於4月舉行的「2014年養老體系創新研討會」。

應邀出席會議的講者來自珠海、廣州、順德、香港及澳門等地的安老服務機構代表，而澳門明愛則以開辦家居護養服務的緣起、目標、經驗與挑戰，分享如何回應社區養老的服務縫隙，策劃貼心的在家安老護理照顧。

大會分別在上、下午的分組討論，以「養老體系建構策略」及「構建老人宜居社區」為題，探索如何為珠海市未來規劃更切合實況的安老體系。✿



# 外地勞工外展服務

林皓雯 / 明愛外地勞工服務協調員

澳門統計暨普查局發表的數據顯示，2014年第一季本澳的外地勞工有145,692人，約佔全澳人口的四分之一。

隨著澳門外勞人數的增加，澳門明愛外地勞工服務於4月下旬，特地參訪香港明愛的亞洲外地勞工服務計劃，重點是觀摩其社區外展工作，以有效開拓本服務與在澳外勞的網絡建構和接觸途徑。

當天上午，雙方就兩地的外勞狀況進行分享，香港明愛早於上世紀90年代已開展外勞服務，經驗相對豐富，對在港外勞生活的境況和需要有充分的掌握；下午同事們跟隨香港明愛同工到北角街市

派發宣傳單張推廣服務，體驗其定期外展工作實況，獲益良多。

澳門明愛外地勞工服務現正安排同事及來澳多年的外籍義工，定期到外勞聚集的地區推廣宣傳，吸引他們參與多元化的課程和活動，讓在澳工作的外地勞工可以更好地適應生活和工作環境。✿



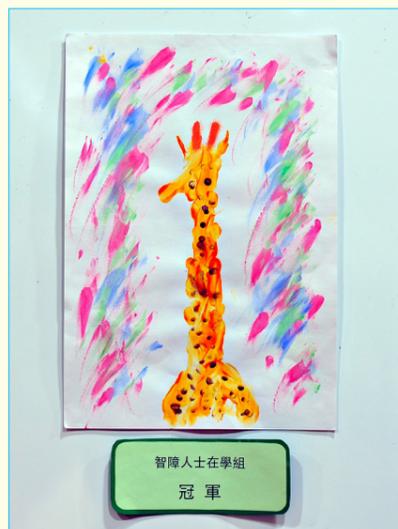
# 我的動物朋友

李浩旋 / 主教山兒童中心主任

為加強全球各國對自閉症患者的關懷和支持，聯合國把每年的4月2日定為「世界關顧自閉日」。在這特別的一天，澳門明愛與香港關顧自閉聯盟合辦，以《我的動物朋友》為題，假澳門銀河酒店東翼廣場舉行全澳自閉特色人士及智障人士繪畫比賽頒獎禮。

繪畫能啟發創意，無形中也反映一種觀念，一種對生活的體會與觀察。是次作品中，除了貓、狗、豬、魚、兔子等常見的動物外，獅子、羊、馬也較多出現在參賽者的作品上。有些作品反映參賽者夢想生活在一個人與動物開心和諧、沒有虐待的世界裡；有些作品想呼籲大家，在養動物之前，要停一停、想一想，動物和我們一樣是有生命的，要對寵物負責任；另有作品則表達對熊貓的喜愛，以相簿的形式作畫，記錄小熊貓的成長歷程，留待長大後回味細玩；而有些卻透過繪畫表達自己對長頸鹿的憧憬，跟長頸鹿做朋友，能替他看到很多看不到的事物，能分享所見所聞，反映其對周遭事物探求的渴望。

隨著資訊的普及傳播和社會認知的提升，自閉症患者的發現率越來越高。部分自閉症人士擁有獨特的天賦，如數學、繪畫、藝術以及超強記憶等，如果社會和學校了解到他們的特色，因材施教和予以關懷及學習、發展機會，他們日後同樣可以如普通人一樣融入社會生活、工作。繪畫比賽的目的，便是構建一個雙方互相認識和分享的平台。



繪畫比賽至今已舉辦三年，每屆都有不同的主題，且參賽作品不斷遞增，參與協辦的機構也越來越多，明愛希望藉繪畫比賽發揮自閉及智障人士的藝術才華，鼓勵他們更多地利用繪畫表達內心世界，同時亦讓大眾更關顧弱勢社群，給予他們更多的肯定和支持。出席今次頒獎禮的嘉賓有澳門基金會、文化局、教育暨青年局、社會工作局、各復康機構和學校等各方代表，共同分享獲獎者的喜悅及欣賞所有得獎作品。

218幅參賽作品中，經本澳美術界人士評審後，選出32幅得獎作品，與香港同類比賽的得獎作品一同於澳門銀河東翼廣場公開展出至4月7日，之後再移師至高地烏街明愛圖書館內繼續展出。✿



## 得獎名單

### 自閉特色人士公開組

| 獎別 | 姓名  | 作品名稱      |
|----|-----|-----------|
| 冠軍 | 梁英偉 | 我們的大合照    |
| 亞軍 | 鄭志偉 | 我夢中的數字朋友  |
| 季軍 | 余德華 | 小熊貓日記-朋友篇 |

### 自閉特色人士在學組

| 獎別 | 姓名  | 作品名稱     |
|----|-----|----------|
| 冠軍 | 伍沅茵 | 兔子姐姐     |
| 亞軍 | 李家裕 | 我眼裡的動物朋友 |
| 季軍 | 許少婷 | 飛舞中的大咀鳥  |

### 智障人士公開組

| 獎別 | 姓名  | 作品名稱    |
|----|-----|---------|
| 冠軍 | 余健偉 | 愛「互」    |
| 亞軍 | 梁發恆 | 森巴長頸族首長 |
| 季軍 | 梁永棋 | 森林      |

### 智障人士在學組

| 獎別 | 姓名  | 作品名稱     |
|----|-----|----------|
| 冠軍 | 吳晟嘉 | 無所不知的長頸鹿 |
| 亞軍 | 陳芷玲 | 大海魚教練    |
| 季軍 | 鄒子楓 | 我們要愛護動物  |



# 參訪台灣家庭服務

黃珮琦 / 明愛家庭服務部主任



明愛家庭服務部、明糧坊短期食物補助服務和協力社等同工一行12人，3月下旬前往台灣，進行為期五天的參觀學習之旅。

造訪的8間機構遍及家庭服務的不同範疇，同工們從中拓寬了同工們的視野，加深對台灣社會服務現況的了解，而台灣社工對工作的使命感及對服務的堅持亦值得同工深思、學習。

新北市幸福滿屋實物銀行和紅十字會愛心食物銀行的營運模式，與現行明糧坊的服務較為相似，分別在於他們所有物資都是來自民間力量（個人、企業等），不單只是食物，連日常日用品都可以供給。服務站更像一間小型超市，服務對象可以自助方式選購自己喜愛的食品或物品，然後運用食物積點結賬。政府在當中扮演的支持角色，令服務能與地區力量如超商、企業、志工等連結一起，合作無間。

中華儲蓄互助協會本著「由安貧到抗貧，最終達致脫貧」的服務理念，透過合作社讓參與儲蓄者成為會員，在指定年期後可以分紅，有需要時還可向合作社申請借貸，實踐自己的夢想，累積個人資產。合作社的工作亦涉及教育推廣，提升會員的能力和技能水平，協助他們逐步擺脫貧困的枷鎖。

參訪期間，台中市政府社會局局長專程在愛心食物銀行服務站，與同工們進行座談。在此之前，台中市政府社會局一行11人曾來澳訪問明愛的明糧坊與駿居庭，就食物銀行和露宿者服務分享交流實務心得。✿



# 生命的態度

梁美怡 / 創明坊主任



「生命滿希望，前路由我創」，還記得這個電視廣告嗎？一群男孩子踢足球時遇上大雨，有人怨天尤人，有人卻樂觀面對，認為明天一定會天晴，最後真的雨過天清。人生亦是如此，只要樂觀面對，同樣遭遇，不一樣態度，換來截然不同的結局。

深圳市殘友集團股份有限公司創始人鄭衛寧先生，先天患血友病，每天在輪椅上受著病魔折磨，靠輸血維持生命，雖然如此，但他仍努力苦讀自學，並於1997年以微薄積蓄創建殘友企業。由五台舊電腦開始，凡事親力親為的他，在中國各地為殘疾人士設置就業平台，至今發展成擁有3000多名員工的大型殘疾社會企業。

在潘志明總幹事及袁志海行政主任帶領下，明愛創明坊的同工及學員4月中旬前赴深

圳殘友集團觀摩考察，殘友安排其營辦的復康巴士到碼頭接載，車輛設有輔助上落階級及升降台，為手持拐杖及坐輪椅的學員帶來貼心服務。

於參訪的三個業務單位，殘友集團的領導分別介紹了軟件開發、電子商貿及動漫設計等高端資訊科技的培訓及業務發展狀況，並就深澳兩地殘疾人士社會企業的發展機遇交流心得。

殘友會議室的牌匾上寫著「越是殘疾，越是美麗」，寓意是雖然身體殘疾，但卻心靈健康、奮發向上而更加美麗。參觀的過程中，看見來自內地不同省市的肢殘人士聚在一起，埋首於工作間，他們透過輔具協助，操作熒光幕上顯示的高端電腦程式，不經意地散發出一份自信，由內而外流露著獨特的美態。✿

# 結伴同行三十載

梁金好 / 崗頂明愛老人中心主任



崗頂明愛老人中心為慶祝成立三十年，特舉辦「結伴同行30週年慶」系列活動，內容包括餐聚及巡迴社區服務展。

週年慶餐聚於4月下旬舉行，出席嘉賓計有社會工作局社會互助廳蔡兆源廳長及長者服務處羅淑霞處長、社會保障基金社會保障廳楊婉麗廳長、民政總署管理委員會關施敏委員等，及其他安老服務機構的代表。一眾嘉賓與中心最資深和最年長的會員，一同進行切蛋糕的儀式又致送紀念品表彰入會十年、二十年及以上長者會員，更請來新聲舞動文娛協會的歌手及中心長者載歌載舞。

而巡迴社區服務展共分四次舉行，地點分別為司打口休憩區、康公廟休憩區及媽閣廟前地，為市民量血壓及進行飲食常識小遊戲，每次約有200人參加。✿

# 活動 花絮



## 慈善音樂暖心靈

文化局澳門樂團與澳門明愛於3月上旬假何黎婉華庇道劇院首次攜手舉行慈善音樂會，把善心遍傳社區。是次音樂會共有逾500名長者、殘疾人士、學生及市民出席，門票收益全數撥捐澳門明愛。潘志明總幹事致辭時感謝澳門樂團的熱心與支持，並希望將來能多舉辦同類活動，讓音樂溫暖更多心靈。澳門樂團音樂家在助理指揮簡栢堅帶領下，演奏喜氣洋洋的樂曲，樂團更向每位觀眾送上窩心的禮品包，現場氣氛溫暖歡欣。✿



## 金曲潮唱午宴

明愛4月底舉辦金曲潮唱美食日，共有100多名殘疾人士及復康服務同工參加，享受美食之餘更一展歌喉，唱出自己喜愛的曲目，由70年代《獅子山下》，唱到千禧年《愛與誠》，表演者奮力獻唱一曲又一曲膾炙人口的精彩好歌。與會者來自不同的復康服務單位，有著不一樣的殘疾障礙，彼此均有講有笑，互相幫助，共享輕鬆又愉快的午餐時光。✿



## WII SPORT

運動，如果有心的話，不論年齡與健康狀況，場景地點，隨時都可以進行。聖路濟亞中心今年4月續辦WII SPORT大賽運動日，由物理治療師領導，參與的精神復康舍友得以嘗試不同的運動，如劍擊、拳擊、划艇等，透過WII滿足她們的興趣和需要。雖然有別於實務訓練和比賽，但箇中樂趣多，服務使用者深表興奮。✿



## 失智照顧工作坊

為推動社區照護及強化家庭護老功能，澳門基金會明愛家居護養服務於4月中下旬舉辦兩場講座，題目分別為「失智症照顧工作坊之家居照顧有妙法」及「全德全德人本關懷照顧工作坊」。首場工作坊主要針對有失智症患者的家庭，透過同路人的分享讓參加者掌握應對失智症家人行為問題的技巧；第二場工作坊則邀請了鄔維揚醫生，暢談照顧過程中聆聽、觀察及理解的重要性，以病友的需要為本，指導同工們如何協助紓緩病情及促進康復。✿



## 澳大訪托兒所助教學

澳門大學珍禧書院的大學生4月底到明愛托兒所為幼兒進行教學活動，當中包括傳球遊戲跟講故事兩個部分。在互動傳球的環節中，幼兒學習與伙伴友好合作，培養獨立自主性格的發展，鍛煉眼、肢體和腦的協調；而三隻小豬的故事則讓幼兒體驗在群體生活中，關愛和幫助身邊朋友的重要性。教導幼兒首要是有耐性，需要的不是服從，而是成為孩子的一分子，融入他們的內心世界，更重要的是營造愉快的氣氛，引發幼兒積極參與，從中學習。✿



## 三八婦女送暖

明愛婦女中心春暉源，於3月8日婦女節當天舉辦「三八婦女送暖大行動」，會員義工拿著裝有麵食、餅乾、頸巾、熱水瓶和利是的禮物包，一起步行至匯暉長者中心與50位獨居長者聚首，在精彩的表演節目之後，義工們分成多個小隊進行家訪。活動不單讓獨居長者感受到並沒有被社會遺忘，婦女義工更獲益良多。長者們認真看待生命，以豁達和感恩的心去過每一天，積極的生活態度真叫人感動！✿

# 托兒所換新裝

陳婉萍 / 明愛托兒所老師

明愛托兒所創辦已30多年，一向致力改善托兒服務素質，建設一個安全、衛生及舒適的環境，使幼兒生活愉快，做好學前教育，讓家長放心。今年3、4月份，托兒所改善所內的設施與設備，包括美化牆壁、更換吊畫、增設玩具和更換桌椅等。

進入托兒所，眼前是煥然一新的壁畫，內容是根據幼兒的生活經驗和學習興趣而選材佈置，如色彩繽紛的蘑菇樹屋、可愛的小動物、活潑的小精靈和涼快可口的冰淇淋，這些都是幼兒所熟知的事物，容易產生親切感，仿佛身處自己家中或活在童話世界。課室內則貼滿許多美輪美奐的小吊畫，有悅目的海洋生物，也有美味的水果；而家庭閣已重新塗上柔和的色彩，並按幼兒活動的課題定期更換和補充不同的組合玩具。

嶄新的佈置，一方面可緩解初入托兒所焦慮與不安的情緒，另一方面教師亦可根據壁畫去組織和安排教學內容，從而讓幼兒在「新裝異服」的環境中學習和發展各種潛能，完善托兒所的優質教育。

環境是激發幼兒初階生活智能的「好老師」，具啟迪性的物質環境能有效促進幼兒的自我成長和身心發展。明愛托兒所未來將會繼續推展和加強各項服務，力求與時並進，以全面啟發入托幼兒的潛能和智慧。✿



## 2014年3-4月捐款名單

(按筆劃順序排名，只刊登未曾公開款項)

|                                   | 金額(MOP)   |                     | 金額(MOP)    |
|-----------------------------------|-----------|---------------------|------------|
| ASSOCIASAO DOS MACAENSES          | 16,500.00 | 明愛捐款箱               | 26,286.85  |
| CHAN KA U                         | 500.00    | 明愛婦女中心              | 600.00     |
| CHAN MAN CHON                     | 400.00    | 紅衣會                 | 103,647.06 |
| CHAN WAI MAN                      | 100.00    | 胡志力-本地兒童            | 1,000.00   |
| CHAN YUK MEI                      | 500.00    | 張小姐                 | 1,000.00   |
| CHEANG NGAI UN                    | 100.00    | 晨光之友                | 400.00     |
| CHEE KIT MAN                      | 1,521.00  | 曹女士                 | 1,000.00   |
| CHEONG IOK IN                     | 200.00    | 曹翠珍,陳迦文             | 3,000.00   |
| CHONG SOU VA                      | 300.00    | 梁宅-明耀坊              | 51,575.00  |
| CHOU KWUN FAI                     | 1,000.00  | 梁西滿                 | 75,421.00  |
| DONG SHUANG                       | 1.00      | 梁金純                 | 500.00     |
| HO KIT I                          | 103.15    | 梁金鈴                 | 5,150.00   |
| LEI FONG CHOI ALIAS LEE FONG THEW | 200.00    | 梁敏忠                 | 500.00     |
| LEI IOK IO                        | 20.00     | 郭先生                 | 6,000.00   |
| LEONG TERESA                      | 1,000.00  | 陳玉節,陳采蓮,夏家敏,曾月嫦,林藹琪 | 500.00     |
| LEONG WENG SAN-內地兒童               | 100.00    | 陳先生                 | 2,000.00   |
| LEONG WENG SAN-本地兒童               | 100.00    | 善長                  | 142,711.53 |
| MARGARIDA PANG                    | 400.00    | 善長-內地兒童             | 3,100.00   |
| SI WAI MENG-內地兒童                  | 50.00     | 善長-本地兒童             | 250.00     |
| 毛錦添                               | 3,630.00  | 湯福如                 | 1,000.00   |
| 可晴                                | 100.00    | 馮小姐                 | 5,157.50   |
| 可程                                | 100.00    | 黃宅-兒童               | 3,000.00   |
| 吉儀                                | 28.00     | 黃杏梨                 | 200.00     |
| 江世傑,夏秀芳                           | 10,000.00 | 黃潤生                 | 103.15     |
| 何卓軒                               | 8,681.71  | 黃銳廉-安老服務            | 3,000.00   |
| 佛弟子                               | 2,580.00  | 聖心英文中學慈善步行          | 200,000.00 |
| 利瑪竇中學附屬小學暨幼稚園                     | 15,187.00 | 聖善學校開放日暨園遊會         | 10,377.44  |
| 利瑪竇中學第六屆聯校歌唱比賽                    | 8,713.74  | 澳門賽馬會有限公司           | 38,000.00  |
| 李可珊,羅緯京                           | 2,000.00  | 謝先生                 | 5,000.00   |
| 佩芝,偉彥,美芝,真豪,陳房金                   | 50.00     | 小計                  | 764,645.13 |

## 鳴謝 ACKNOWLEDGEMENTS

### 四旬期愛德運動

杜兆冰 / 慈善資源部主任

澳門明愛今年四旬期愛德運動的主題是「關懷與服務」，教堂、學校、社團及明愛轄下服務共57個單位，藉著奉獻信封和奉獻盒，每天點滴捐獻，集腋成裘，以幫助社會上有需要的人。

4月下旬舉行的「澳門明愛2014素善宴」，筵開39席，約460人參與，席間義賣象徵生命充滿希望的生命種子盆栽。晚宴籌得善款約澳門幣86,000元，連同四旬期部份捐款，將用作援助敘利亞受戰禍影響而流離失所的家庭和東帝汶等貧窮國家，以及本澳老弱傷病人士。✿

